

VIII Межрегиональный конкурс творческих работ учащихся и педагогов  
«Здоровая нация – процветание России. Навстречу Олимпиаде»

НОМИНАЦИЯ

*«Виды спорта.  
Летняя Олимпиада»  
Художественная гимнастика*

*Конкурсные материалы подготовила  
Шахназарян Наталья Сергеевна  
инструктор по физической культуре  
МДОУ «Детский сад №55» г. Энгельс*

# История возникновения художественной гимнастики

История возникновения гимнастики начинается свой путь в Париже благодаря ученому Жоржу Демени. Именно он аргументировала использование таких элементов как хореографические шаги, растяжка, упражнения со спортивным инвентарем. Следующим этапом зарождения гимнастики считается разработка французского ученого Дельмарта теории о навыке выразительного движения. В ней он доказал, что воспроизведение определенных движений может вызывать установленные эмоции у человека.

Ключевым событием в истории возникновения гимнастики можно назвать создание Айседорой Дункан ее знаменитого свободного танца. Он состоял в отказе от классики в пользу импровизации. Интересный факт, что именно в нашей стране произошло окончательное становление художественной гимнастики как вида спорта. В 1913 году под влиянием вышеперечисленных факторов была открыта первая школа художественного движения.



# Этапы становления художественной гимнастики

Ключевой момент произошел в 1980 году, когда МОК решил включить художественную гимнастику в Олимпийские виды спорта.

Гимнастика в истории Олимпиады берет свое начало в 1984 году в Америке. И Уже на следующей олимпиаде золотая награда досталась спортсменке из Союза Марине Лобач.

Историю художественной гимнастики в Советском Союзе часто подразделяют на 2 периода.

Первый отрезок времени длился с 1947 по 1963. В представленный момент времени советская гимнастика формировалась как вид спорта, первые турниры по художественной гимнастике проходили в г. Тбилиси в форме смотров. Вслед за тем в 1949 году состоялся первый чемпионат мира по гимнастике. Гимнастика в СССР приобрела свежий виток развития после введения спортивной квалификации, которая была изобретена в 1950 году.

После этого в 1954 году были внедрены нормы для программы Мастеров спорта, что значительно увеличило шансы на успех у отечественных спортсменов.

Второй период берет свое начало в 1963 году. Данный период возник с создания технической комиссии. Благодаря этому спортсменки получают возможность участия в международных соревнованиях. В 1967 году происходит появление групповых упражнений по художественной гимнастике. Гимнастика зарабатывает все большую известность в мире, после чего в 1980 году художественную гимнастику включают в программу Олимпийских Игр.



Одно из самых знаменитых имен в истории развития художественной гимнастики в России – это Ирина Винер-Усманова. Это имя опытного тренера, ученицы которого постоянно являются фаворитами всех международных соревнований.

Ирина Винер постоянно находится в поиске новых талантов. С этой целью она патронирует открытый конкурс «Путь к пьедесталу».

Участницы данных соревнований имеют возможность пройти тренировку с лучшими тренерами России и показать свой талант самой Ирине Винер.



С 2008 года Ирина Винер является президентом Всероссийской Федерации Художественной гимнастики



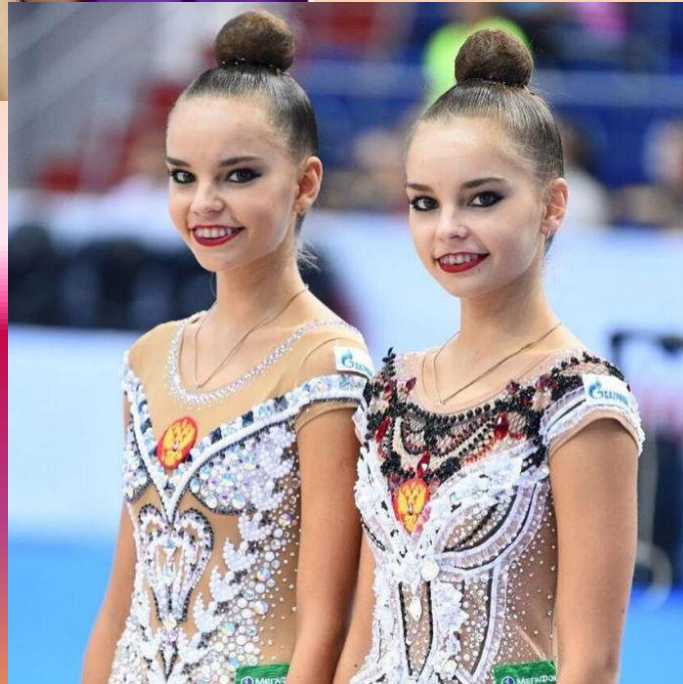


О художественной гимнастике сегодня знает практически каждый гражданин России. В нашей стране это один из самых популярных видов спорта. Гимнастки, которые добиваются определенных успехов всегда на слуху у людей.

