

Твои первые уроки здоровья. Где живут витамины?



Подготовил
воспитатель Вишнякова Е. В.

Никогда не унываю,
И улыбка на лице,
Потому что принимаю
Витамины А, В, С.







B₁





B₂









Помни истину простую-
Лучше видит только тот.
Кто жуёт морковь сырую
Или сок морковный пьёт.

Очень важно спозаранку
Есть за завтраком овсянку.
Черный хлеб полезен нам,
И не только по утрам.

От простуды и ангины
Помогают апельсины,
Ну а лучше съесть лимон,
Хоть и очень кислый он.

Эти правила, дружок,
Ты запомни на зубок.
Будешь ты тогда здоров,
И без всяких докторов!

