

**Занятие по ритмопластике
«Мы веселые ребята наше имя -
Медвежата» для детей среднего
дошкольного возраста.**

**Провела
Коноркина Виктория Юрьевна**

«Мы веселые ребята наше имя - Медвежата»



Мы веселые ребята
Наше имя медвежата
Любим, лазать, пролезать
Любим, прыгать и играть
Мишки по лесу пошли
По тропинке вдаль зашли
Лапы выше поднимают.
По тропинке вдаль
шагают.
Мишки быстро побежали
На малинный след напали
Мишки шли, шли, шли,
На дужайку пришли

Валеологическая песня-распевка «Доброе утро»

Доброе утро!
Улыбнись скорее!
И сегодня весь
день
Будет веселее!
Мы погладим
лобик
Носик и щечки.
Будем мы
красивыми,
Как в саду
цветочки!
Разотрем ладошки
Сильнее, сильнее!
А теперь
похлопаем
Смелее, смелее!
Ушки мы теперь
потрём,
И здоровье



Музыкально подвижная игра «Три медведя»



Музыкально-ритмическая композиция «Плюшевый медвежонок»



Игровой стретчинг «Задумчивый медвежонок».



Игровой стретчинг «Медвежонок читает книжку»



Игровой стретчинг «Медвежонок лезет за медом»



Игровой стретчинг «Танец медвежонка»



«Медвежонок на велосипеде»



Подвижная игра: «Пчелы и медведь»



Самомассаж и взаимомассаж



Релаксация

*Дети на спину легли
И как мишка видят сны.
Тише – тише, не шумите
Наших мишек, не будите.
Птички станут щебетать,
Будем глазки открывать.
Просыпаться и вставать.*



Самооценка детьми собственной деятельности



До новых встреч!

