



Инструктор по физической культуре
ГБДОУ д/с №67 Выборгского района
г.Санкт-Петербурга
Дружевская Ольга Владимировна

Санкт-Петербург
2014

Содержание

- Предисловие
- Значение физического воспитания
- Виды занятий физическими упражнениями в детском саду
- Взаимосвязь в работе
- Физкультурно – массовая работа
- Физкультурные занятия
- Ритмопластика

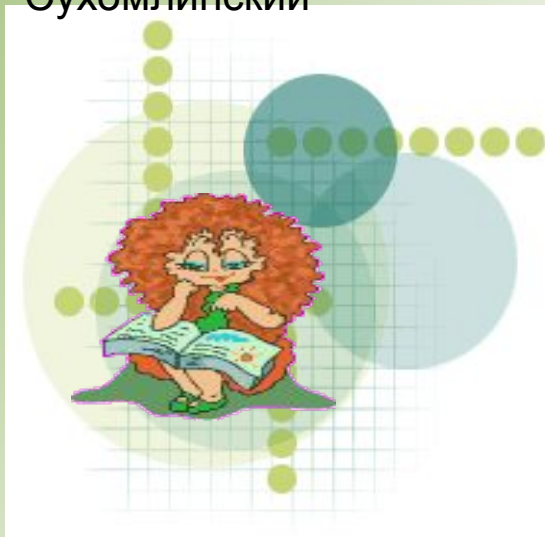




«Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье -это важнейший труд воспитателя».

«От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы» .

В.А.
Сухомлинский





Предисловие

«...воспитание ребенка – это не милая забава, а дело, требующее капиталовложений – тяжелых переживаний, забот, бессонных ночей и много, много мыслей...»
Януш Корчак

Любили тебя без особых причин:
За то, что ты – внук,
За то, что ты – сын,
За то, что малыш,
За то, что растешь,
За то, что на маму и папу похож...
В.Берестов

Мне на месте не сидится.
Мне – бежится !
Мне – кричится !
Мне – играется, рисуется,
лазается и танцуется !
Вертится,
ногами дрыгается,
Ползается и подпрыгивается...

Р.Рождественский



«Каждый человек – строитель
храма, называемого его телом»
Г.Торо



Среди многих факторов, которые оказывают влияние на состояние здоровья детей, по интенсивности воздействия физическое воспитание занимает особое место.

Ведь чем активнее вовлечение ребенка в мир движений, тем богаче и интереснее его физическое и умственное развитие, крепче здоровье.

Движения необходимы ребенку, так как они способствуют совершенствованию его физиологических систем и, следовательно, определяют темп и характер нормального функционирования растущего организма.



Виды занятий физическими упражнениями

«Нет искусства без упражнения, ни упражнения без искусства».
Протагор

Занятия по физической культуре



Физкультурно-оздоровительная работа

Виды занятий физическими упражнениями в ГБДОУ

Самостоятельная двигательная деятельность

Физкультурно-массовые мероприятия





«Узнавать – это открывать то, что ты уже знаешь. Делать – это демонстрировать свое знание. Учить – это напоминать другим о том, что они уже знают не хуже тебя. Все вы ученики, деятели, учителя».

Ричард Бах





«Чем слабее тело, тем больше оно властвует, чем оно сильнее, тем больше повинуется»

Ж.Ж.Руссо





Занятия по физической культуре:

