

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка «Жемчужинка»

Уроки здоровья



Подготовила: Поташко Т.А.

Здоровье — неоценимое счастье в жизни каждого человека и человеческого общества. Слово «здоровье», как и слова «любовь», «красота», «радость», принадлежат к тем немногим понятиям, значение которых знают все.



Одной из основных задач стоящих перед педагогами является воспитание здорового подрастающего поколения.



Основная тема занятий: *«Я здоровье берегу, сам себе я помогу».*



Методика работы с детьми строится в направлении *лично-ориентированного взаимодействия с ребёнком, делается акцент на самостоятельное экспериментирование и поисковую деятельность.*

Содержащийся в занятии познавательный материал *соответствует возрасту ребёнка.*

Познавательный материал сочетается с практическими заданиями (*оздоровительные минутки – упражнения для глаз, самомассаж тела, упражнения для глаз, осанки, дыхательные упражнения, психогимнастические этюды*).

Цель: формирование и привитие стойких культурно гигиенических навыков.



«Главное чудо света» - формирование представлений о теле человека, его основных системах



«Я - человек» - развитие представлений о взаимосвязях человека и общества, человека и природы, о зависимости состояния здоровья от окружающей среды.



«Если хочешь быть здоровым» -
формирование привычки к здоровому образу жизни и систематическим занятиям физическими упражнениями, соблюдение правил техники безопасности. Интересные встречи с любимым персонажем «Здоровейка».



УДАЧИ
ВАМ И
ЗДОРОВЬЯ

