

A still life composition of various fruits and vegetables. In the foreground, there are several baskets and bowls filled with produce. On the left, a wicker basket contains several green and yellow apples. In the center, a wooden bowl is filled with green grapes and a few dark figs. To the right, a wooden bowl is overflowing with bright red strawberries. In the bottom right corner, two pomegranates are cut open, revealing their juicy red seeds. The background features a textured, warm-toned wall and a small brown ceramic cup filled with a dark red liquid, possibly juice or wine. The overall scene is rich in color and texture, emphasizing the freshness and variety of the produce.

**ОВОЩИ, ЯГОДЫ И
ФРУКТЫ – САМЫЕ
ВИТАМИННЫЕ
ПРОДУКТЫ!**



ВИТАМИНАДА

**Овощи, ягоды, фрукты, доставляющие
в организм больше всего витамина С.**



Этот витамин помогает бороться с болезнями.

**Овощи, ягоды, фрукты, доставляющие
в организм больше всего каротина.**



Каротин улучшает зрение, даёт рост.

Овощи, ягоды, фрукты, доставляющие в организм больше всего минеральных веществ, положительно влияющих на обмен веществ в организме.



Эти витамины улучшают самочувствие.

ИГРА: «ПЕРЕВЁРТЫШ».

АТСУПАК;

ЁЛКВАС;

УЛК;

ОКОВАМРЬ;

ЛЕФОТКАРЬ;

ДОРМИПО;

ЗУБРА.

БАКЛАЖАНЫ

Образуйте новые слова,
используя буквы из
ЭТОГО слова.

Буквы можно повторять.

В баклажанах – каротин
и минеральные вещества;
Они помогают правильно
развиваться.