



СОЛДАТИК

На одной ноге постой-ка,
Будто ты солдатик стойкий.
Ну, смелее подними.
Да гляди не упали.
А сейчас постой на левой,
Если ты солдатик смелый.
А сейчас постой на правой,
Если ты солдатик бравый.

Руки на поясе, постоять на правой ноге.
То же — на левой ноге. Поднять прямую
правую ногу перед собой. Руки в стороны,
покачаться на одной ноге вправо, влево.






ЗАЙЧИК

Зайка серенький сидит
И ушами шевелит.
Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки погреть.
Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
Кто-то зайку напугал –
Зайка – прыг – и убежал.

Имитировать движения зайчика по тексту.






ДОЖДИК

Дождик, дождик, что ты
льёшь?

Погулять нам не даёшь.
Дождик, дождик, полно лить,
Деток, землю, лес мочить.
После дождика на даче
Мы по лужицам поскачем.

4 хлопка, притопы, 4 хлопка. Прыжки на
месте. Ходьба. Прыжки через лужицы.





БУРАТИНО

Буратино потянулся,
Раз – нагнулся, два – нагнулся,
Руки в стороны развёл,
Ключик, видно, не нашёл.
Чтобы ключик нам достать,
Нужно на носочки встать.

Потягиваться, встать на носочки, накло-
ны вправо, влево, руки в стороны, руки
вниз, встать на носочки, руки вверх.

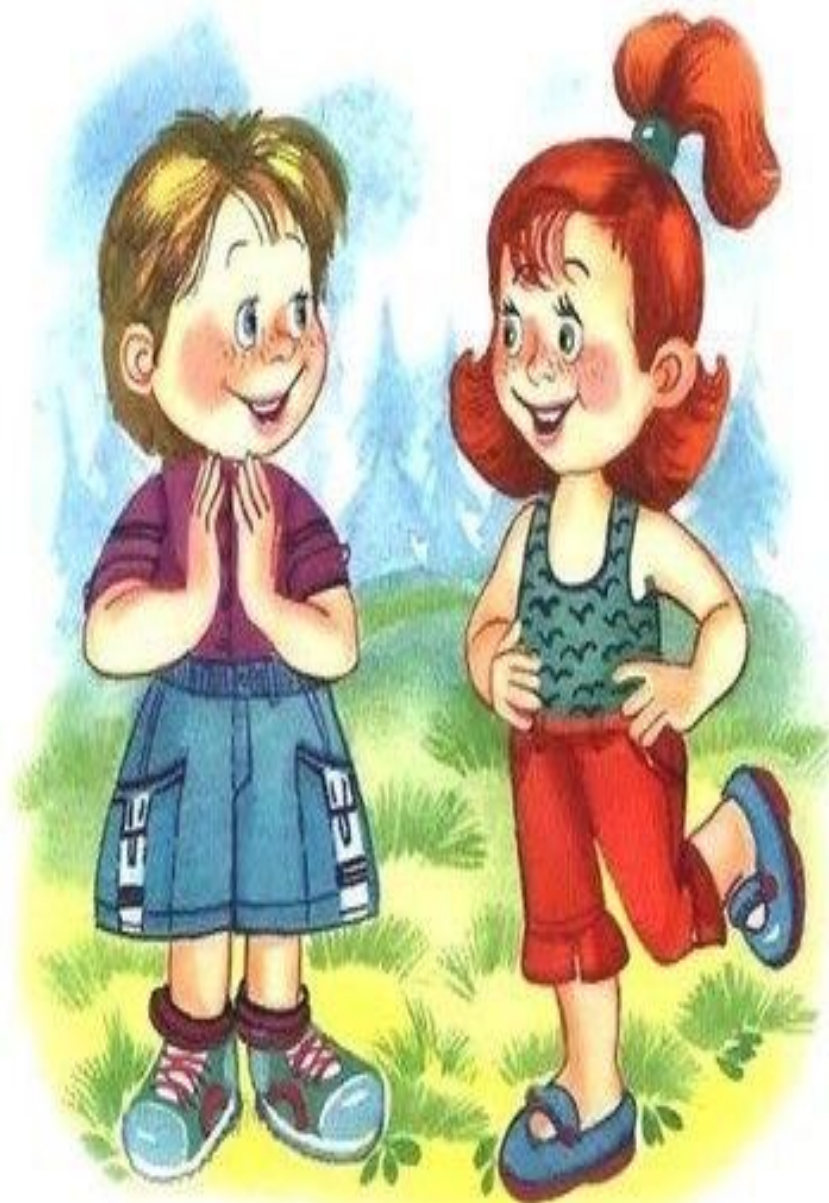





НОЖКИ И ЛАДОШКИ

Как у наших у ребят
Ножки весело стучат,
Наш народ удаленький,
Хоть и очень маленький.
Лишь устанут ножки,
Хлопаем в ладошки,
В ладошки-ладошечки,
Весёлые хлопошечки.

