



**«Я – учитель здоровья !»**  
учитель начальных  
классов ГБОУ начальная  
школа – детский сад № 36  
**Лескова Анна**  
**Вячеславовна**



«Mens sana in corpore sano»

«В здоровом теле —  
здоровый дух»





Человек, живущий в гармонии с собой и с окружающим миром, будет действительно здоров!



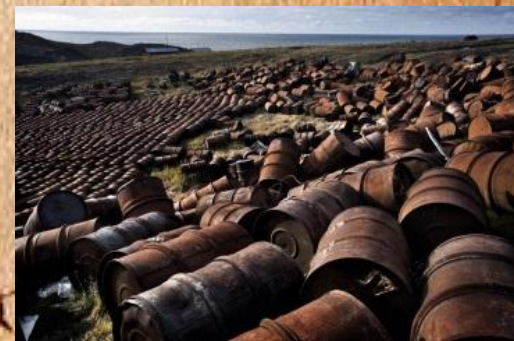
- Любовь к себе
- Любовь к людям
- Любовь к жизни



Положительные эмоции способны полностью снимать последствия отрицательных воздействий на личность школьника.



Экологическая  
обстановка,  
политические и  
экономические  
кризисы привели  
к замедлению  
физического и  
психического  
развития детей





Растет число детей с общим уровнем психического развития ниже нормы, с нарушением в общении, психомоторной гиперактивностью, неустойчивым настроением.







# Виды релаксации:

- **Различного вида движения**
- **Ролевые игры**
- **Пение**
- **Танцы**
- **Игры**
- **Диалоги с героями сказок**
- **Цветотерапия**
- **Инсценирование небольших сказок**



Игра – окно в душу  
ребенка.





- Рисование
- Конструирование



Двигательно – речевые паузы



Развитие мелкой  
моторики пальцев рук.



Смех – вечный целитель  
эмоционального здоровья.



**Спасибо за  
внимание!**