

**А какая у нас сегодня тема?**

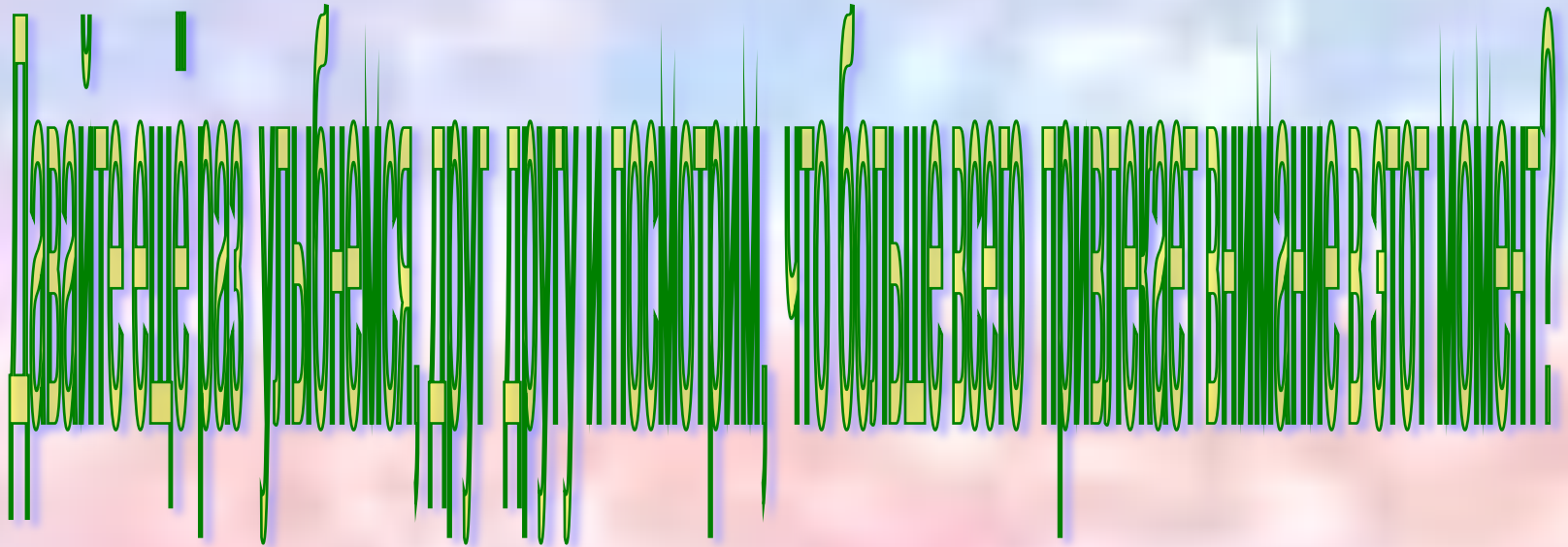
**Ответ на этот вопрос спрятан в загадке.**

Прочитайте её внимательно и  
постарайтесь найти ответ.

Чем из того, что тебе принадлежит, ты можешь поделиться?

# Улыбкой

Улыбкой мы все можем  
поделиться с другими людьми.



- -Так сколько зубов у человека?

Как как же сохранить улыбку красивой?



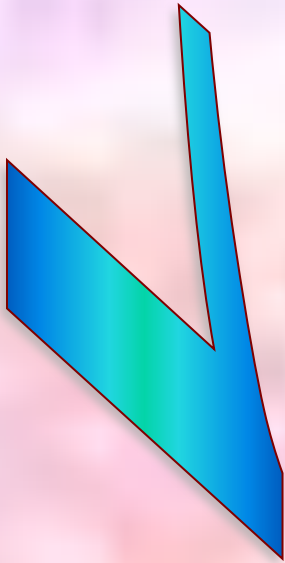
О сохранении какой части зуба мы должны заботиться в первую очередь?

- Назовите главных помощников сохранения зубов здоровыми.

# Как нужно ухаживать за зубами

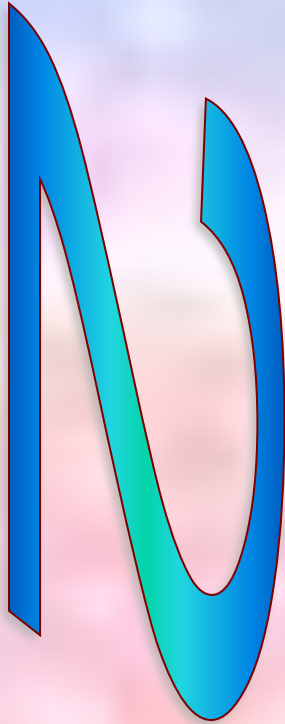
А теперь я прошу вас взять в руки зубную щётку и повторять все движения за мной.

Зубная щётка  
располагается вдоль  
линии дёсен.



