

# Уход за зубами



# План презентации:



- Зачем мы чистим зубы
- Как правильно чистить зубы
- Профилактика кариеса

# Зачем мы чистим зубы?

На зубах после еды образуется налёт из микробов и остатков еды.

Частицы пищи начинают гнить.

Появляется кариес.





ВВАТЬ.  
ТРАВИЛЬНО  
И, ЗА НИМИ  
И ЗУБКИ НЕ

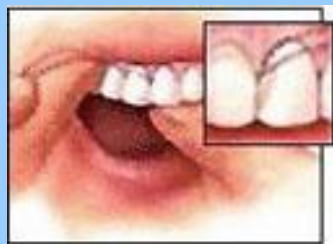
# Как правильно чистить зубы?



Чистим 2 раза в день: утром и перед сном(5 мин.)

Сначала чистим внутреннюю поверхность верхней челюсти сверху вниз, затем наружную сторону и жевательную поверхность. В такой же последовательности обрабатывают нижнюю челюсть снизу вверх.

# Как пользоваться зубной нитью.



Основная цель применения зубных нитей( флоссов )-тщательное удаление с труднодоступных боковых поверхностей зубов налёта и остатков пищи.

Спинку языка очищают мягкими скре-



бущими движениями щёт-  
ки в направлении от кор-  
ня языка к кончику. После  
окончания чистки зубов

следует тщательно прополоскать рот  
питьевой водой.

# Если будешь соблюдать следующие правила:

- Чистить зубы 2 раза в день(утром и вечером);
- Употреблять различные продукты(супы, овощи, фрукты, орехи, рыбу, мясо, молочные продукты);
- Посещать стоматолога 2 раза в год,



Такая улыбка вам беспечена.



# Использованная литература:

- Е.П.Фефилова, Е.А.Поторочина, О.И.Дмитриева «Поурочные разработки по курсу «Окружающий мир», 1 кл., Москва, «ВАКО», 2007г.
- А.А.Плешаков «Мир вокруг нас», 1 кл., Москва, «Просвещение», 2006г.
- [www.gifpark.ru](http://www.gifpark.ru)