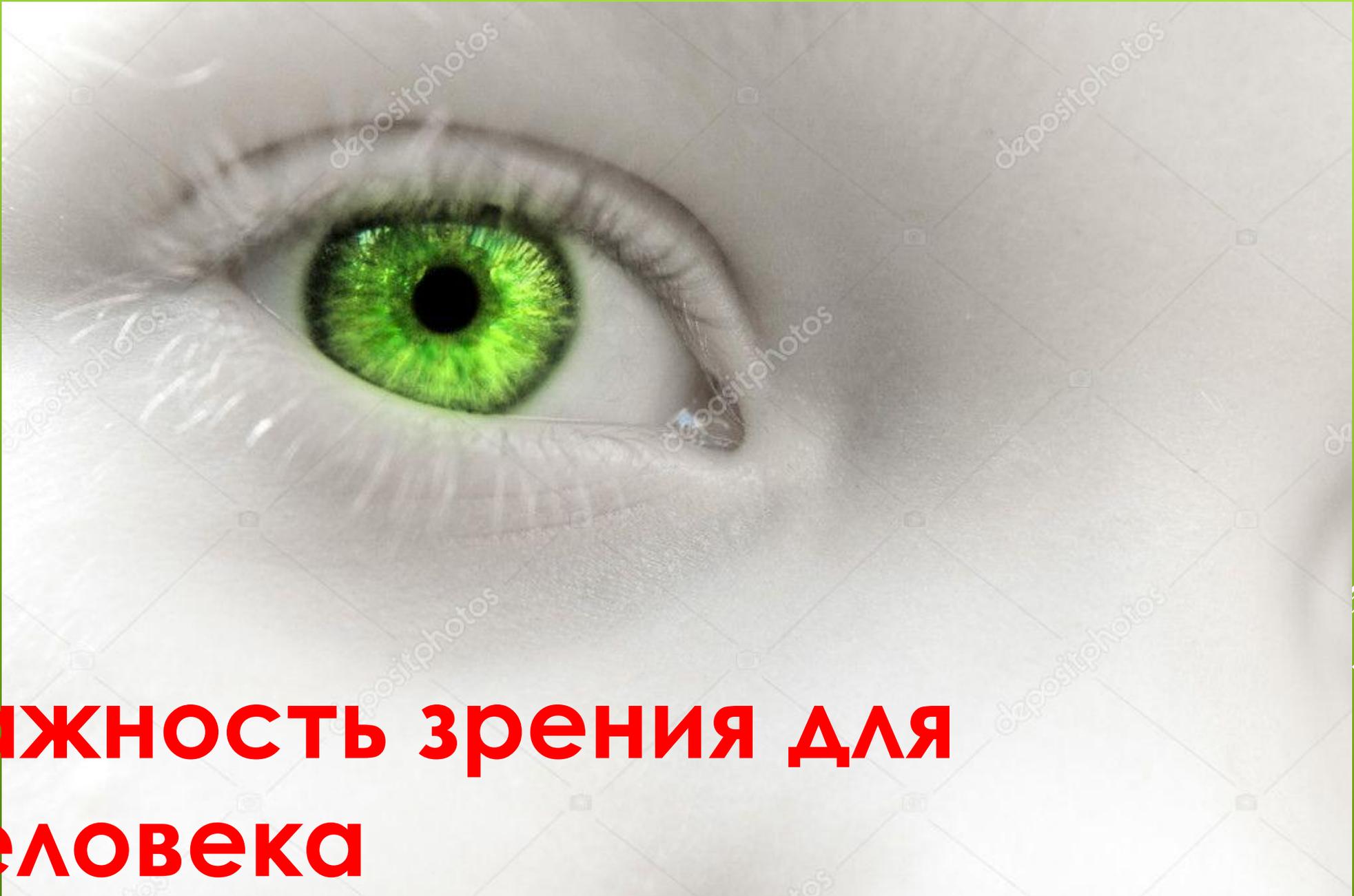


Г. УЛАН-УДЭ

Миронов Намжил
2 «д» класс

