

Валеологическое образование

«Познай себя»

Цель. Формировать сознательное отношение к собственному здоровью, желание заботиться о здоровье.

Задачи.

- 1. Активизировать знания детей о здоровье, ЗОЖ .**
 - 2. Воспитывать желание вести здоровый образ жизни, познавать себя и свои возможности.**
 - 3. Формировать представление об индивидуальности каждого человека, раскрыть уникальность человеческого организма.**
 - 4. Учить детей избегать ситуаций, наносящих вред здоровью.**
- Виды деятельности (участие в беседах, чтение художественной литературы ,дидактические игры, музыкально-дидактические игры, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, точечный массаж, экспериментирование)**

Проведение календарных, народных, сезонных праздников

Развлечение «В стране здоровья»







Экспериментирование











Спасибо за внимание!

