



В городе мячей

**физкультурный досуг
в старшей группе**



**Инструктор по физической культуре:
Капусткина Татьяна Тимофеевна**

Цель: учить элементарным действиям с мячом. Развивать игровые и коммуникативные навыки, двигательную активность.



Оборудование: гимнастические мячи, малые цветные обручи, массажные мячи «ёжик» - по 12 – 14 штук. Мячи (футбольный, волейбольный, баскетбольный, теннисный, хопп). Малые пластмассовые мячи 30 – 40 штук. Мягкие большие модули.







Звучит аудиозапись весёлой музыки.

Дети входят в зал.

Инструктор по физической культуре (далее ИПФК):


 **Здравствуйте, дети! Приглашаю вас совершить путешествие по сказочному Городу мячей. Мы отправимся туда на машинах.**

Дети берут малые обручи – рули, под музыку имитируют движения: заливают бензин, заводят машины. Затем бегут в колонне по одному (1 мин.)

(ИПФК подводит их к стене, возле которой лежат гимнастические мячи).





ИПФК: Вот мы и приехали в Город мячей! Здесь живут разные мячи: большие и средние и совсем маленькие.

***** По ^{*}улицам двигаются мячи-автобусы и мячи-троллейбусы. Приглашаю вас на экскурсию по городу!



Дети берут гимнастические мячи и катят их двумя руками в любом направлении.



ИПФК: Мой мяч поднялся вверх, выглянул в окошко и решил превратиться в солнышко. А ваши мячи пускай станут тучками.





Упражнение «Солнышко и тучки»



ИПФК:



Тучи по небу ходили,
Солнце красное ловили.
А мы солнышко поймаем,
А мы солнышко догоним.

*Инструктор поднимает свой мяч вверх
и бежит по залу.*

Дети с мячами в руках пытаются его догнать.

Упражнение «Пингвины»

ИПФК: А теперь превратимся в пингвинов!



Дети зажимают мячи между коленей и идут по кругу.

Затем складывают гимнастические мячи у стены.

Инструктор подводит их к модулю с массажными мячами.

ИПФК: А ещё в этом городе живут не совсем обычные мячи – массажные. Почувствуйте, как они побегут по вашему телу.



Игра – массаж «Ёжик»

Дети по показу массируют разные части тела мячом «ёжик».

Затем кладут массажные мячи на модуль.



Инструктор подводит детей к модулю с мячом-хоппом.

ИПФК: Посмотрите, ребята, какой огромный мяч!
Какого он цвета?

Дети : Жёлтого!

ИПФК: Верно, а на что он похож?

Дети: На солнышко!

ИПФК: Ну, что ж, может быть, и так. А теперь представьте, что это не просто мяч, а Колобок. От бабушки ушёл и от дедушки ушёл. Покатился по дорожке и прикатился к Саше, а от Саши покатился к Соне.



Дети стоят по кругу и катают мяч друг другу.



Затем вместе с инструктором подходят к корзине с малыми пластмассовыми цветными мячами.



ИПФК: *Посмотрите, какие мячи-капельки. Мне кажется, они чем-то опечалены. Давайте все вместе развеселим их!*



ети танцуют под быструю музыку, повторяя движения за инструктором.







ИПФК: Спасибо вам, ребята! Развеселились мячики и решили поиграть с вами.



Упражнение «Салют»

Дети берут по мячу и по сигналу инструктора несколько раз подбрасывают их вверх.



ИПФК: Наше путешествие подошло к концу. Я заметила, что в Городе мячей жители такие же дружные и ловкие, как вы.



Дети прощаются с городом мячей и выходят из зала.





Спасибо за внимание!!!

