

А какая у нас сегодня тема?

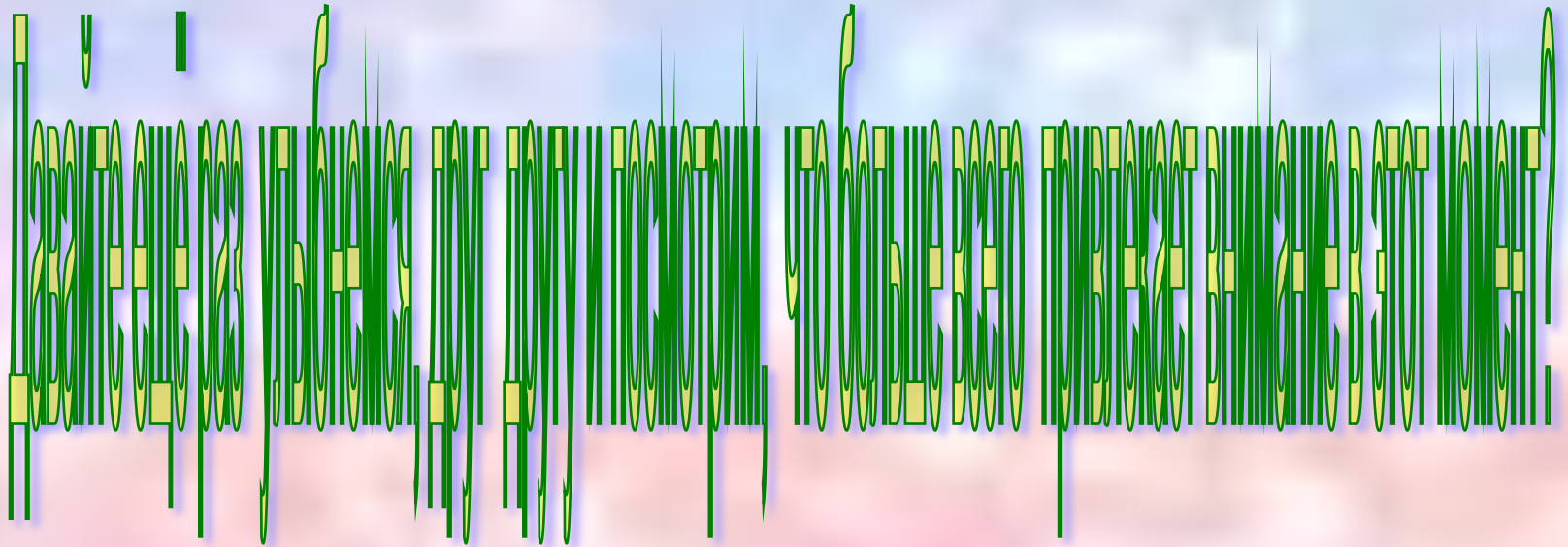
Ответ на этот вопрос спрятан в загадке.

Прочитайте её внимательно и
постарайтесь найти ответ.

Чем из того, что тебе принадлежит, ты можешь поделиться?

Улыбкой

Улыбкой мы все можем
поделиться с другими людьми.



- -Так сколько зубов у человека?

Как как же сохранить улыбку красивой?

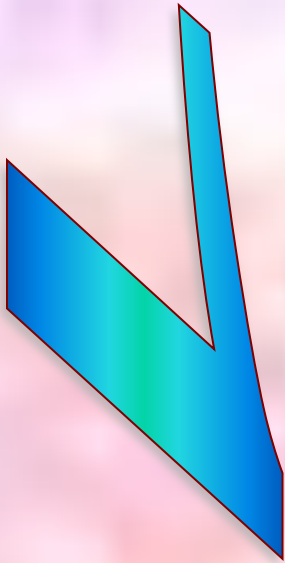
О сохранении какой части зуба мы должны заботиться в первую очередь?

- Назовите главных помощников сохранения зубов здоровыми.

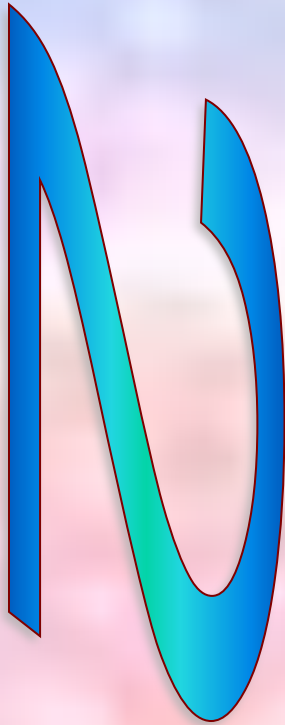
Как нужно ухаживать за зубами

А теперь я прошу вас взять в руки зубную щётку и повторять все движения за мной.

Зубная щётка
располагается вдоль
линии дёсен.