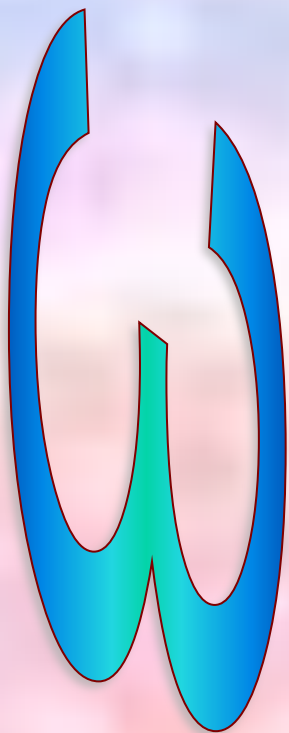
*Движения щетки -*  
**сверху вниз.**





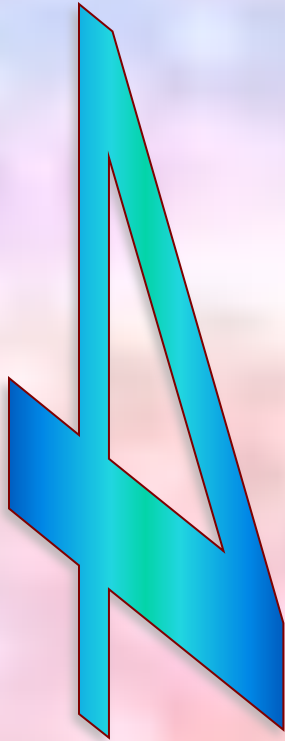
ОЧИСТИТЬ  
внутреннюю  
ПОЛОСТЬ зуба.

*Движение щётки -*  
**снизу вверх.**

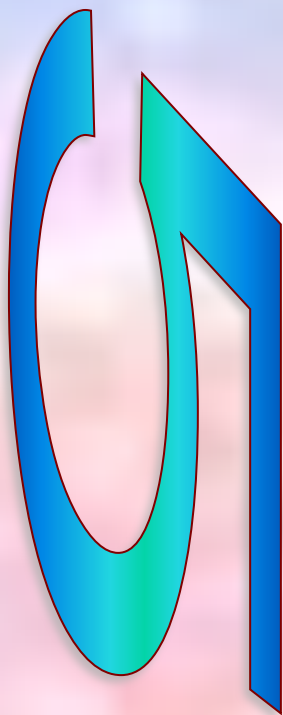


Почистить  
жевательную  
поверхность каждого  
зуба.

*Движение щётки –  
вперёд назад.*



Кончиком щётки  
почистить  
внутреннюю сторону  
передних зубов  
круговыми  
движениями.



