

Виды здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании.

Воспитатель Яковлева Е.В.

*«Я не боюсь ещё и ещё раз повторять:
забота о здоровье - это важнейший
труд воспитателя. От жизнерадостности,
бодрости детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы».*

В.А. Сухомлинский

Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании - это пошаговые технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования - задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей.

Применительно к ребенку - обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада и воспитание валеологической культуры как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и сохранять его, валеологической компетентности, позволяющей дошкольнику самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения, задачи, связанные с оказанием элементарной медицинской, психологической самопомощи и помощи.



**Цели
здоровьесберегающих
технологий**



Применительно к взрослым - содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья воспитателей ДОУ и валеологическому просвещению родителей.

Технологии
здоровьесбер-
ежения и
здоровьеобога-
щения
педагогов ДОУ

Технологии
валеологичес-
кого
просвещения
родителей

Медико-
профилат-
ическая
технологии

Виды
здоровьесберегающ-
их технологий,
используемых в ДОУ

Физкультур-
но-
оздоровите-
льные
технологии

Здоровьесбере-
гающие
образовательн-
ые технологии
в ДОУ

Технологии
обеспечения
социально-
психологическ-
ого
благополучия
ребенка

Медико-профилактические технологии в дошкольном образовании - технологии, обеспечивающие сохранение и приумножение здоровья детей под руководством медицинского персонала ДОО в соответствии с медицинскими требованиями и нормами, с использованием медицинских средств.

К ним относятся следующие технологии:

- организация мониторинга здоровья дошкольников и разработка рекомендаций по оптимизации детского здоровья;
- организация и контроль питания детей раннего и дошкольного возраста, физического развития дошкольников, закаливания;
- организация профилактических мероприятий в детском саду;
- организация контроля и помощь в обеспечении требований СанПиНов;
- организация здоровьесберегающей среды в ДОО.

Физкультурно-оздоровительные технологии в дошкольном образовании - технологии, направленные на физическое развитие и укрепление здоровья дошкольников: развитие физических качеств, двигательной активности и становление физической культуры дошкольников, закаливание, дыхательная гимнастика, массаж и самомассаж, профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки, воспитание привычки к повседневной физической активности и заботе о здоровье и др.



Технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка - технологии, обеспечивающие психическое и социальное здоровье ребенка-дошкольника.

Основная задача этих технологий - обеспечение эмоциональной комфортности и позитивного психологического самочувствия ребенка в процессе общения со сверстниками и взрослыми в детском саду и семье. К ним относятся: технологии психологического или психолого-педагогического сопровождения развития ребенка в педагогическом процессе ДОУ.

Технологии здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов - технологии, направленные на развитие культуры здоровья педагогов, в том числе культуры профессионального здоровья, развитие потребности к здоровому образу жизни.

Задача технологий валеологического просвещения родителей - обеспечение валеологической образованности родителей воспитанников ДОУ. Информационно-просветительская деятельность ведется в следующих направлениях: родительские собрания, консультации, конкурсы, спортивные праздники, информационные стенды, беседы, нетрадиционные формы работы с родителями, практические показы (практикумы).

Здоровьесберегающие образовательные технологии.

Цель - сформировать у детей осознанное отношение ребенка к здоровью и жизни, накопление знаний о здоровье и развитие умений оберегать его. Здоровьесберегающие образовательные технологии наиболее значимы среди всех известных технологий по степени влияния на здоровье детей, поэтому они должны стать приоритетным направлением в деятельности каждого дошкольного образовательного учреждения.

*Конец.