



Урок сказка «Главное богатство»

МБОУ «Заводская ООШ»
учитель начальных классов
Загузина С.Б.

Микробовирус 1.





Микробы и вирусы



Высокие горы

Режим дня

7.00 – пробуждение.

7.00 – 7.30 – утренняя зарядка, туалет.

7.30 – 7.50 – завтрак.

7.50 – 8.20 – дорога в школу.

8.30 – 13.30 – занятия в школе.

13.30 – 14.00 – дорога домой.

14.00 – 14.30 – обед.

14.30 – 15.00 – прогулка (отдых).

15.00 – 17.30 – приготовление уроков.

17.30 – 21.00 – ужин, прогулка, занятия по интересам.

21.00 – 21.30 – приготовление ко сну.

21.30 – 7.00 – сон.

**Рано утром я встаю
И при солнце и в ненастье
Открываю окна настежь.
Приступаю я к зарядке:
Вместе пятки, врозь носки,
И вместе пятки, врозь носки –
Приседания и прыжки.**

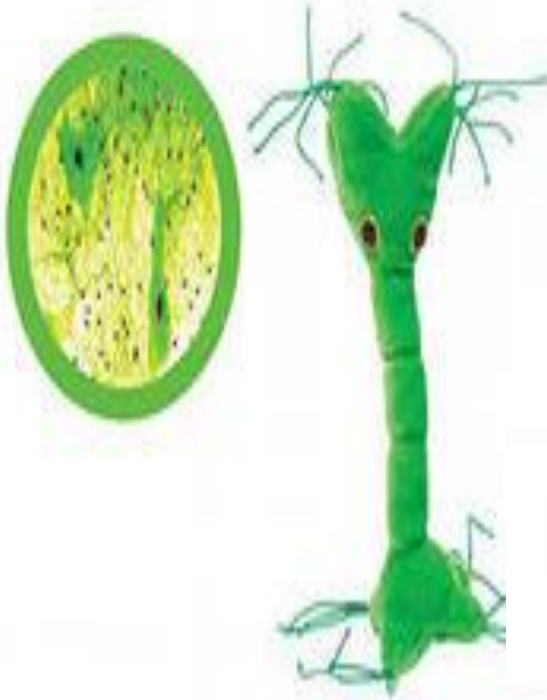




**Для чего нужна зарядка –
Это вовсе не загадка, -
Чтобы силу развивать
И весь день не уставать!**

Простуд

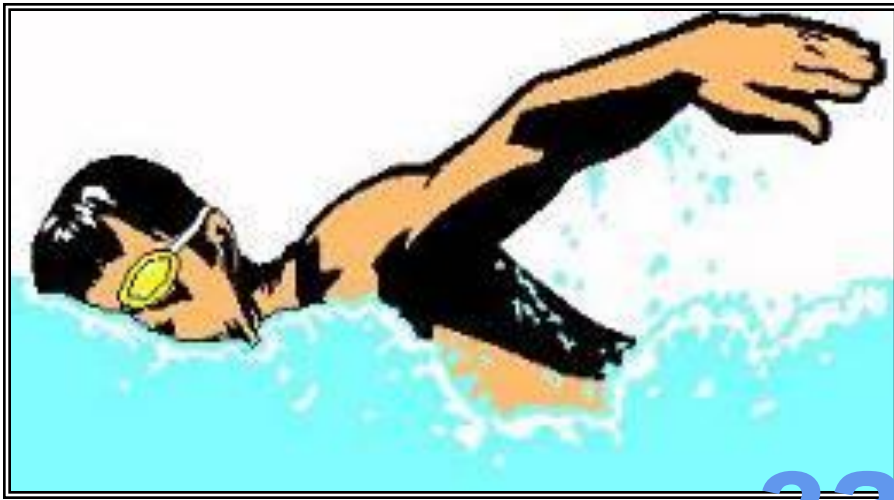
а.



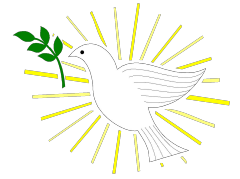
vglib.ru/id/2039



© 2009 Pandochka



Закаливание водой.



закаливани



Закаливание воздухом.







22 зимняя олимпиада

Приветствую участников
22-ой зимней олимпиады в Сочи!



ОЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ

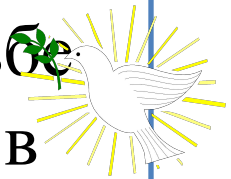
из Бурятии

Владимир Сафиров — чемпион Игр XVI Олимпиады (Мельбурн, 1956 год) по боксу, чемпион мира по боксу 1956 года;

Виликтон Баранников — серебряный призер Игр XVIII Олимпиады (Токио, 1964 год) по боксу, шестикратный призёр чемпионатов СССР;

Людмила Титова — чемпионка Игр X Зимней Олимпиады (Гренобль, 1968) и призер XI Зимней Олимпиады (Саппоро, 1972) в беге на коньках на 500 метров.

Владимир Ешеев — чемпион мира по стрельбе из лука в 1987 года, призёр Олимпийских игр в Сеуле. Глава Федерации стрельбы из лука РФ.



Любовь Волосова — бронзовый призёр летних Олимпийских игр 2012 года по вольной борьбе в категории до 63 кг.







Вредные

привычки



11000. - GOODRICH CASTLE, THE ROUND TOWER



**Сказка – ложь, да в ней –
намёк,
добрым молодцам – урок!**