Бег на месте, руки на поясе, затем, стоя
на месте, хлопать в ладошки.

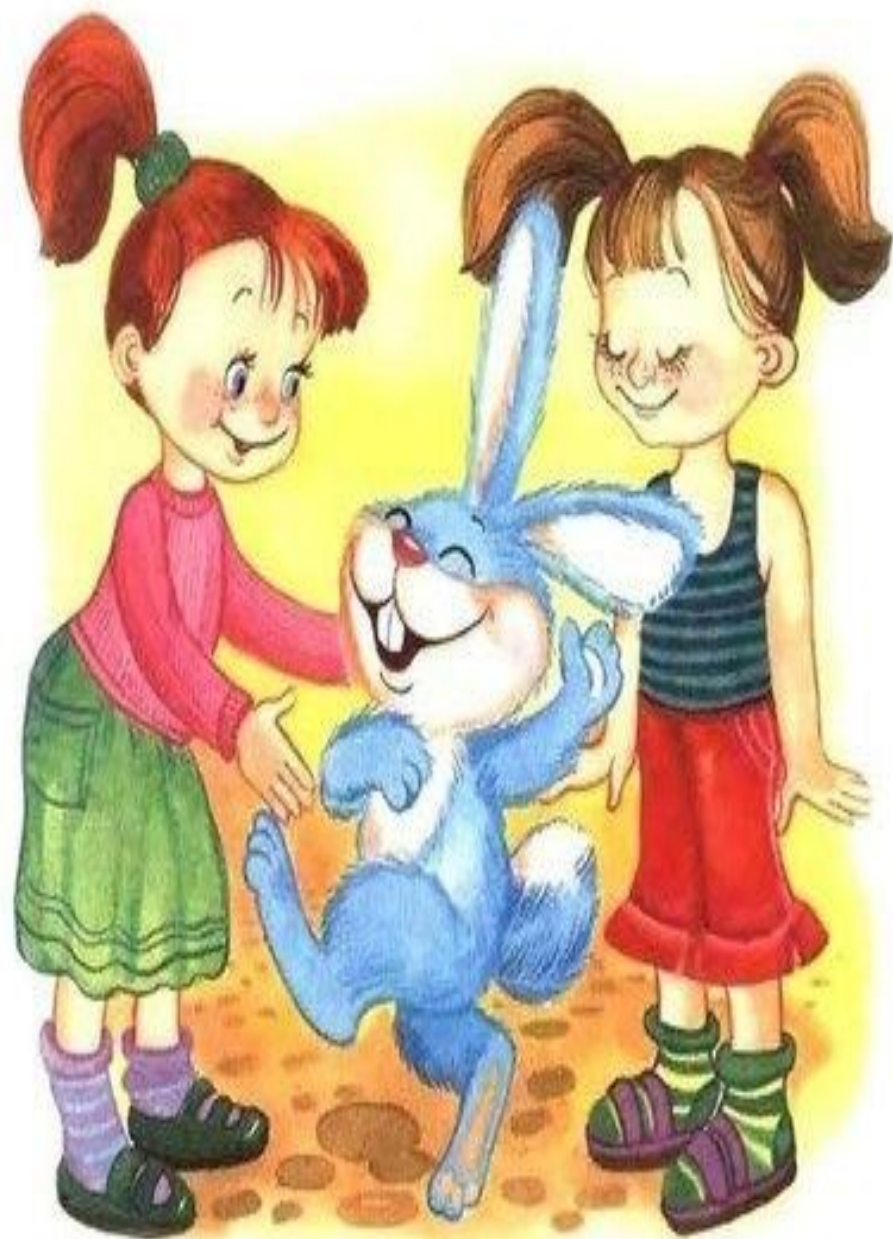




ИГРА С ЗАЙКОЙ

Вышли дети на лужок,
Заглянули под кусток,
Увидали зайчика,
Поманили пальчиком:
«Зайка, зайка, попляши,
Твои лапки хороши!»
Стал наш зайнышка плясать,
Малых деток забавлять.