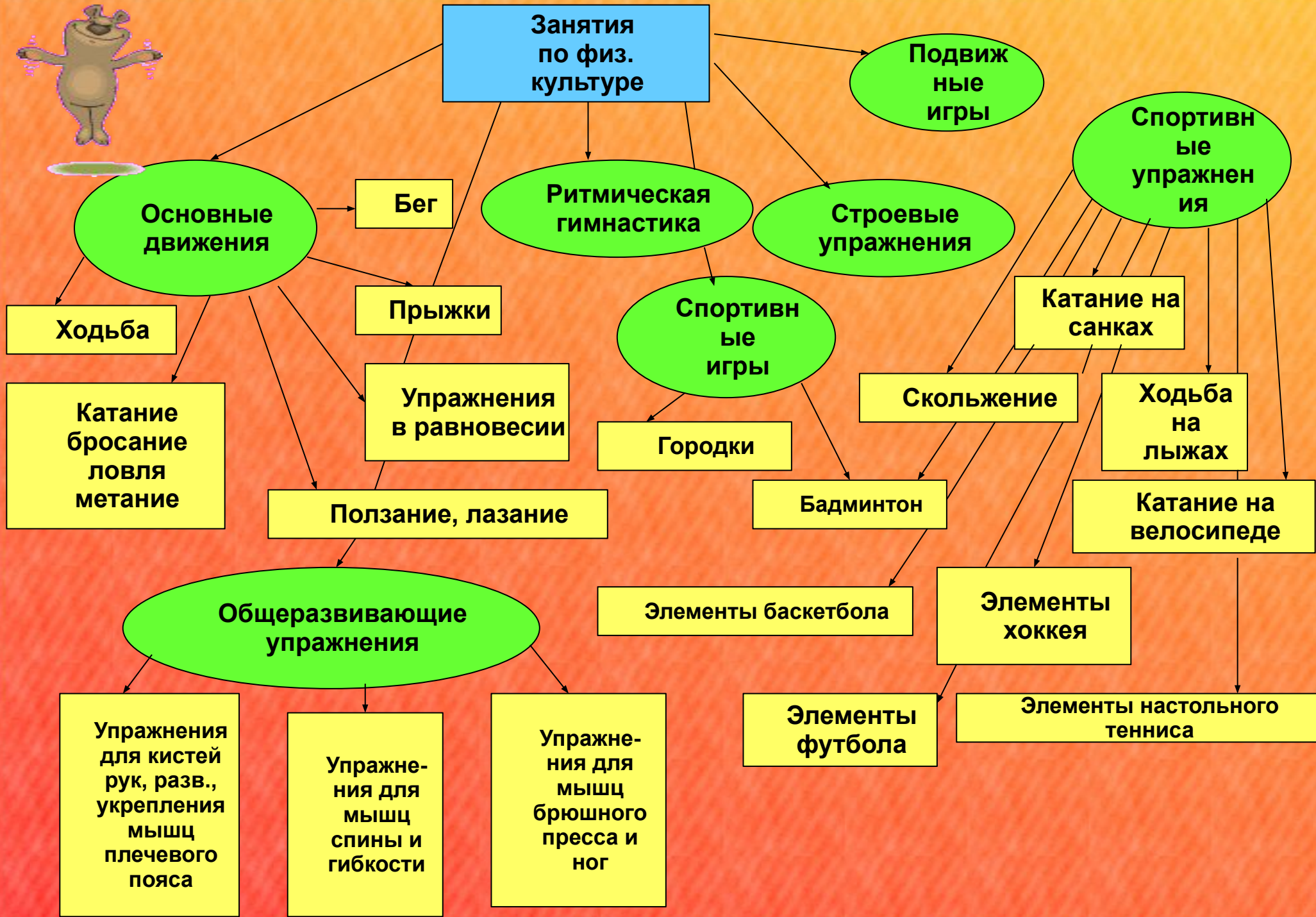
«Если дается желание, то дается и сила, чтобы его осуществить. Но ради этого, придется потрудиться.»

Ричард Бах

На занятиях осуществляются следующие задачи:

- 1.воспитание психофизиологических качеств:
ловкость быстрота выносливость сила
- 2.развитие координации движений, равновесия, умения ориентироваться в пространстве
- 3.формирование способности к самоконтролю за качеством выполняемых движений
- 4.укрепление и охрана здоровья детей, создание условий для формирования правильной осанки







«Да пропади пропадом день,
когда мы не танцевали хоть
раз!»

Фридрих Ницше

Ритмопластика

Ритмопластика способствует укреплению физического и психического здоровья, гармоничному развитию тела и духа. Основная направленность – психологическое раскрепощение ребенка через освоение своего собственного тела как выразительного инструмента.

Задачи обучения и воспитания:



Спасибо за внимание!

«Упражнение дает больше, чем хорошее природное дарование.»

Протагор

