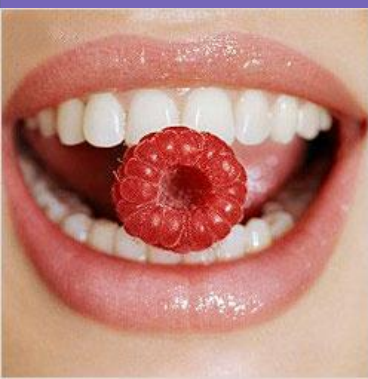




Исследовательская работа

Почему болят зубы?



Выполнила: ученица 2 Г класса МКОУ СОШ №2
Антоненко Елена
Руководитель: учитель начальных классов
Стебнева Ольга Ивановна



Гипотеза:

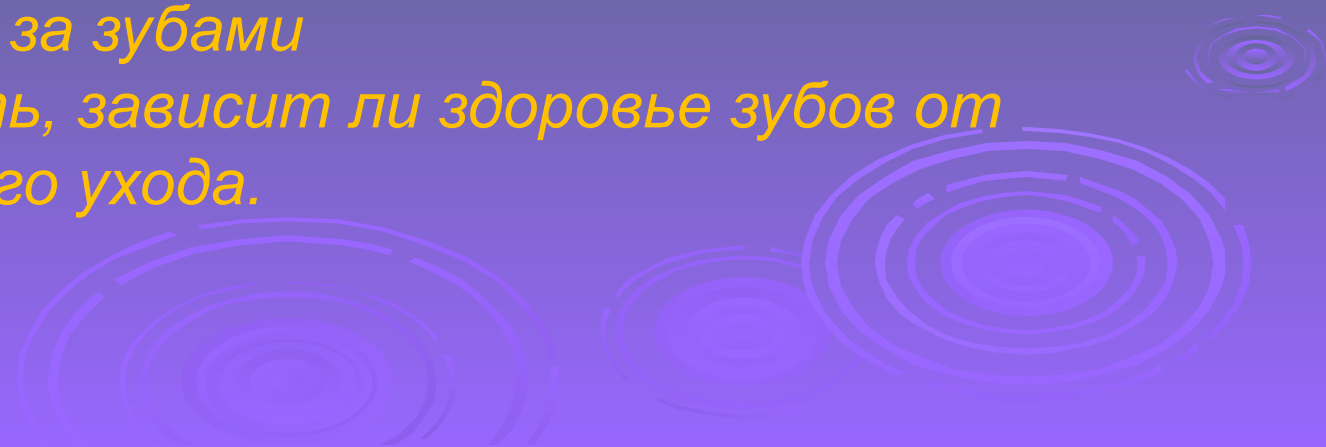
Я предположила, что причина болезни зубов - неправильный уход, а здоровье зубов зависит от того, насколько правильно мы будем за ними ухаживать.



Цель:

выяснить причину болезни зубов

Задачи:

- 1. Узнать в научно-познавательной литературе, как устроен зуб.*
 - 2. Узнать о болезнях зубов и причинах их возникновения*
 - 3. Выяснить у специалиста, как надо правильно ухаживать за зубами*
 - 4. Определить, зависит ли здоровье зубов от правильного ухода.*
- 



