

*В здоровом теле –  
здоровый дух*

*Выполнила: Коробкова Т.Д.  
воспитатель МБДОУ  
«Детский сад «Аленушка»*

Я яблоко держу – сочное, спелое,  
наливное, белое





*«Прочь болезнь зимой от нас – закаляемся сейчас!»*





На  
прогулке...





*С физкультурой  
мы дружны*





# Мою руки чисто, чисто

...







# Полоскание горла раствором йода







Погуляли,  
поиграли,  
крепкий  
сон  
мы  
нагуляли

# Рижский метод закалива ния







*Здоровье – это та  
вершина,  
которую каждый  
должен одолеть сам.  
Давайте стремиться  
к этой вершине.*