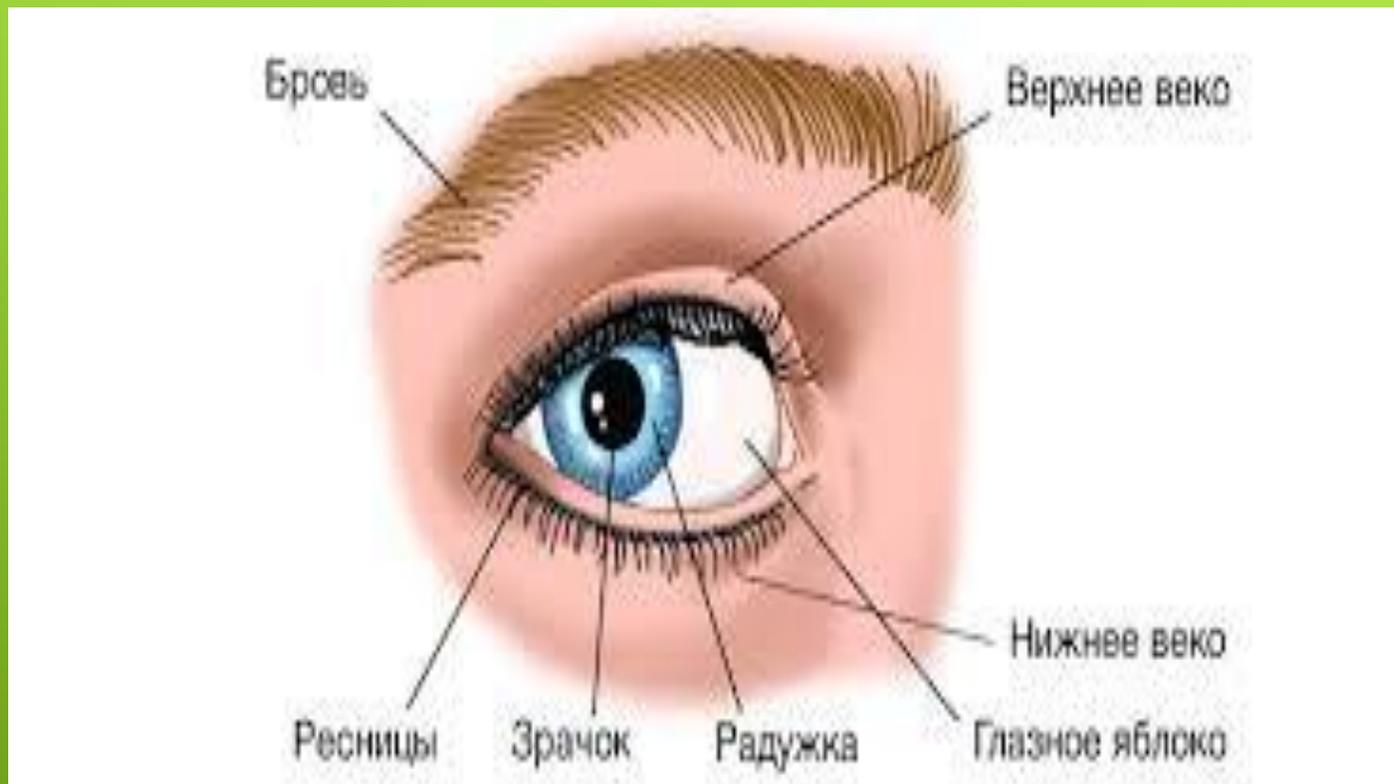
2019 г.



**Важность зрения для
человека**

Что мы узнаем?