СТРОЕНИЕ ЗУБА



дентин

пульпа

Сосуды
и нервы

десна

корень

Кариес – результат неправильного ухода за полостью рта



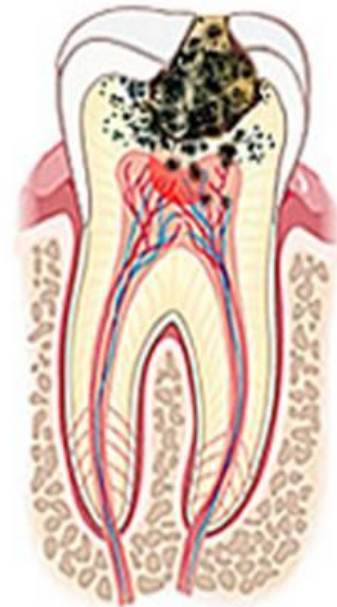
стадия пятна



поверхностный
кариес



средний кариес

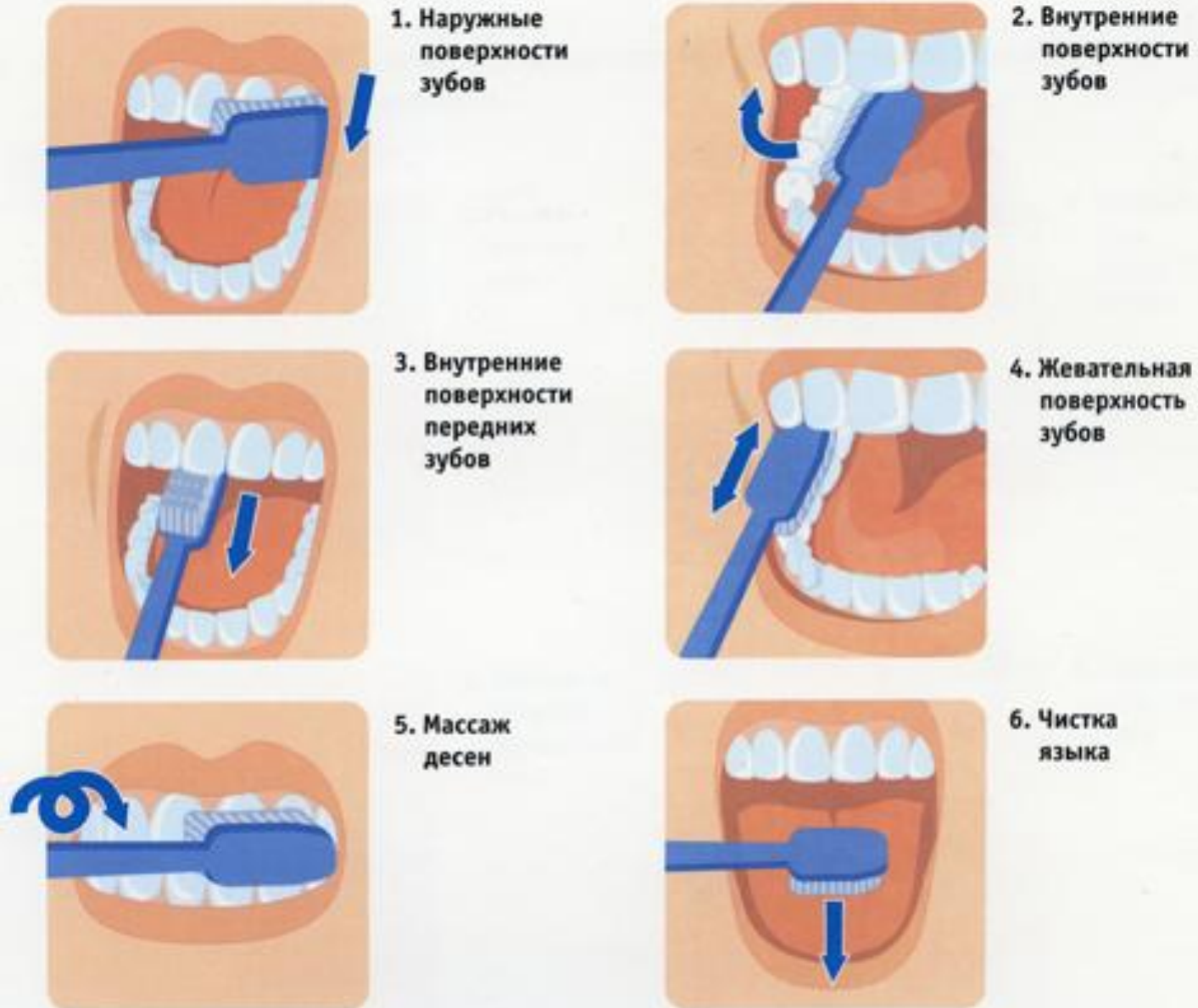