Самой именитой гимнасткой в России является **Алина Кабаева**. Особо зрителей восхищали выступления Алины с булавами и обручем. После завершения спортивной карьеры Алина добилась хороших результатов в политической карьере общественной жизни и в бизнесе.

Известной во всем мире является гимнастка **Евгения Канаева**, именно ей впервые удалось завоевать титул Олимпийской чемпионки два раза. После завершения спортивной карьеры Евгения полностью окунулась в семейную жизнь.

Одной из самых популярных гимнасток в наше время является **Ляйсан Утяшева**. Шестикратная Чемпионка Европы за время спортивной карьеры одержала немало оглушительных побед. После полученной в 2002 году травмы ушла из большого спорта и



Не менее именитыми спортсменками, за выступлениями которых следит весь мир, являются

**Маргарита Мамун** – российская гимнастка, в 2016 году завоевавшая золото на Олимпиаде 2016 года, семикратная чемпионка мира, победительница международных спортивных соревнований и чемпионатов по художественной гимнастике.

**Александра Солдатова** вот уже пять лет блистает на мировых потостках чемпионатов художественной гимнастики, где завоевывает медали как в командном так и в личном первенстве.

**Дина и Арина Аверины** – новые звездочки российской художественной гимнастики

Сестры периодически уступают друг другу первые места, но в копилке каждой спортсменки есть свои особенные награды.



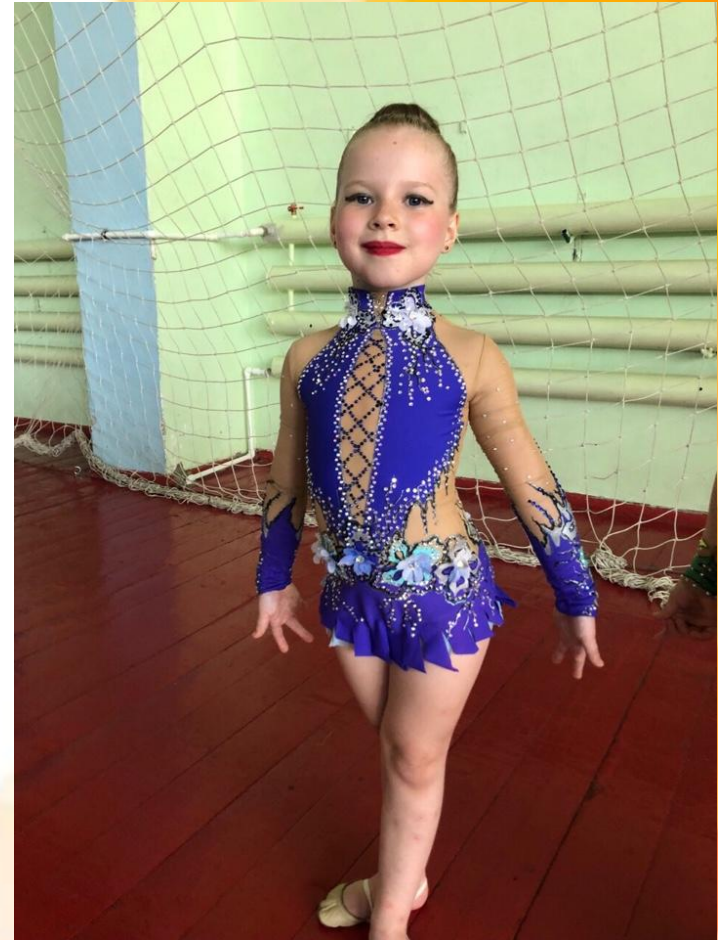
Ведь, если звезды зажигают -  
значит - это кому-нибудь нужно?  
В. В. Маяковский

