

ДЕТЯМ О РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ СПОРТА

*Подготовил инструктор по физической культуре МБДОУ «ЦРР – Детский сад №189»
Пушкарева Ирина Станиславовна*

Спорт важен для ребенка

Полезность спорта для детей не вызывает сомнения. Он способствует развитию всего организма. Если ребенок находится в плохой физической форме, то очень быстро устает за занятиями, чаще болеет. Если ребенок будет заниматься спортом, то всегда будет выносливым и в хорошей физической форме. Занятия спортом ведут к хорошему настроению и повышенной жизненной активности организма и это научно доказанный факт.



Виды спорта

Художественная гимнастика

Художественная гимнастика — вид спорта, выполнение под музыку различных гимнастических и танцевальных упражнений без предмета, а также с предметом (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента).



**художественная
гимнастика**

Лёгкая атлетика

Лёгкая атлетика — совокупность видов спорта, включающая бег, ходьбу, прыжки и метания.



бег

Футбол

Футбол — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника .



Карате

Карате – построена на упражнениях развивающих физическую силу, выносливость, отработку технических приёмов, а также изучение этических и эстетических принципов японской культуры.



Баскетбол

Баскетбол — спортивная командная игра с мячом, цель которой – забросить мяч в кольцо соперника, прикрепленное к щиту.



баскетбол

Теннис

Теннис — вид спорта, в котором соперничают либо два игрока («одиночная игра»), либо две команды, состоящие из двух игроков («парная игра»). Задачей теннисистов является при помощи ракеток отправлять мяч на сторону соперника так, чтобы тот не смог его отразить.



ТЕННИС

Плавание

Плавание — вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций.



плавание

Парусный спорт

Парусный спорт— активный вид водного спорта, в котором спортсмены соревнуются, используя парусное снаряжение, установленное, главным образом, на яхтах.



парусный
спорт

Фехтование

Фехтование - система приёмов владения ручным холодным оружием в рукопашном бою, нанесения и отражения ударов и уколов.



Волейбол

Волейбол — вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника.



волейбол

Бокс

Бокс - контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках.



Велоспорт

Велосипедный спорт (велоспорт) - перемещение по земле посредством использования транспортных средств, приводимых в движение силой мускулов человека через ножные педали или же ручные рычаги.



велоспорт

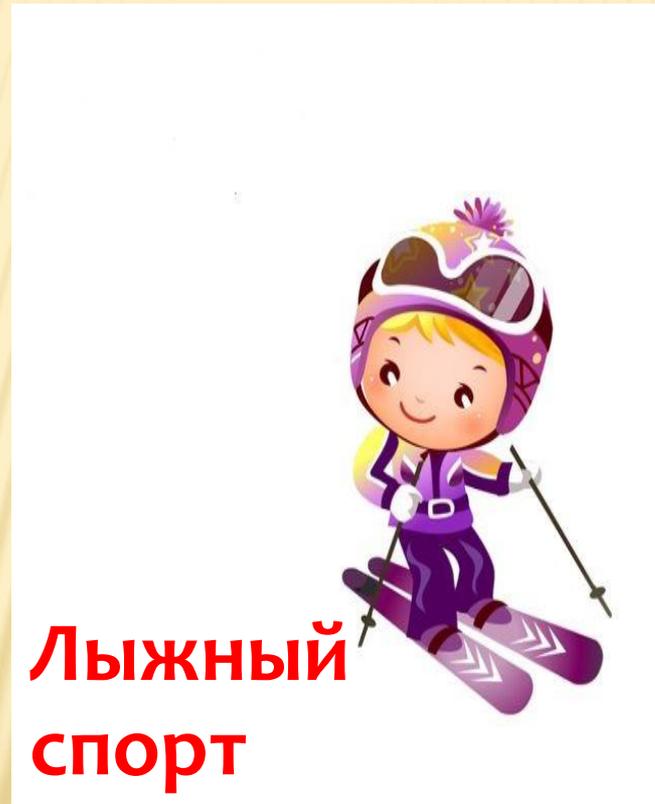
Хоккей

Хоккей - командная спортивная игра на льду заключающийся в противоборстве двух команд на коньках которые передавали шайбу клюшкой стремятся забросить ворота соперника и не пропустить в свои.



Лыжный спорт

Лыжный спорт - совокупность различных видов зимнего спорта в соревнованиях по которым спортсмены используют лыжи.



Горнолыжный спорт

Горнолыжный спорт – спуск с покрытых снегом склонов на специальных лыжах.



Конькобежный спорт

Конькобежный спорт – спортсмены преодолевают дистанцию на ледяном стадионе по замкнутому кругу, кто быстрее.



Сноуборд

Сноуборд – зимний вид спорта, заключающий в себе спуск со снежных склонов на специальной доске –сноуборде.



Фигурное катание

Фигурное катание – красивый зимний вид спорта, передвижение спортсмена или пары на коньках по льду, с выполнением сложных элементов под музыку.



**ФИГУРНОЕ
КАТАНИЕ**

**Занимайтесь спортом ,
спорт –это жизнь!**



Спасибо за внимание!