

*В здоровом теле —
здоровый дух*

*Выполнила: Коробкова Т.Д.
воспитатель МБДОУ
«Детский сад «Аленушка»*

Я яблоко держу – сочное, спелое,
наливное, белое



«Прочь болезнь зимой от нас – закаляемся сейчас!»



На
прогулке...



*С физкультурой
мы дружны*



Мою руки чисто, чисто

...





Полоскание горла раствором йода





Погуляли,
поиграли,
крепкий
сон
мы
нагуляли

Рижский метод закалива ния





*Здоровье – это та
вершина,
которую каждый
должен одолеть сам.
Давайте стремиться
к этой вершине.*