

ЦЕЛЬ:

ПОЗНАКОМИТЬ ДЕТЕЙ С РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА.

ЗАДАЧИ:

- Способствовать формированию у детей интереса к занятиям физическими упражнениями;
- Закреплять навыки выполнения спортивных, циклических упражнений (бег, ходьба, прыжки, владение мячом);
- Формировать у детей стремление к здоровому образу жизни;
- Выявлять способности и интересы детей.
- Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах;
- Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей, воспитывать уважительное отношение к соперникам по состязаниям;
- Формировать навыки сотрудничества детей друг с другом.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Создание специальных условий в развивающей среде:

- Подбор дидактических материалов, игр, пособий, детской литературы, атрибутов, игрушек, предметов. Подбор речевого материала (пословицы, поговорки, загадки, стихи)
- Беседы о различных видах спорта, чтение книг и просмотр иллюстраций о спорте и спортсменах.
- Оформление вместе с детьми выставки «Мы любим спорт»
- Ежедневное включение в утреннюю гимнастику тренировки по различным видам спорта: гимнастики, легкой атлетики и др.
- Изготовление ширмы для родителей «Как выбрать вид спорта для ребенка».

СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ «МЫ - СПОРТСМЕНЫ»





ПРОГУЛКА



СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

