

# **ТВОРЧЕСКАЯ САМОПРЕЗЕНТАЦИЯ**

---

**«Я – УЧИТЕЛЬ  
ЗДОРОВЬЯ»**

# Давайте знакомиться!

---



**Я – Бектяшкина Наталья Игоревна**  
**Учитель начальных классов**  
**МБОУ Песчано-Ковалинской СОШ**  
**Лаишевского района**  
**Республики Татарстан**

*Для меня работа в школе –это отдельный мир,  
целая жизнь, которая учит учить и учиться..*

# Я- учитель здоровья

---

- Реализую спортивно-оздоровительное направление в школе
- Являюсь куратором отряда Профилактики правонарушений - "Дружинники"
- Мной разработаны внеурочные занятия по формированию здоровьесберегающего поведения «Культура безопасного и здорового образа жизни» для обучающихся 4-6-ых классов

# Я-учитель здоровья



Как педагог дополнительного образования и классный руководитель, часто сталкиваюсь с родителями и детьми, испытывающими различные сложности в процессе обучения и воспитания. Не умение правильно оценивать ситуацию, не знание важности соблюдения личной гигиены, правильного питания, соблюдения режима дня, занятий физкультурой и спортом, приводит к ухудшению здоровья, психологического климата не только в общеобразовательном учреждении, но и в семьях.

# Я- учитель здоровья

Работая в школе, пришла к выводу, что в пропаганде ЗОЖ мало говорится о культуре безопасного и здорового образа жизни. Надо убеждать, воспитывать, формировать активную жизненную позицию.



# «Культура безопасного и здорового образа жизни»

1. Сложности, с которыми мы и наши дети сталкиваемся вызывают агрессию, страх только по незнанию.

2. Внушение ребенку, что у него есть: физические отклонения, слабости, приводит к низкой самооценке, снижению защитных функций организма, к агрессии.

3. Важно, чтобы сами дети пытались найти пути решения проблем, через знание культуры безопасного и здорового образа жизни



# «Культура безопасного и здорового образа жизни»

Работать надо со своими детьми. Учиться правильно говорить с людьми, правильно слушать и слышать, наглядно показать как важно вести здоровый образ жизни.

Учиться помогать окружающим и помогать самому себе. Учиться просить помощи и принимать помощь. Все в наших руках.



# «Культура безопасного и здорового образа жизни»

Важно объяснить родителям и детям необходимость ведения здорового образа жизни, делая неоднократные акценты на культуре поведения и взаимоотношений. Родителям приходится напоминать, что их поведения заимствуется их же ребенком.

Важно проводить пропаганду ЗОЖ именно в семье и в школе.







# Традиции

**В школе стало традицией начинать утро с общешкольной зарядки. Ученики с удовольствием участвуют в различных акциях, в веселых стартах, в велосипедных заездах и здоровых пробежках, в флешмобах, в празднике «Папа, мама, я – спортивная семья», в соревнованиях по футболу, баскетболу.**



# Планы на будущее



**Пропаганда ЗОЖ путем проведения фестиваля КВН, конкурс юных поэтов, певцов, художников, выпуск газеты, различных спортивных мероприятий с участием учеников и их родителей**





**Я – учитель здоровья.  
Учитель, который  
обучает общению,  
пропагандирует и  
старается донести до  
детей ЗОЖ. Моя цель –  
научить детей быть  
здоровыми и  
достойными гражданами  
России.**