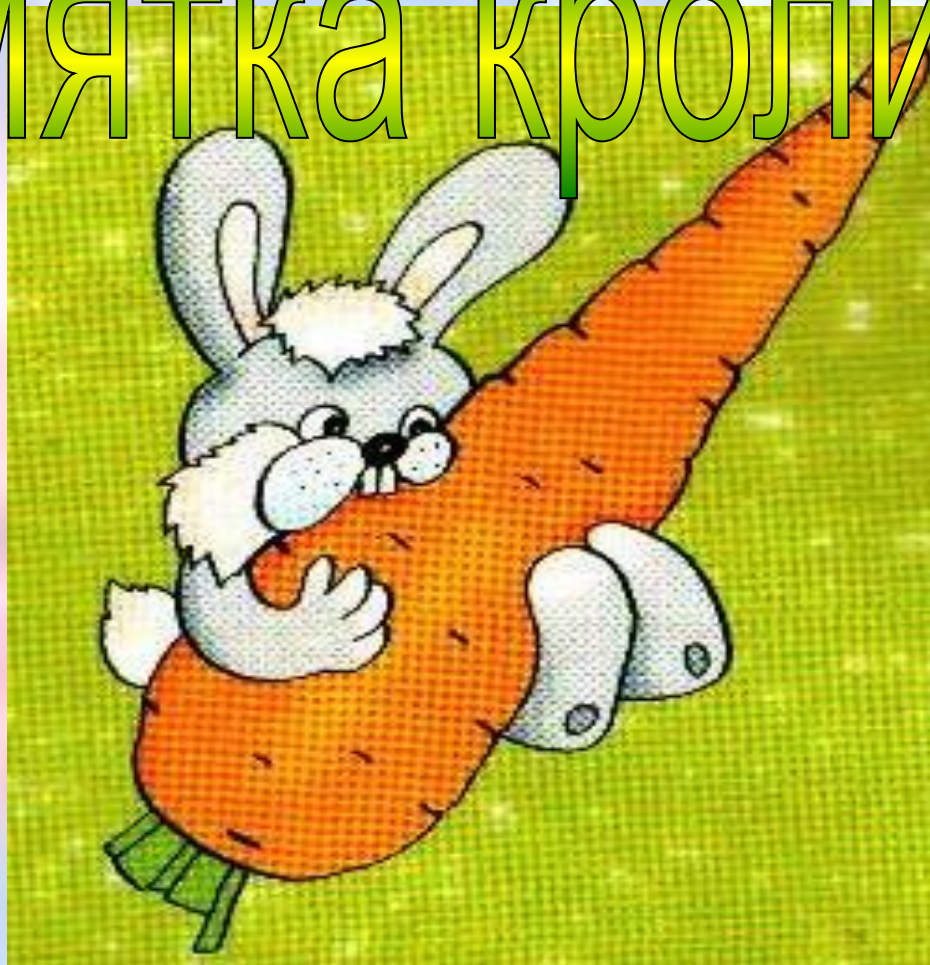
Не забудьте  
**ПОЧИСТИТЬ ЯЗЫК.**



Молодцы!

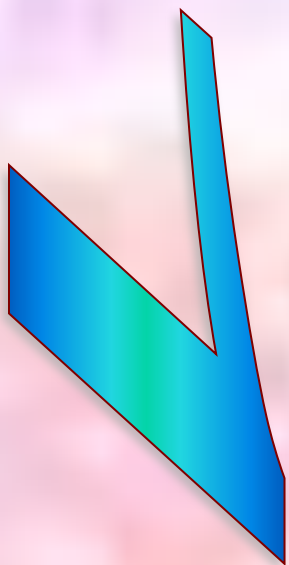


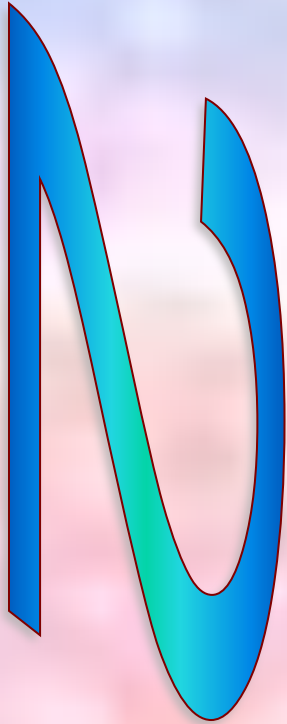
# Памятка кролика



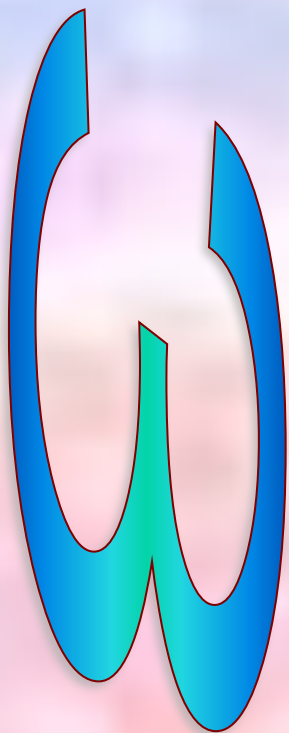
Ешьте фрукты и  
ОВОЩИ.

Не злоупотребляйте  
сахаром и  
сладостями.

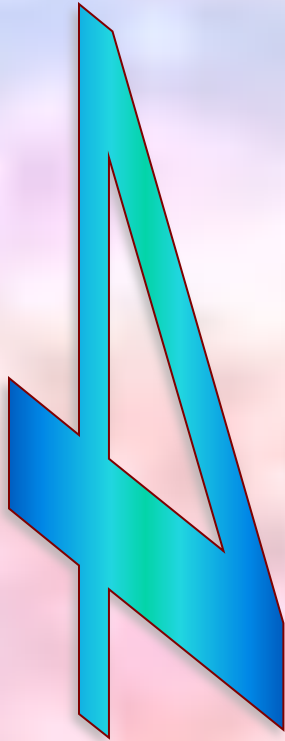




Чистите зубы не  
менее двух раз в  
день: **после**  
**завтрака и перед**  
**сном.**



Меняйте зубную  
щётку каждые три  
месяца. Это  
лучший подарок  
для вашей  
улыбки.



Дважды в год  
посещайте  
стоматолога, и  
тогда у вас будет  
ослепительная  
улыбка!



# Это правильный совет?

- Запомнили ли вы, как надо относиться к своим зубам?
- Сейчас мы это проверим. Будьте внимательны.

# Молодцы

А теперь улыбнитесь друг другу.  
Берегите зубы!







Ответ ребуса

«Сохраняйте ваши зубы с  
ранних лет».



Выбери продукты которые  
**ПОЛЕЗНЫЕ** для зубов





# Совет кролика

Если хочешь иметь здоровые зубы, побольше и почаще ешь эти овощи.

# Рефлексия

Что полезного вы узнали для себя?

Какие выводы сделали для себя?



# Домашнее задание.

Обсудить с родителями: как сохранить зубы здоровыми и крепкими на всю счастливую жизнь.

