



**ДЕТСКИЙ САД №1244
“КЛЕНОВЫЙ КОРАБЛИК”**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ

ФУТБОЛ КАК ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В ДЕТСКОМ САДУ



ЗАДАЧИ РАБОТЫ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «ФУТБОЛ»:

- Ознакомлять детей дошкольного возраста со спортивной игрой в футбол**
- Развивать положительной мотивации к занятиям спортом , здоровому образу жизни**
- Обучать технике ударов , ведения и передаче мяча внутренней стороной стопы**
- Обучать стойке игроков и перемещению по площадке**
- Совершенствовать технику передачи и приема мяча ногой**
- Обучать вбрасыванию мяча из-за головы двумя руками**
- Обучать детей взаимодействию друг с другом**
- Воспитывать ответственность перед командой**



ОТБОР ДЕТЕЙ:

Возраст: 6-7 лет

Группа здоровья: I и II

Количество: 15 человек



ЭТАПЫ РАБОТЫ:

1. Сдача нормативов
2. Подвижные игры, специальные футбольные упражнения с акцентом на растяжку и работу ног.
3. Ведение мяча с остановкой в шаге, затем в беге. Прыжковые упражнения, челночный бег.
4. Передача мяча в парах, упражнения на ускорение, остановка мяча в движении
5. Игра «один на один», отбор мяча, прессинг, защита в поле, защита ворот.
6. Командная игра.



ПЕРВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ:

- Улучшение показателей ОФП
- Положительное влияние занятий на эмоциональное состояние детей
- Стабильно высокая посещаемость секции
- Большой интерес к занятиям со стороны детей и родителей



**Спасибо за
внимание!**

