Валеологическое образование

«Познай себя»

Цель. Формировать сознательное отношение к собственному здоровью, желание заботиться о здоровье.

Задачи.

1.Активизировать знания детей о здоровье, ЗОЖ .

2.Воспитывать желание вести здоровый образ жизни, познавать себя и свои возможности.

3. Формировать представление об индивидуальности каждого человека, раскрыть уникальность человеческого организма.

4.Учить детей избегать ситуаций, наносящих вред здоровью.

Виды деятельности (участие в беседах, чтение художественной литературы ,дидактические игры, музыкально-дидактические игры, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, точечный массаж, экспериментирование)

Проведение календарных, народных, сезонных праздников

Развлечение «В стране здоровья»

ВЫХОД
КАЛЕНДАРЬ ПОГОДЫ

Экспериментирование

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Правильная осанка

Спасибо за внимание!