

Учебный план
спортивного кружка
«Путешествие в Олимпию»

Создала: Казбекова Д.Ф.



Содержание занятий.



Цель:

- **ознакомление старших дошкольников с первоначальными сведениями об истории олимпийского движения древности и современности как достижения общечеловеческой культуры**

Задачи:

- Создать у детей представления об Олимпийских играх как мирного соревнования в целях физического совершенствования людей, в котором участвуют народы всего мира.
- Ознакомить дошкольников с доступными для детей этого возраста сведениями из истории олимпийского движения.
- Способствовать формированию у детей интереса к занятиям физическими упражнениями через нравственный и эстетический опыт олимпизма.

ОКТАБЕРЬ

Спорт и спортсмены

- Что такое спорт. Кто занимается спортом. Кто может стать спортсменом. Виды спорта. Спортивные соревнования. Олимпийские игры.



НОЯБРЬ

Мифы и люди Олимпиады.

- Мифы Древней Греции. Боги Олимпа. Идея гармонии души и тела. Физическое воспитание в Афинах и Спарте.



ДЕКАБРЬ

Олимпийские игры древности.

- Основание Олимпийских игр. «Священный мир». Программа Олимпийских игр. Участники Олимпийских игр. Награждение победителей. Знаменитые олимпионики.



ЯНВАРЬ

Возрождение Олимпийских игр



- Пьер де Кубертен.
Принципы
Олимпийской хартии.
Программа
Олимпийских игр и
её изменения.
Участие спортсменов
России в
Олимпийских играх.
Длительный бег;
развитие общей
выносливости;
создание образа в
движении

ФЕВРАЛЬ

Символика Олимпийских игр.



- Эмблема и флаг олимпийского движения.
Традиционные ритуалы Олимпийских игр: зажжение олимпийского огня, факельная эстафета, олимпийская клятва, национальный гимн в честь победителей

МАРТ



**Летние и зимние
Олимпийские
игры.**



- Первые зимние Олимпийские игры. Программа зимних олимпийских игр. Программа летних Олимпийских игр. Московская Олимпиада.

АПРЕЛЬ

- **Знаменитые олимпийцы современности.**



Пятиборец

Андрей Моисеев



Альбина Ахатова



Гимнастка

Ольга Капранова

- Знаменитые олимпийцы зарубежных стран. Знаменитые олимпийцы нашей страны. Истории олимпийских рекордов. Олимпийские курьезы.