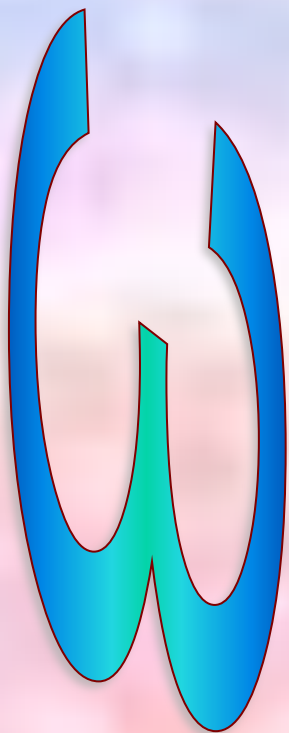


Движения щетки -
сверху вниз.



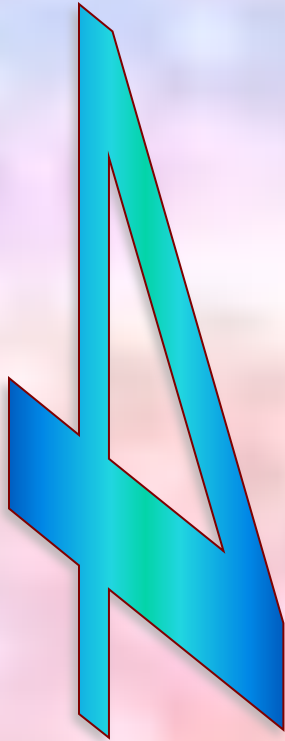
ОЧИСТИТЬ
внутреннюю
ПОЛОСТЬ зуба.

Движение щётки -
снизу вверх.

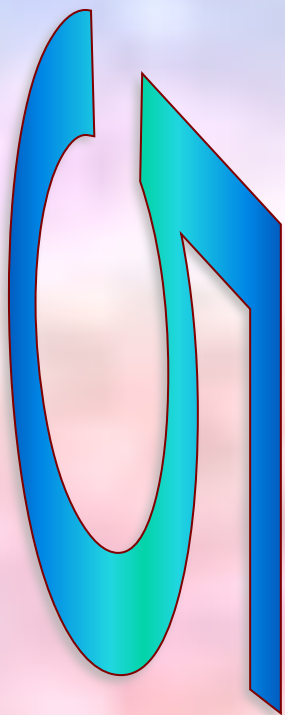


Почистить
жевательную
поверхность каждого
зуба.

*Движение щётки –
вперёд назад.*



Кончиком щётки
почистить
внутреннюю сторону
передних зубов
круговыми
движениями.

