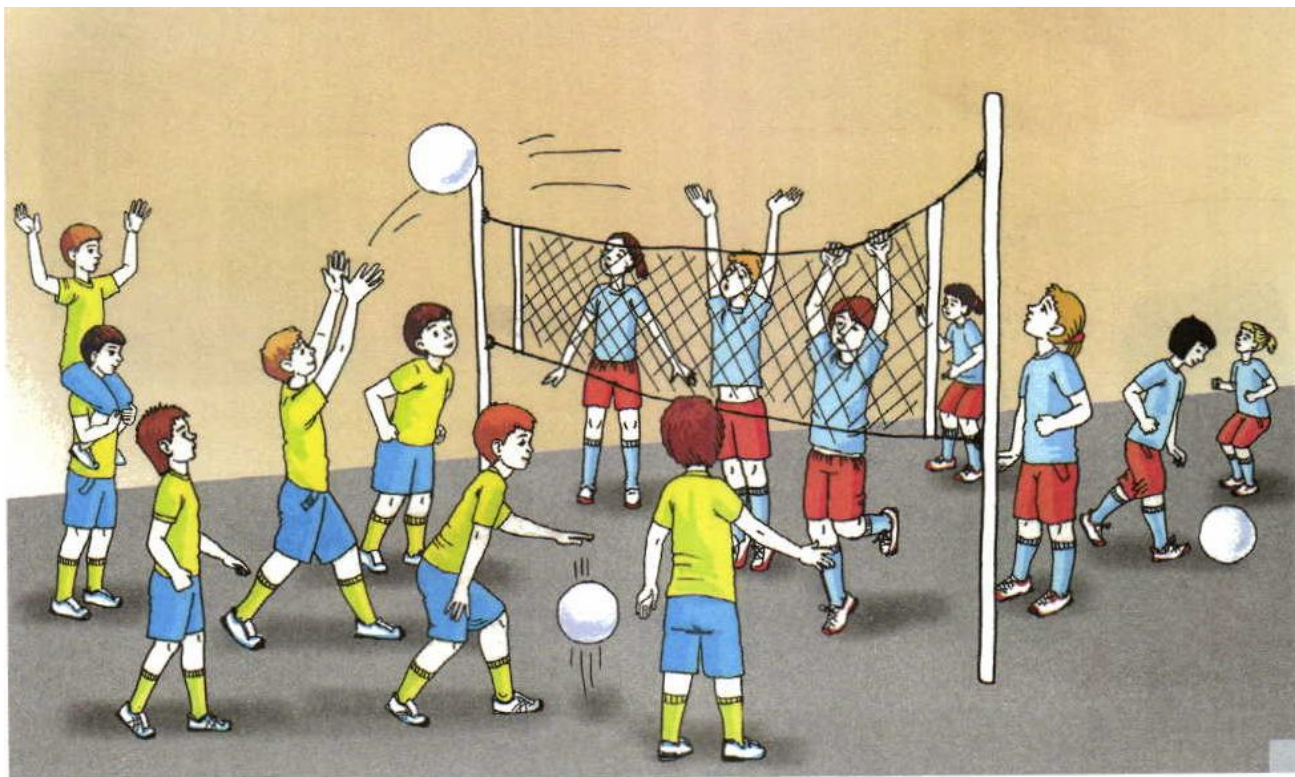


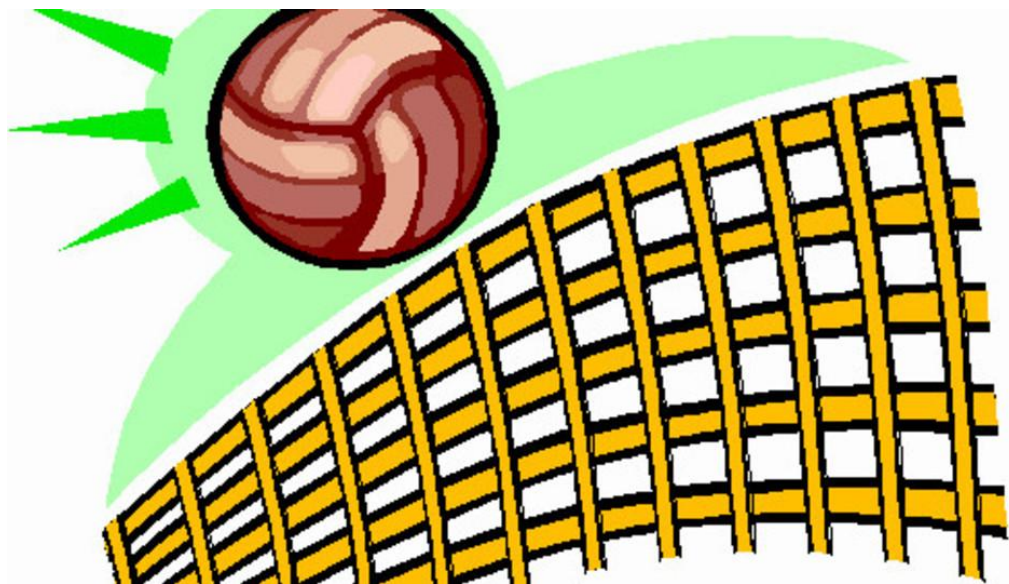
Урок физической культуры во 2 классе

Тема «Пионербол»



Выполнила: учитель физической культуры МБОУ
СОШ №9
Севрюкова Е.Н.

