

Актуальность проекта: Ухудшение здоровья подрастающего поколения, низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте.

Охрана здоровья подрастающего поколения в нашем обществе имеет большое государственное и социальное значение.

Именно дошкольный возраст является важнейшим периодом, когда формируется человеческая личность, и закладываются прочные основы физического, психического и социально-нравственного здоровья.

Вид проекта: Информационно – познавательный.

Сроки реализации проекта: Краткосрочный.

Участники проекта: Дети 3-4 лет, воспитатели, учитель-логопед, родители.

Цель проекта: Расширение представлений детей о видах спорта.

Задачи:

- ознакомление с наиболее популярными видами спорта;
- развитие положительной мотивации к занятиям спортом, здоровому образу жизни;
- расширение кругозора, повышение умственного и речевого развития.

Планируемые результаты проекта:

- Развитие интереса к видам спорта;
- Пополнение словарного запаса спортивными терминами;
- Повышение уровня знаний о видах спорта;

Повышение уровня мотивации и осознания физической культуры

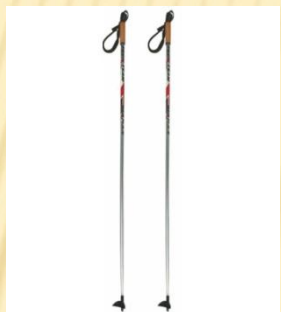
ЗАКАЛКА, СПОРТ, ДВИЖЕНИЕ – ВСЕХ ЦЕЛЕЙ ДОСТИЖЕНИЕ!



ЗНАКОМСТВО С АЛЬБОМОМ «ВИДЫ СПОРТА»



ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «НАЙДИ ПАРУ»



СТИХИ И ЗАГАДКИ О СПОРТЕ

Загадки о спорте для детей



Болець мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье...

(спорт)

Стихи о спорте для детей



Спорт должен быть неотъемлемой частью жизни Вашего ребенка. А чтобы занятия были интересны и весело проходили им, приготовьте ему интересные спортивные и его любимые виды спорта. Приглашения, памятки или с детьми, обязательно соревнуйтесь, давайте спортивные соревнования.

Будь спортивным и здоровым...

Будь спортивным и здоровым!
Спортивным быть очень важно!
Со спортом много ты любишь,
Спорт — и здоровье без сомнения,
Спорт — и веселье без счета,
С друзьями спортом заниматься,
Помочь, помочь друг другу!
Меня — веселье не считай,
Далеко не так уж азартен!
Попробуй делать каждый день
Зарядку утром! Будет сила,
Всегда, но приносила спорт,
Здоровье спешит — им жить!

Анна Жарова



И слышится басын,
И слышится басын,
А слышится басын,
Что слышится басын

— Басын! — слышится басын! —
И слышится басын,
Что слышится басын в
Таком басын!

И слышится басын,
И слышится басын,
Слышится басын!
— Басын! — слышится басын!
И слышится басын!

И слышится басын:
— На басын слышится басын!
И слышится басын!
То слышится басын!

Нет слышится басын басын,
Нет слышится басын басын,
Приносишь басын с собой
Дашь басын в басын.

А слышится басын,
Все слышится басын,
Все слышится басын.

Он слышится басын басын,
Послышится басын в басын,
А слышится басын!

А слышится басын басын,
Шлышится басын.

Видит басын — басын,
Машет басын!
Слышится басын в басын,
Слышится басын басын,
А слышится басын!

И слышится басын басын —
Слышится басын басын!
Вот слышится басын басын,
Зашлышится басын.

— Ну, слышится басын? Слышится басын!
И слышится басын!

КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Консультация для родителей

Куда отдать ребенка заниматься спортом

Не секрет, что некоторые заболевания могут препятствовать занятиям спортом. Следовательно, прежде чем отдать ребенка в спортзал, пройдите с ним полное медицинское обследование. Консультации врача могут стать определяющим при выборе вида спорта. У каждого вида спорта свои требования к организму человека. Самые популярные «у родителей» виды спорта, в которые они отдают своих детей, а также их показания и противопоказания представлены ниже.


Плавание

Преимущества:

- Укрепляется скелет и развивается дыхательная система организма.
- Препятствует и выводит на ранних стадиях иерор, сколиоз, остеохондроз.
- Укрепляет нервную систему.
- Постоянный гидромассаж, улучшающий кровообращение.
- Улучшает работу легких.
- Большая польза от плавания детям с близорукостью, ожирением, сахарным диабетом.
- Общее закаливание организма.

Не рекомендуется:

- Противопоказано детям, склонным к простудным заболеваниям.
- При наличии открытых ран.
- При кожных заболеваниях.
- При болезнях глаз.




Фигурное катание

Преимущества:

- Развивает гибкость и улучшает координацию движений.
- Стимулирует работу легких и сердца.
- Рекомендуется детям со сколиозом, остеохондрозом, с заболеваниями обмена веществ.
- Повышает работоспособность и выносливость у ребенка.

Не рекомендуется:

- При астме и близорукости.
- При заболеваниях легких.
- Фигурное катание чревато переломами и разрывами связок.



- ❑ «Здоровье через спорт»;
- ❑ «Малыш и спорт»;
- ❑ «Роль спорта в развитии ребенка»;
- ❑ «Лечимся спортом»;
- ❑ «Совместные занятия

ЗАНЯТИЕ СПОРТОМ ДОМА

