

ДОРОГА К ЗДОРОВЬЮ

АЛЬБОМ «Я и СПОРТ»

Алексеева Миши ученика надомного обучения 3 «Б» класса ГБОУ школы №613 Московского района Санкт-Петербурга.

Руководитель: Анжела Александровна Фидык
учитель ГБОУ школы №613 Московского района
Санкт-Петербурга



Миша и его физкультура ДОМА.



Так Миша занимается на специальном велосипеде.



Он называется МОТОМЕД.

Коллаж на тему «Кручу-кручу педали» Миша А.



Специальная физкультура Миши: ЛФК



Упражнения со
снарядами

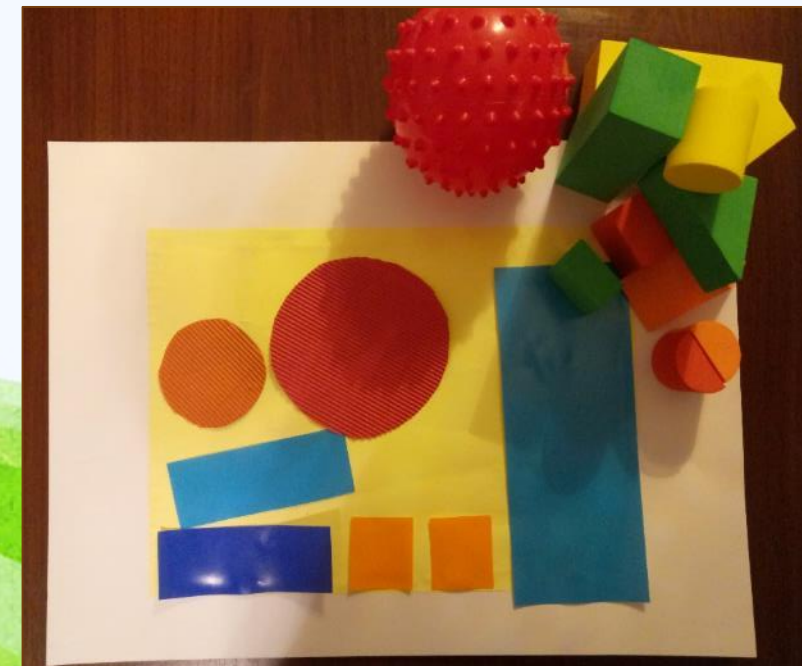


Вот какие у
Миши непростые
упражнения!



Терпение и
старание.

Аппликация из готовых форм «Гимнастические снаряды» Миша А.



Миша и СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ.



Миша учится
ходить держа в
руках мяч!



Поднимаемся с
опорой, тренируем
руки.



Такие вот тренажеры
для ног

Рисунок с использованием штампов «Гимнастические мячи и обручи» Миша А.



Миша и лошадки: ИППОТЕРАПИЯ



Белый конь!



Миша хорошо
держится в седле!



Море взаимной
симпатии.

Коллаж на тему «Как я катался на лошади» Миша А.



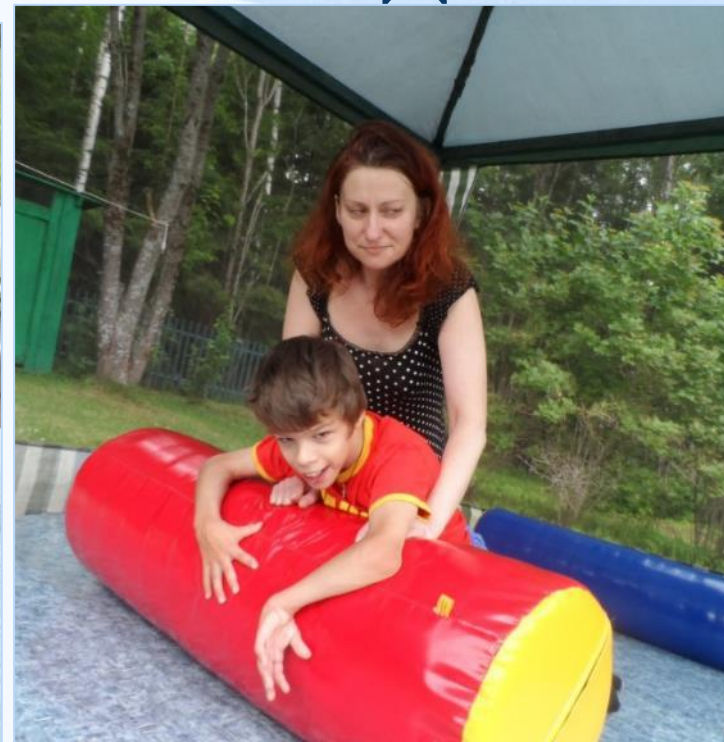
Физкультура на свежем воздухе: ПРИРОДА



**Миша ползет по
трубе!**



**Он очень старается
заниматься.**



**Упражнения не из
простых.**

Рисунок на тему «летние пейзажи» Миша. А.





Закаливание на ПРИРОДЕ!



**Солнце, воздух
и вода!**

**Наши лучшие
друзья,**

**Чтоб
здоровыми нам
быть**

**Будем с ними
мы дружить!**

Коллаж на тему «Солнце, воздух и вода» Миша А.



ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ.

Красота природы, хорошая экология и спорт одни из составляющих крепкого здоровья!!



Летние картинки
радуют глаза!



Мы корзиночки
возьмем за грибами в
лес пойдем..



Прогулки в
городском парке,
приятны и полезны в
любое время года!