

«В игры весело играть – ГТО легко сдавать!»



ВСЕРОССИЙСКИЙ
ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС

**ГОТОВ
К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ**

**Игра как средство подготовки к
сдаче норм ГТО для старших
дошкольников в системе НОД в
детском саду**

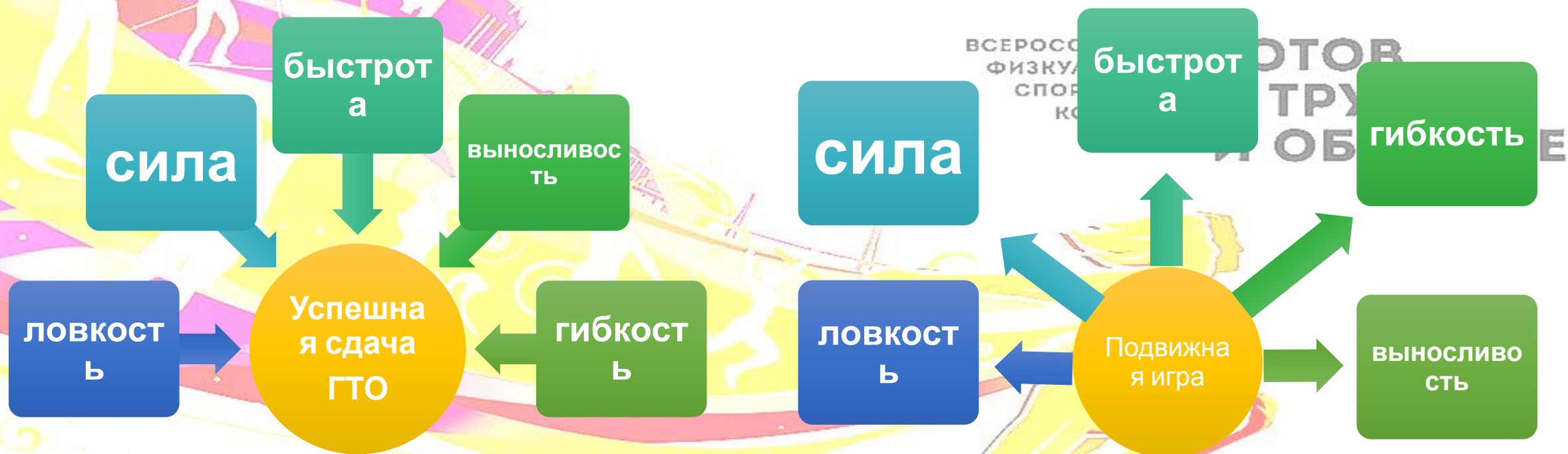
Подготовили инструктора
по физической культуре:
Бредихина Л.И.,
Морозова Е.В.



Как ГОТОВИ ТЬ К сдаче ГТО?



ЧТО ОБЩЕГО



ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ

СЛОЖНЫЕ

СЮЖЕТНЫЕ

бессюжетные

баскетбол
волейбол
наст.теннис
городки
бадминтон

с
элементами
соревнований

с
использованием
предметов



ГОТОВ
К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ



Челночный бег
Смешанное передвижение

- быстрота
- выносливость
- ловкость

Охотники и звери
Ловишки с ленточками
Пятнашки
Воробы и вороны
Перемены предмет

Подтягивания
отжимание

- сила
- выносливость

Веселые крабы
Перенеси кокос
Игры с парашютом
Боулинг
Перемены предмет (силачи)

Наклон вперед

- Гибкость
- ловкость

Переكاتи-поле
Ловишки с мячом
Пятнашки
Перемены предмет (гимнасты)

Метание

- Меткость
- ловкость
- сила

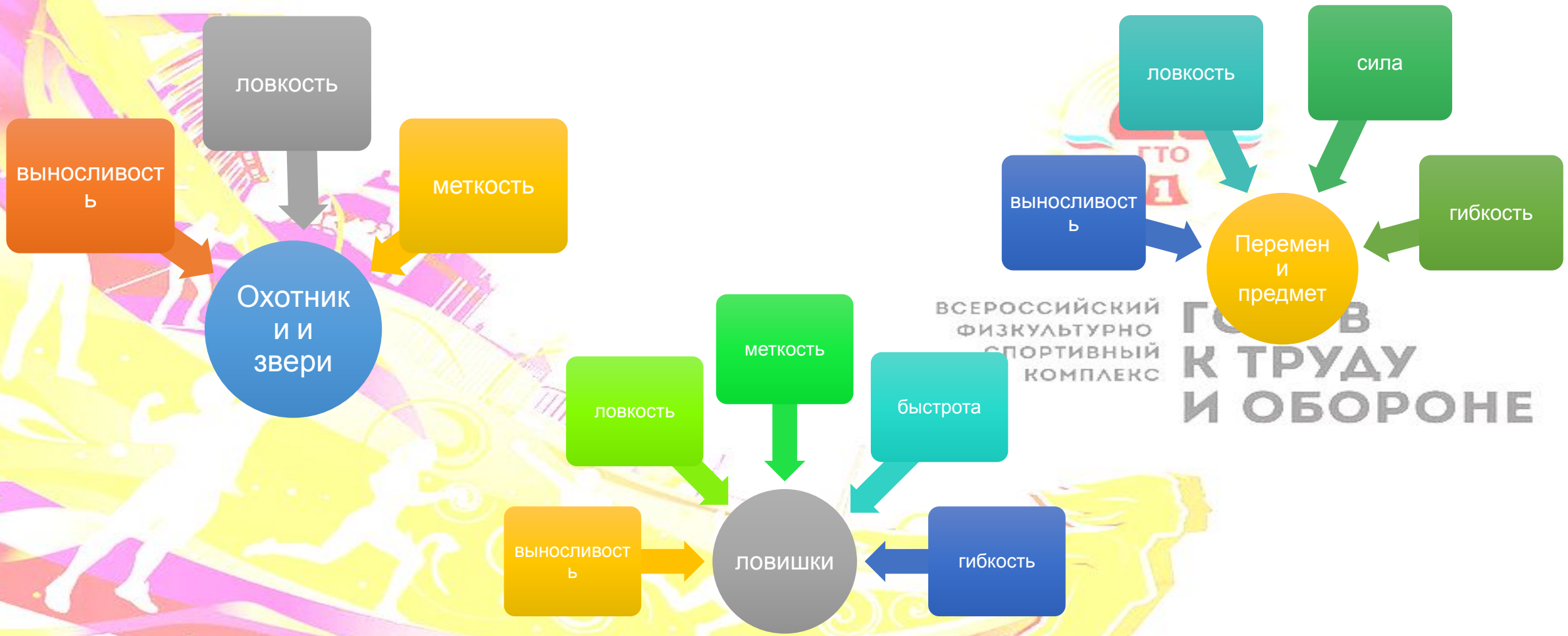
Охотники и звери
Ловишки с мячом
Боулинг
Перестрелка

Прыжок

- Сила
- ловкость

Переправа
Ловишки с ленточками в кругу
Волк во рву

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР ТРУДУ И ТВОРЧЕСТВУ



ВСЕРОССИЙСКИЙ
ФИЗКУЛЬТУРНО
СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС
ГО В
К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ

Одна игра – много задач