Именно такие талантливые звездочки зажигаются и в нашем детском саду,  
возможно и их фамилии мы когда-нибудь услышим на мировых первенствах по  
художественной гимнастике



Каценя Виктория 2013 г. – воспитанница подготовительной к школе группы №2  
МДОУ «Детский сад № 55»  
3 юношеский разряд по художественной гимнастике





Логинова Есения 2012 г. – воспитанница подготовительной к школе группы №8  
МДОУ «Детский сад №55»  
2 юношеский разряд по художественной гимнастики

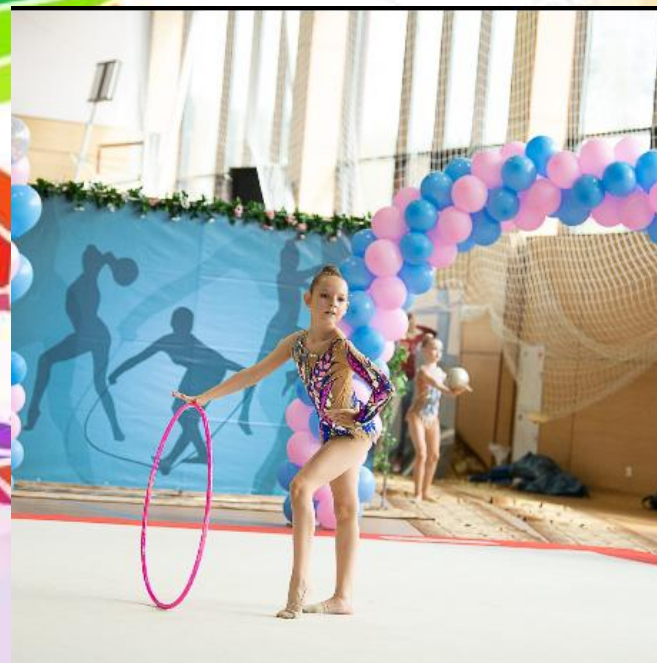
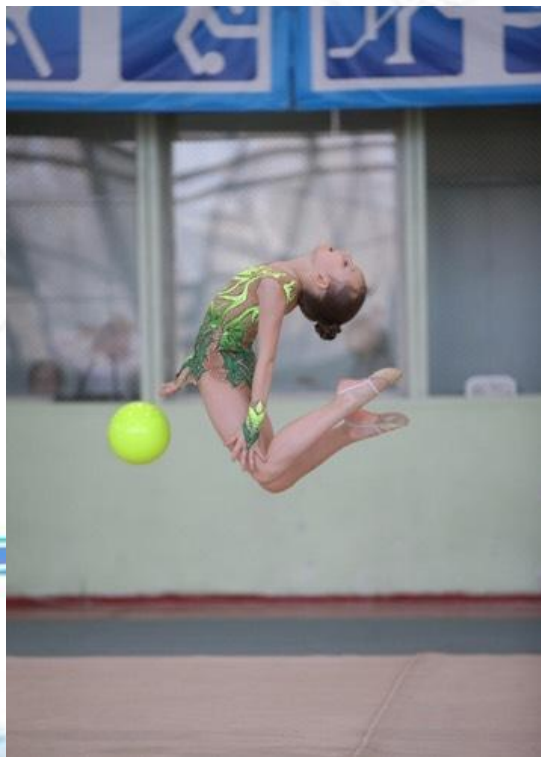


Гецеу Диана 2011 г. – воспитанница подготовительной к школе группы №11  
МДОУ «Детский сад № 55»  
1 юношеский разряд по художественной гимнастики





Погорелова Мария 2008 г. – выпускница МДОУ «Детский сад № 55»  
1 взрослый разряд по художественной гимнастики



Шахназарян Валерия 2008 г. – выпускница МДОУ «Детский сад №55»  
1 взрослый разряд по художественной гимнастики





Каждый год в последнюю субботу октября в мире празднуется день гимнастики.

Современная история гимнастики в России характеризуется победами наших спортсменок. И вот уже на протяжении нескольких лет, в данном виде спорта, нашим Российским гимнасткам нет равных. Такой успех возможен только при постоянной работе с молодым поколением, на которое мы и возлагаем надежды на будущее в художественной гимнастики.

**Спасибо за внимание**