1. Строение глаза
 2. Что полезно для глаз?
 3. Что вредно для глаз?
- 



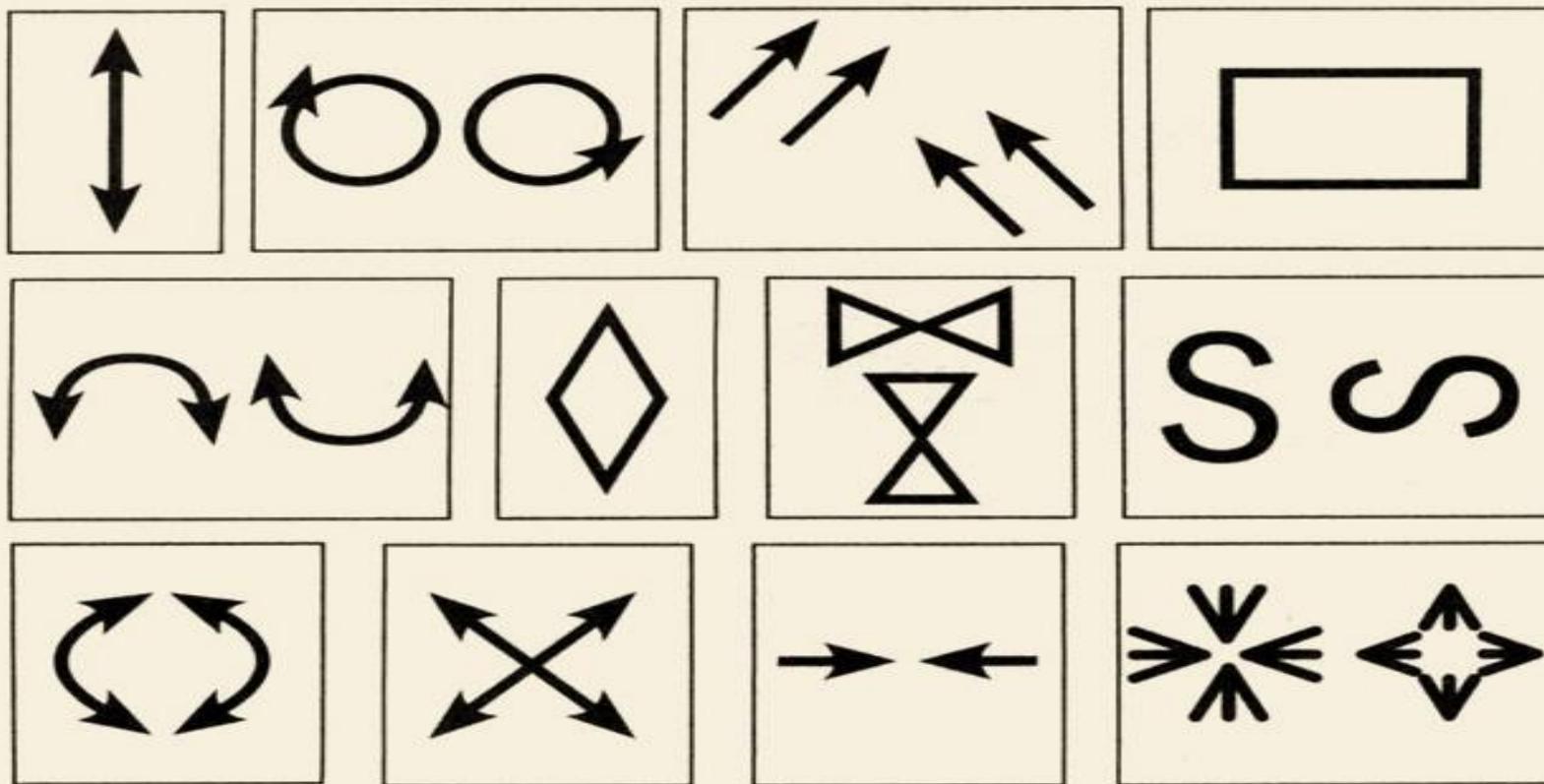
СТРОЕНИЕ ГЛАЗА

Что полезно для глаз?



МОРКОВКА И ЧЕРНИКА

Что полезно для глаз?



Гимнастика

Что полезно для глаз?

Гимнастика для глаз



1. Крепко зажмурились пару секунд.



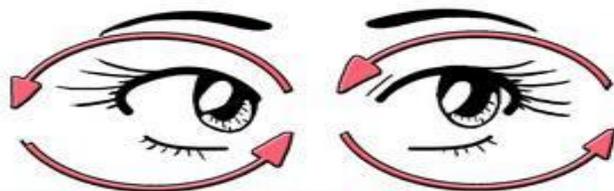
3. Смотрим вверх, вниз, вправо, влево 2 раза.



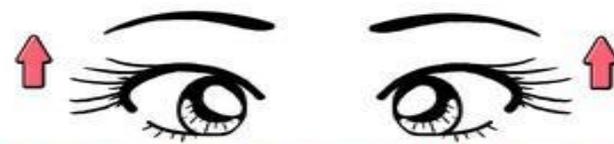
5. Закроем глаза. Темнота 3 секунды.



2. Быстро моргаем минутку.



4. Вращаем по кругу туда и обратно.



6. Откроем глаза, начнём заниматься.

Что вредно для глаз?



**ЧИТАТЬ ЛЕЖА
ДОЛГО ИГРАТЬ В КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ
СМОТРЕТЬ ФИЛЬМЫ В ТЕЛЕФОНЕ
БЛИЗКО СМОТРЕТЬ ТЕЛЕВИЗОР**

Храни зрение смолоду



**УЗНАЛ, КАКИЕ НЕСЛОЖНЫЕ ПРАВИЛА НУЖНО
СОБЛЮДАТЬ, ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ СВОЕ ЗРЕНИЕ НА
ДОЛГИЕ ГОДЫ**



**ПОСРЕДСТВОМ ГЛАЗА, А НЕ ГЛАЗОМ
СМОТРЕТЬ НА МИР УМЕЕТ РАЗУМ**