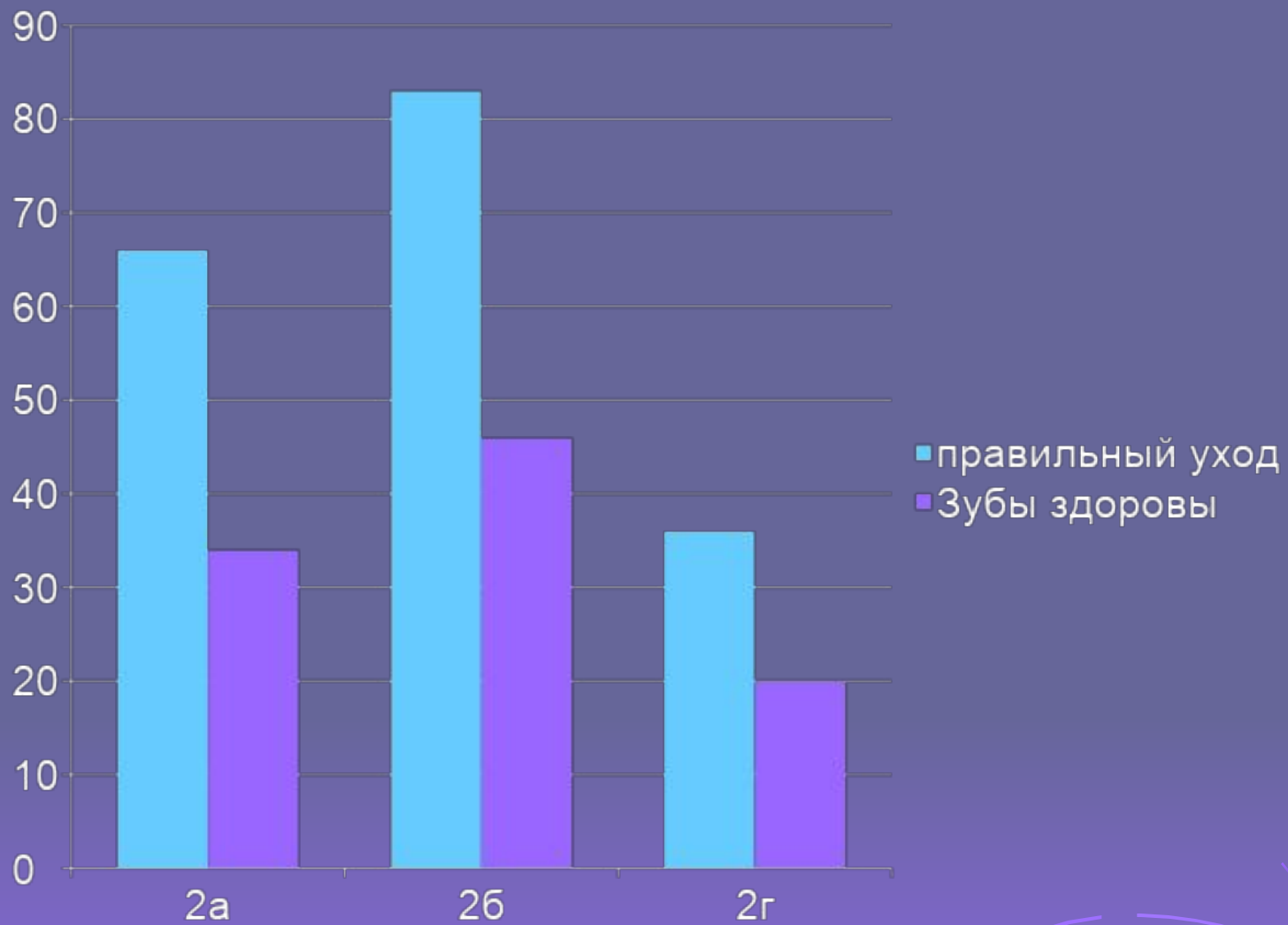
глубокий кариес



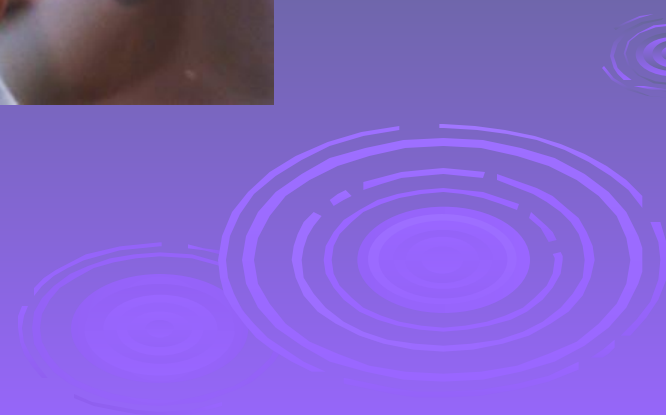
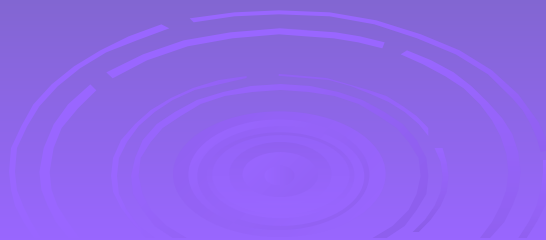
Порядок чистки зубов

Зубы надо чистить 2 раза в день: утром после завтрака и вечером перед сном. Продолжительность процедуры – около 3 минут.