Движения ходьбы, приседания, плясовые движения, хлопки.





АИСТ

– Аист, аист длинноногий,
Покажи домой дорогу.

Аист отвечает:

– Топай правой ногой,
Топай левой ногой.

Снова – правой ногой,
Снова – левой ногой.

После – правой ногой,
После – левой ногой.

Вот тогда придёшь домой.

Топать ногами попеременно.

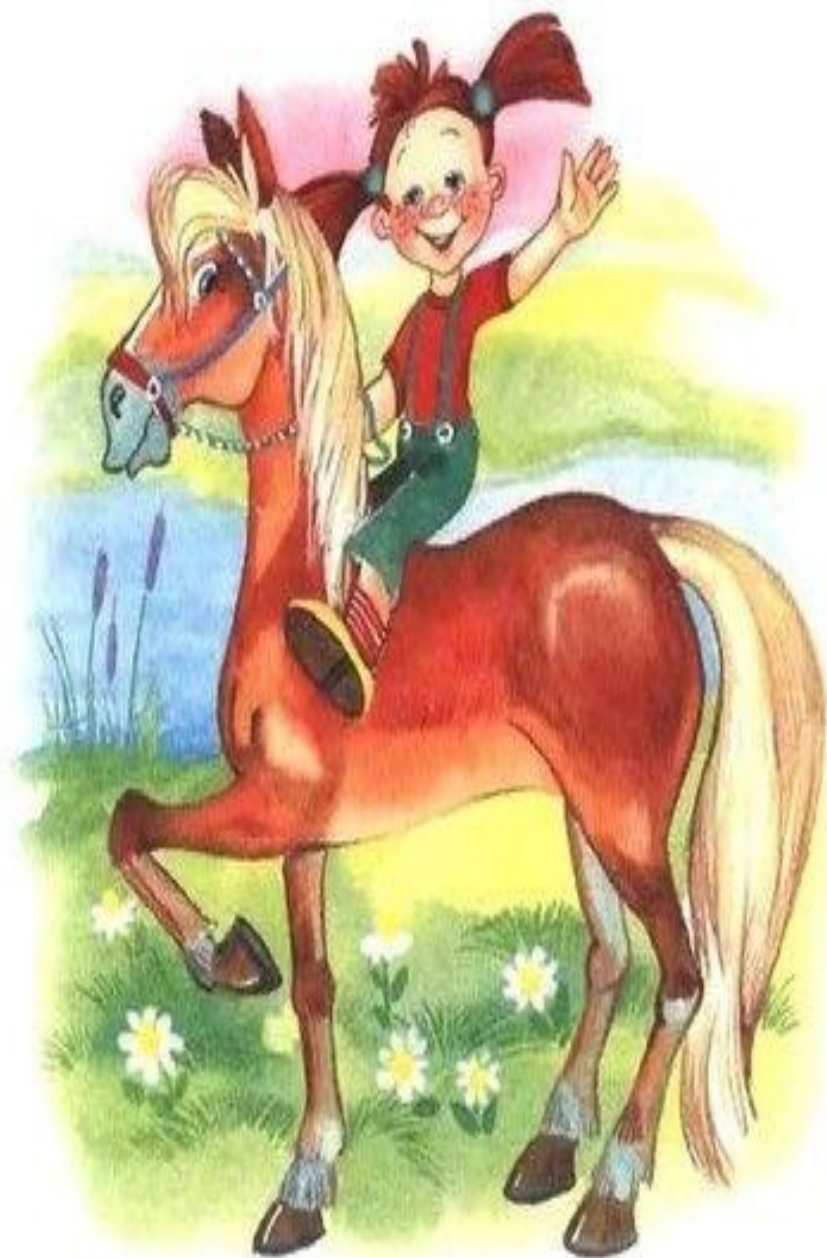




КОНЬ

Конь меня в дорогу ждёт,
Бьёт копытом у ворот.
На ветру качает гривой:
Пышной, сказочной, красивой.
Быстро на коня вскочу
И поеду, поскачу.
Там за дальней за рекой
Помашу тебе рукой.

Постукивания одной ногой об пол, покачивания головой, прыжки, подскоки, помахать рукой.





ЗАЙКА

Ну-ка, зайка, поскачи,
Лапкой серой постучи.
Ты на травку упали,
Полежи и отдохни.
Отдохнул, теперь вставай,
Прыгать снова начинай!
Быстро к ёлочке беги
И скорей назад скачи.

Движения по тексту потешки.

