



«Я – учитель здоровья !»
учитель начальных
классов ГБОУ начальная
школа – детский сад № 36
Лескова Анна
Вячеславовна



«Mens sana in corpore sano»

«В здоровом теле —
здоровый дух»





Человек, живущий в гармонии с собой и с окружающим миром, будет действительно здоров!



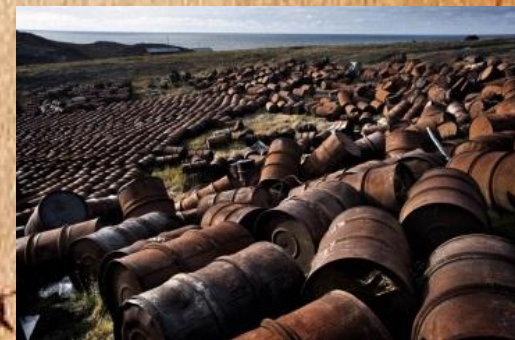
- Любовь к себе
- Любовь к людям
- Любовь к жизни



Положительные эмоции способны полностью снимать последствия отрицательных воздействий на личность школьника.



Экологическая
обстановка,
политические и
экономические
кризисы привели
к замедлению
физического и
психического
развития детей





Растет число детей с общим уровнем психического развития ниже нормы, с нарушением в общении, психомоторной гиперактивностью, неустойчивым настроением.





Виды релаксации:

- **Различного вида движения**
- **Ролевые игры**
- **Пение**
- **Танцы**
- **Игры**
- **Диалоги с героями сказок**
- **Цветотерапия**
- **Инсценирование небольших сказок**



Игра – окно в душу
ребенка.





- Рисование
- Конструирование



Двигательно – речевые паузы



Развитие мелкой
моторики пальцев рук.



Смех – вечный целитель
эмоционального здоровья.



**Спасибо за
внимание!**