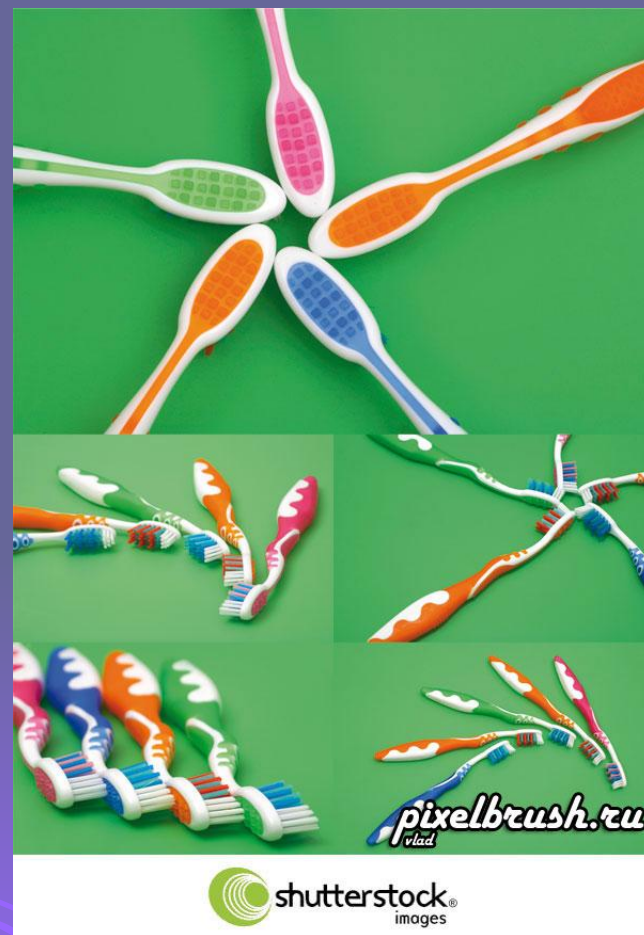




Не забывайте дважды в день
ЧИСТИТЬ зубы!



Вовремя меняйте зубную щётку

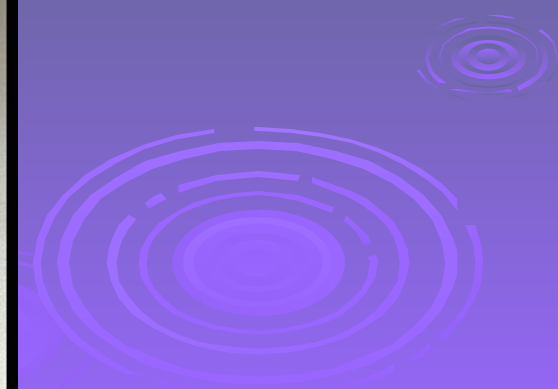
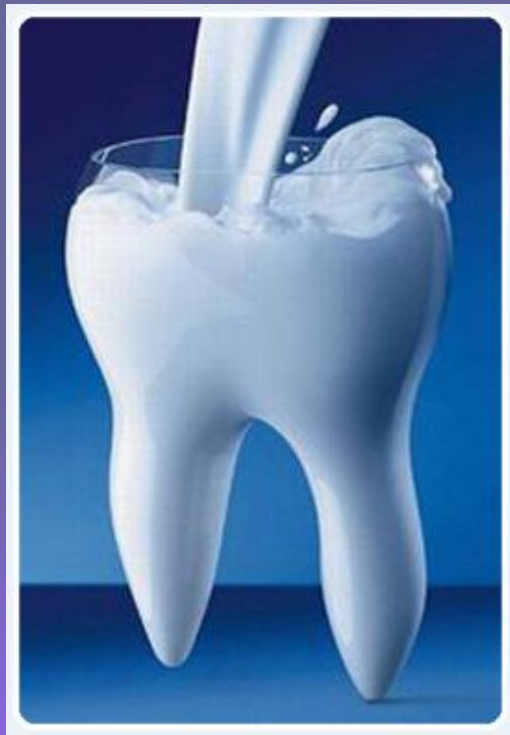


Посещайте стоматолога один раз в год

2



Ешьте полезные для здоровья зубов продукты: свежие овощи, фрукты, молочные продукты.



Не чередуйте горячую и
холодную пищу: зубная эмаль
может потрескаться



Ешьте меньше сладкого



Не грызите орехи, леденцы и другие твёрдые продукты



«Хорошо смеётся тот,
у кого здоровые зубы»

Борис Кригер

Будьте здоровы!!!