Пионербол— игровой вид спорта с мячом, схожий по правилам с волейболом. Игра зародилась в СССР в 30-х годах 20-го века.



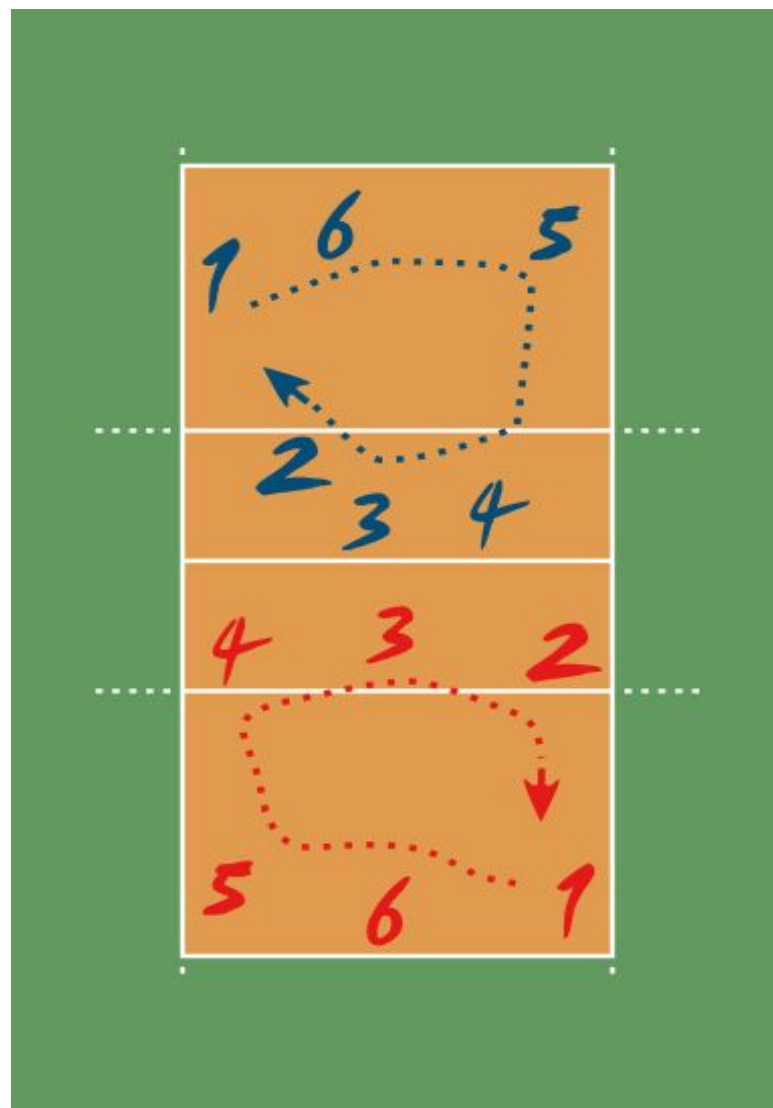
В процессе игры две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника, либо игрок защищающейся команды допустил ошибку.

Правила игры

- Игра ведётся с волейбольным мячом на волейбольной площадке. В каждой команде — от 3 до 8 человек. Площадка по количеству игроков условно разделена на 6 зон. Одна из команд по жребию начинает игру с подачи.
- Подача считается правильной, если мяч перелетит над сеткой и опустится в пределах площадки команды противника. Принимающая команда старается поймать мяч и перебросить его на противоположную сторону.
- Играть до тех пор, пока одна из команд не наберет 15 очков.
- После 15 очков команды меняются сторонами поля, и разыгрывается вторая партия. Если результат двух партий 1-1, назначается третья партия.



Переход по площадке



Проигрыш мяча или подачи

Мяч считается проигранным принимающей командой, а подающая команда теряет подачу, если:

- Игрок прикоснулся к мячу два раза подряд;
- Игрок прикоснулся к сетке;
- Заступ на задней (лицевой) линии при подаче мяча.
- Игрок перешел через среднюю линию;
- Мяч перелетел под сеткой или коснулся предметов, находящихся вне пределов площадки.

Мяч, приземлившийся на черту, считается правильным (ограничительная черта считается площадкой).



Волейбольный мяч

Волейбольный мяч состоит из шести шестиугольных деталей кожи .

Мяч может быть разноцветный или полностью белый.



Для любителей, пионербол — распространённое развлечение и способ отдыха благодаря простоте правил и доступности инвентаря.