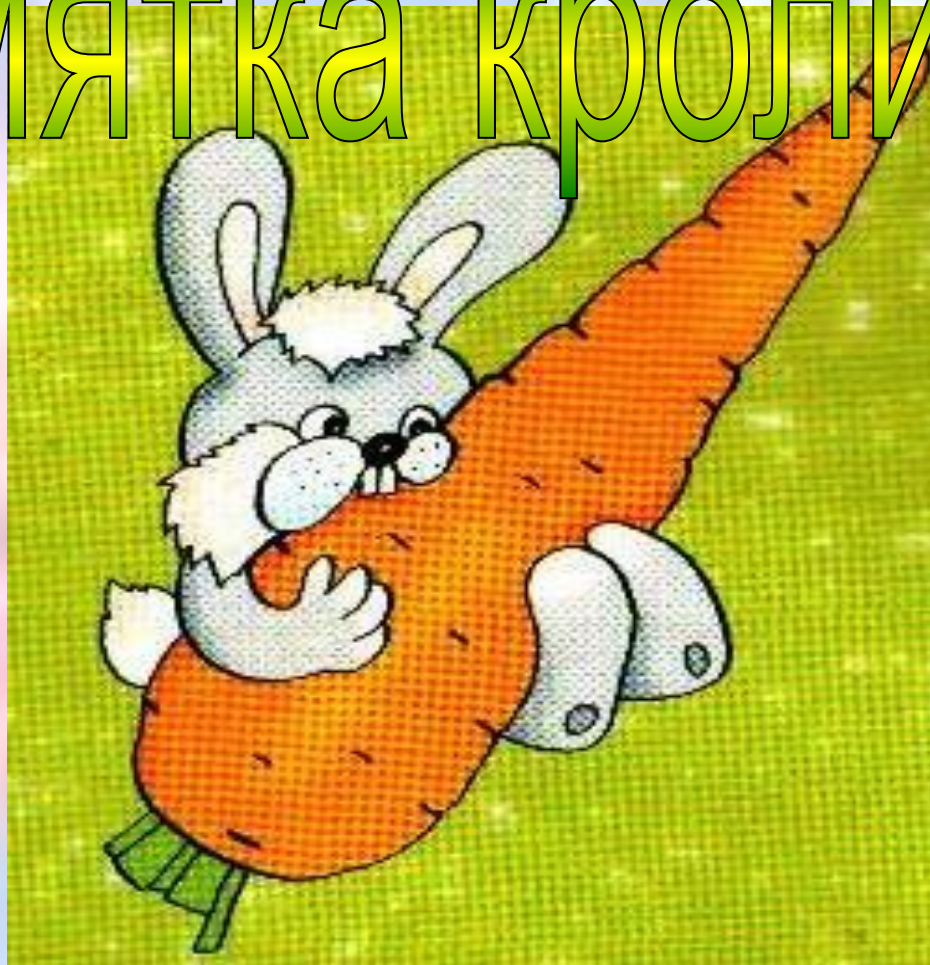


Не забудьте
ПОЧИСТИТЬ ЯЗЫК.



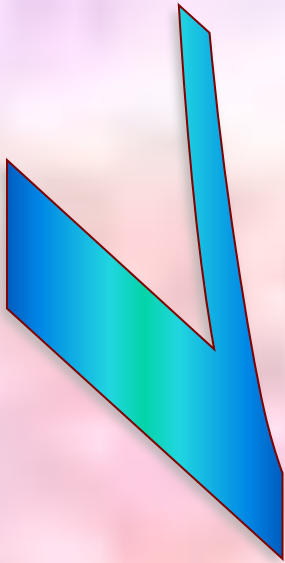
Молодцы!

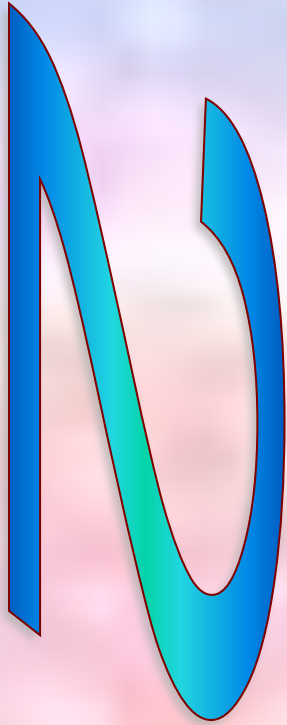
Памятка кролика



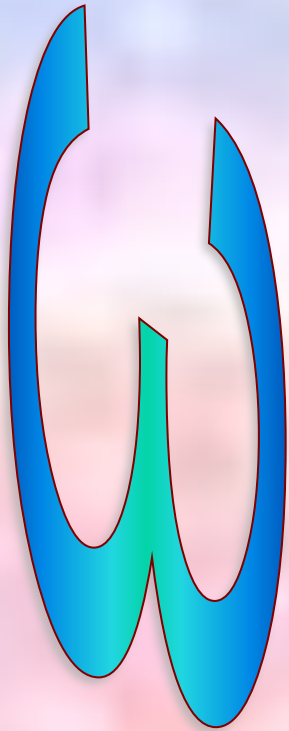
Ешьте фрукты и
ОВОЩИ.

Не злоупотребляйте
сахаром и
сладостями.

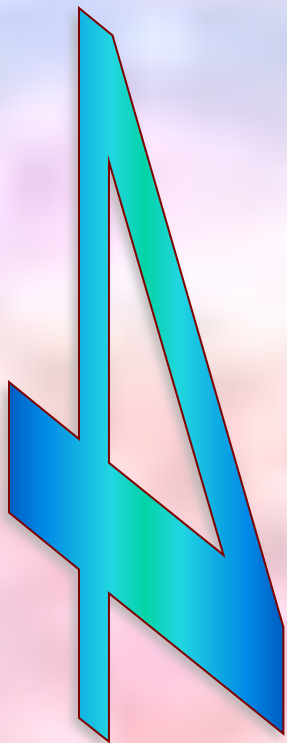




Чистите зубы не
менее двух раз в
день: **после**
завтрака и перед
сном.



Меняйте зубную
щётку каждые три
месяца. Это
лучший подарок
для вашей
улыбки.



Дважды в год
посещайте
стоматолога, и
тогда у вас будет
ослепительная
улыбка!

Это правильный совет?

- Запомнили ли вы, как надо относиться к своим зубам?
- Сейчас мы это проверим. Будьте внимательны.

Молодцы

А теперь улыбнитесь друг другу.
Берегите зубы!



Ответ ребуса

«Сохраняйте ваши зубы с
ранних лет».

Выбери продукты которые
ПОЛЕЗНЫЕ для зубов



Совет кролика

Если хочешь иметь здоровые зубы, побольше и почаще ешь эти овощи.

Рефлексия

Что полезного вы узнали для себя?
Какие выводы сделали для себя?



Домашнее задание.

Обсудить с родителями: как сохранить зубы здоровыми и крепкими на всю счастливую жизнь.

