

# ВИКТОРИНА

«О ЗДОРОВЬЕ И СПОРТЕ  
ВСЕРЬЕЗ И НЕ ОЧЕНЬ...»



# 1 ВОПРОС

## Что такое Здоровый образ жизни?

- 1) Сохранение и улучшение здоровья людей.
- 2) Поведение позволяющее сэкономить время и деньги на услугах Здравоохранения.
- 3) Организация всех сторон жизни, позволяющая увеличить продолжительность жизни и повысить ее качество.

# 1 ВОПРОС

## Что такое физическая подготовленность?

- 1) Сочетание объема и интенсивности при выполнении двигательных действий.
- 2) Двигательное действие доведенное до автоматизма.
- 3) Уровень развития физических качеств.

# 2 ВОПРОС

В какой игре количество игроков составляет 6?

1)



2)



3)



## 2 ВОПРОС

Какой вид спорта не входит в олимпийскую программу в 2012 году?

1)



2)



3)



## 3 ВОПРОС

### Физическая культура это:

- 1) Один из видов человеческой культуры, специфика которой заключается в оптимизации природных свойств человека.
- 2) Образовательная область в детском саду.
- 3) Всестороннее совершенствование и укрепление тела путем физических упражнений.

## 3 ВОПРОС

Какие лучше применять упражнения для снижения веса тела?

- 1) Упражнения на растяжку мышц.
- 2) Упражнения из положения лежа.
- 3) Упражнения с небольшим отягощением и большим количеством повторений.

## 4 ВОПРОС

Кто является инициатором  
возрождения современных  
олимпийских игр?

- 1) Иоханнес Аквилла.
- 2) Пьер де Кубертен.
- 3) Жан Жак Руссо.



## 4 ВОПРОС

Где и когда дебютировали в  
Олимпийских играх российские  
спортсмены?

- 1) Хельсинки 1952 год.
- 2) Лондон 1908 год.
- 3) Стокгольм 1912 год.

## 5 ВОПРОС

*Самая  
плавательная  
обувь?*

## 5 ВОПРОС

**Самое детское  
плавательное средство?**

## 6 ВОПРОС

Самый мирный итог  
поединка?

## 6 ВОПРОС

**Самое крупное  
спортивное  
мероприятие?**

## 7 ВОПРОС

Самая длинная  
дистанция в лёгкой  
атлетике?

# 7 ВОПРОС

По книгам какого  
американского  
олимпийского чемпиона по  
гребле все примерные  
родители всего мира  
воспитывают своих детей?

## 8 ВОПРОС

**Самое «спортивное»  
женское имя?**



## 8 ВОПРОС

**Самая спортивная  
деревня?**

## 9 ВОПРОС

Кольца какого цвета нет на олимпийском флаге?

- а) Голубого;
- б) Зелёного;
- в) Коричневого;
- г) Чёрного.

## 9 ВОПРОС

Кольцо какого цвета на олимпийском флаге символизирует Европу?

- а) Жёлтого;
- б) Голубого;
- в) Красного;
- г) Зелёного;

# 10 ВОПРОС

**Самый умный вид  
спорта?**

# 10 ВОПРОС

**Самая сильная  
сказочная девочка?**

ОТВЕТЬТЕ, В КОГО ВЫ  
ПРЕВРАТИТЕСЬ, ЕСЛИ ...

# 1 ВОПРОС

*В кого вы превратитесь, ЕСЛИ ...*  
придёте на приём к  
врачу?

# 1 ВОПРОС

*В кого вы превратитесь, ЕСЛИ ...*

**вдруг получите  
травму в результате  
транспортного  
происшествия?**



## 2 ВОПРОС

*В кого вы превратитесь, ЕСЛИ ...*

**придёте с друзьями  
на футбольный матч?**

## 2 ВОПРОС

*В кого вы превратитесь, ЕСЛИ ...*  
придёте на работу с  
насморком, кашлем,  
температурой?

# 3 ВОПРОС

*В кого вы превратитесь, ЕСЛИ ...*

**не раз сдадите свою  
кровь на благое  
дело?**

# 3 ВОПРОС

*В кого вы превратитесь, ЕСЛИ ...*

**вас застанут с  
сигаретой?**

# ***ЗАДАНИЕ:***

ПРАВИЛЬНО СОБРАТЬ  
РУССКИЕ НАРОДНЫЕ  
ПОСЛОВИЦЫ О  
ЗДОРОВЬЕ.

# *ИГРА.*

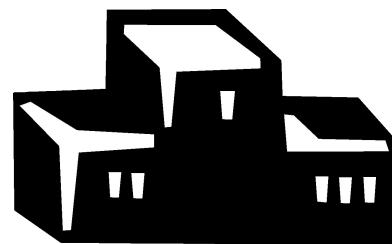
СОСТАВЬ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ СЛОВ ЗА ОДНУ  
МИНУТУ, ИСПОЛЬЗУЯ БУКВЫ ИЗ СЛОВА:

«СПОРТ»

# ***ЗАДАНИЕ.***

ПРОВЕДИ ДЛЯ  
КОМАНДЫ  
ФИЗКУЛЬТМИНУТКУ.

# ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ







*Что бы нам не болеть  
И не простужаться.  
Нужно нам каждый день,  
Физкультурой заниматься.*

ВИКТОРИНУ СОСТАВИЛА:  
КРОХИНА КСЕНИЯ СЕРГЕЕВНА.