

Виды спорта и спортивный инвентарь

- Учитель МОУ «СОШ № 50»:
- Волковский Александр Иванович
- Магнитогорск 2016

Виды бега:

**Сprint – бег
на короткие
дистанции;**



**Марафон – бег
на длинные
дистанции.**

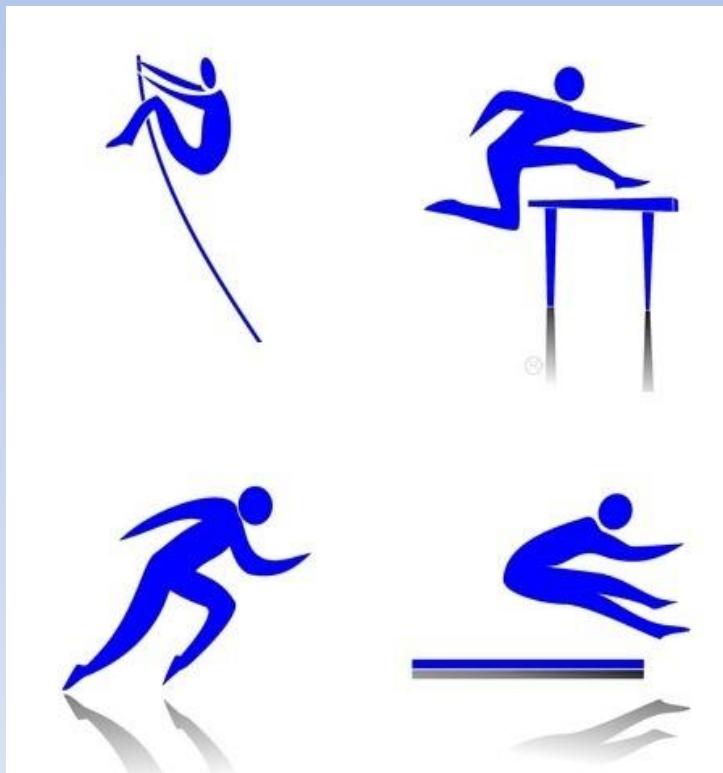


Сprint и марафон



Спортивная атлетика

Легкая



Тяжелая

атлетика



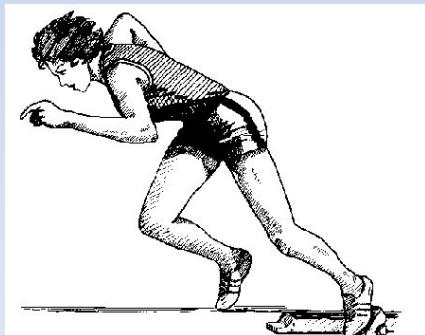
Легкая атлетика



- **Лёгкая атлётка** — олимпийский вид спорта, включающий бег, ходьбу, прыжки и метания

Говорят матиматика – это царица наук.

Тогда легкая атлетика – царица спорта!!!



В спортивных играх игроки делятся на:



- Нападающих – те, кто забивают голы;
- Защитники – те, кто защищают свою команду, площадку, ворота, кольцо и т.д.



Бок

- **Бокс** (от англ. *box* — коробка, ящик, ринг) — контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках.



Средства защиты



- Боксеры используют различные средства защиты: боксерские перчатки, шлем, эластичные бинты и каппу для защиты зубов.



Самый распространенный зимний вид спорта, доступный каждому –

это **лыжи**



- Дорога для катания на лыжах называется **лыжня**



- Сноубординг, также является зимним видом спорта

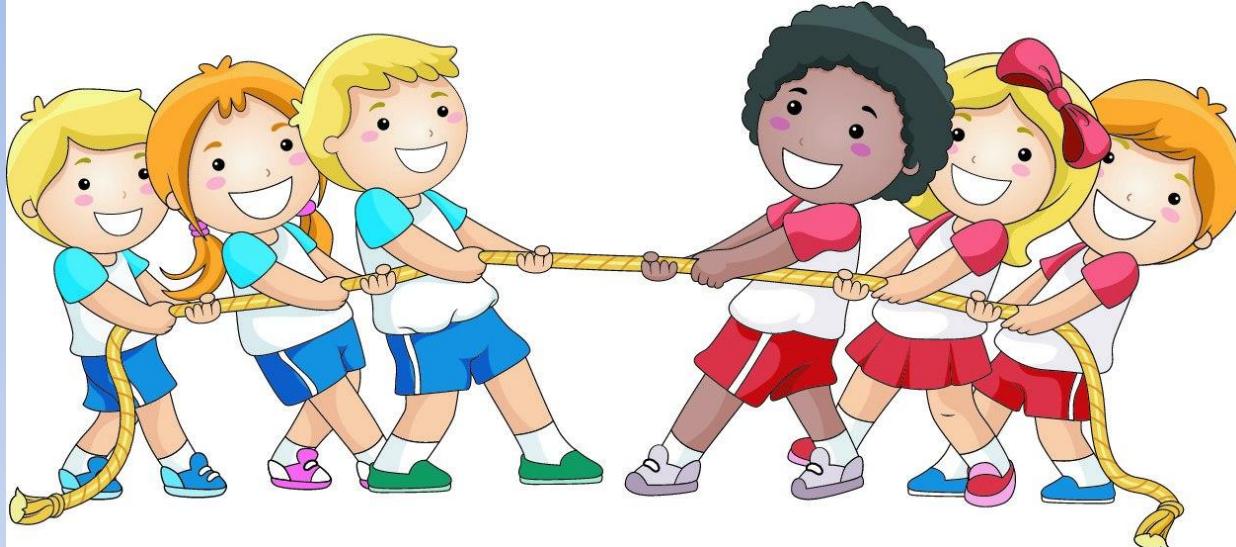


но менее распространён, чем лыжи.

- **Автогол** – мяч забитый игроком в свои ворота



Соревнования по перетягиванию



В соревнованиях по перетягиванию используют специальную толстую веревку, которая называется канат

Эти соревнования называются по другому
«Перетягивание каната»



Теннис

- Теннис – игра между двумя игроками. В теннис играют небольшим мячом, который отбивают специальными ракетками.



Настольный теннис



Большой теннис



Баскетбол



- **Баскетбол** (англ. *basket* — корзина, *ball* — мяч) — спортивная командная игра с мячом.
- Баскетбол – игра между двумя командами, у каждой команды на своей стороне площадки висит корзина. Цель игры – как можно больше раз забросить мяч в корзину сопернику. Выигрывает та команда, которая забросила больше мячей

- **Футбол** (от англ. *foot* — ступня, *ball* — мяч) — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника.



Футбол

Дартс

- **Дартс** (англ. *darts* – дротики) – ряд связанных игр, в которых игроки метают дротики в круглую мишень, повешенную на стену



Шведская стенка

- Шведская стенка – это спортивный снаряд, который есть в каждой школе!



Мяч от английского Ball

- Краска + мяч = **paintball**



- Корзина + мяч = **basketball**



- Удар с лёта + мяч = **volleyball**

Спортивные оружия:



- Рапира

- Биатлоническая винтовка



- Дротик

- Лук



Спасибо за внимание!