

# Правила гигиены: КОЖА, ВОЛОСЫ И НОГТИ.





**Улыбнись!**







# Средства личной гигиены



Да здравствует мыло душистое!



И полотенце пушистое!



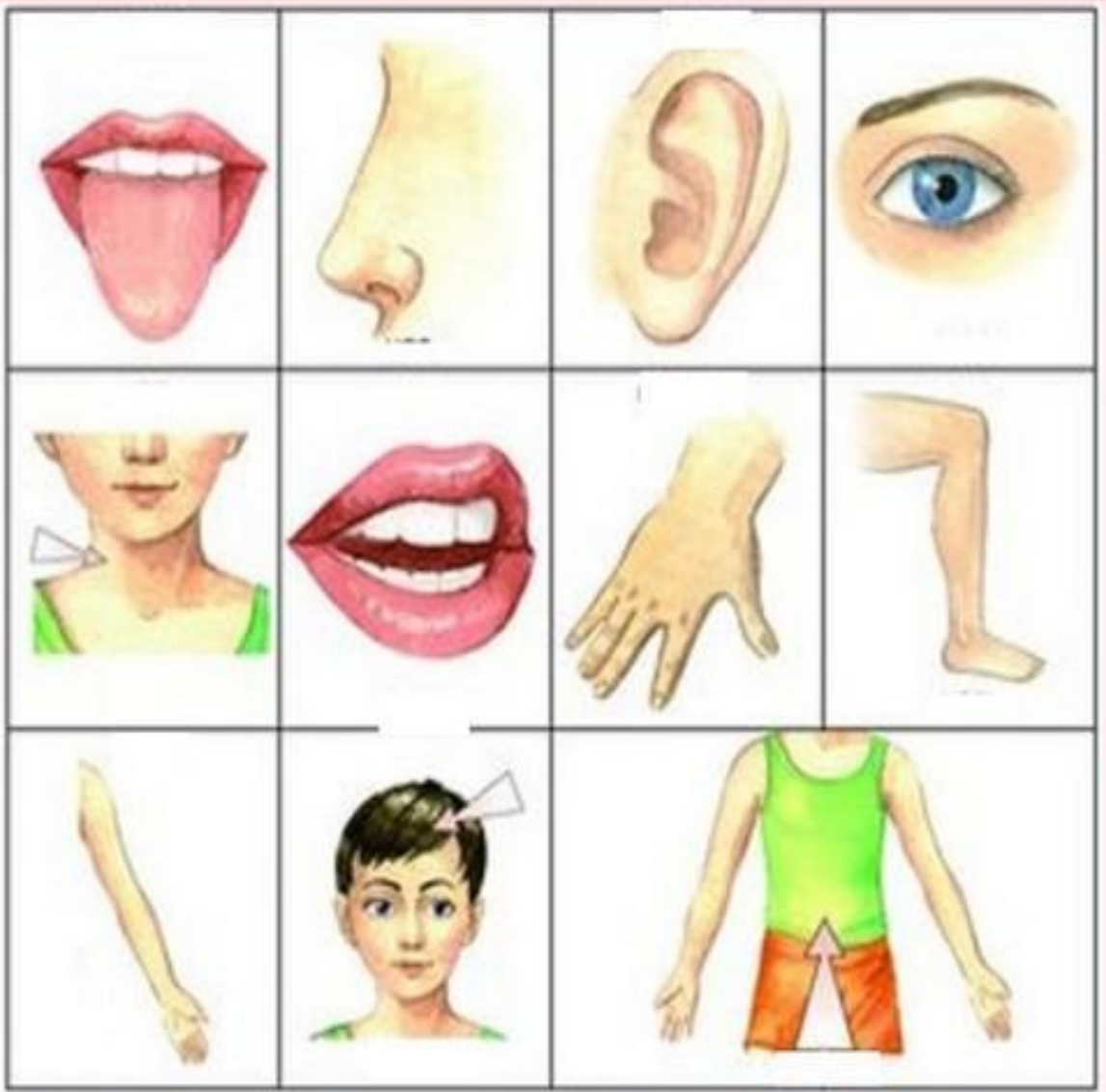
И зубной порошок.



И густой гребешок.



# НАЗОВИ ЧАСТИ ТЕЛА





# Пословицы

- Чистота – залог здоровья.

- Здоровье в порядке – спасибо зарядке.

- Если хочешь быть здоров – закаляйся.

- В здоровом теле – здоровый дух.

- Кто аккуратен, тот людям приятен.

- Чистота – лучшая красота.



## Вредные советы



Никогда не мойте руки,  
Шею, уши и лицо.  
Это глупое занятие  
Не приводит ни к чему.  
Вновь испачкаются руки,  
Шея, уши и лицо,  
Так зачем же тратить силы,  
Время попусту терять.  
Стричься тоже бесполезно,  
Никакого смысла нет,  
К старости сама собою  
Облысеет голова.



# Доктор Айболит



Ладонь к ладони




Между пальцами



Тыльные стороны  
кистей





**Режим дня – это  
правильное  
распределение  
времени,  
на основные  
жизненные  
потребности человека.**

**Помните:**



**День вашего здоровья —  
это каждый день  
вашей жизни.**



**Будьте здоровы!**