

Ребенок

и

компьютер



Microsoft
WINDOWS



Вред?



Microsoft
WIND

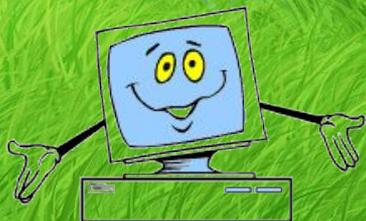


Польза?

Влияние компьютера на детский организм

Четыре основных вредных фактора:

- нагрузка на зрение,
- стеснённая поза,
- нагрузка на психику,
- излучение



Microsoft
WINDOWS



Влияние компьютера на здоровье подрастающего

поколения

- ✓ Чересчур длительная работа за компьютером может привести к **умственному переутомлению**. Внешние признаки такого влияния выражаются в **повышенной возбудимости, нервозности ребенка**.

Вред компьютера для ребенка может проявиться не сразу.

Но, в дальнейшем, постепенно **накапливаясь, это напряжение скажется на его психическом развитии**.

- ✓ Вред компьютера для детей может выражаться в выявлении **сколиозов и близорукости**.

- ✓ Почти 70% учеников в средней школе имеют **проблемы со зрением**.

WINDOWS



Компьютерные игры

Компьютерные игры могут не только помочь в развитии ребёнка, но и нанести непоправимый вред, а именно психологическую травму, повлиять на формирование жизненных принципов и тому подобное.

Одно дело, если ребенок поиграет в развивающие игры, и совсем другое, когда он будет играть в кровавую симуляцию какой-либо игры.

Естественно, что такие развлечения кроме агрессии ничего воспитать не смогут.



Microsoft
WINDOWS



Сайты «вредные» и «полезные»

Сайтов с нежелательным и вредоносным содержанием в Сети огромное количество.

Программа «Интернет Цензор» обеспечивает безопасность ребенка, «регулируя» доступ к страницам с нежелательным содержанием.

Программу «Интернет Цензор» можно скачать на сайте

www.Icensor.ru

Microsoft
WINDOWS



Линия

По телефону по номеру

8-800-250-00-15

осуществляет свою деятельность

Линия помощи «Дети онлайн»

– это бесплатная всероссийская служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования Интернета и мобильной связи

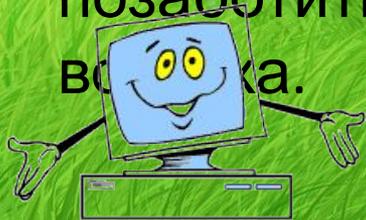
Microsoft
WINDOWS



Правила пользования

компьютером

- ✓ Рабочее место должно быть хорошо освещено, но вместе с тем не допускайте попадания на него прямых солнечных лучей.
- ✓ Стол и стул желательно выбирать по возрасту и росту: ноги ребенка не должны болтаться или слишком подгибаться.
- ✓ Компьютер располагается на 70 см. от лица ученика.
- ✓ Комнату, в которой стоит компьютер, надо часто проветривать. Работающая техника способна влиять на температуру и влажность помещения, поэтому необходимо позаботиться о том, чтобы в комнате стоял увлажнитель воздуха.



Microsoft

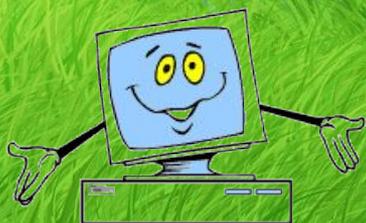
WINDOWS



Правила пользования компьютером

Соблюдайте строгий временной промежуток, отведенный ребенку на занятия с компьютером:

- *В начальной школе* (до 10 лет) можно разрешить ученику заниматься перед компьютером **полчаса с обязательными перерывами.**
- Подростки до 14 лет должны ограничиваться часовым времяпрепровождением перед монитором. И опять же не забывайте о перерывах.



Microsoft
WINDOWS



**Спасибо за
внимание!**



**Добро пожаловать в добрый
интернет!**

Microsoft
WINDOWS

