

A still life composition of various fruits and vegetables. In the upper left, a woven basket is filled with green and yellow apples. To the right, a small brown ceramic cup sits on a surface. In the center, a wooden tray holds dark berries, possibly blackberries. In the foreground, a large bowl contains green grapes and several figs. To the right, a wooden bowl is overflowing with fresh strawberries. In the bottom right, two pomegranates are cut open, revealing their red seeds. The background is a warm, textured orange-brown wall. The entire scene is set on a blue and white striped surface. Overlaid on the center of the image is the text:

**ОВОЩИ, ЯГОДЫ И
ФРУКТЫ – САМЫЕ
ВИТАМИННЫЕ
ПРОДУКТЫ!**



ВИТАМИНАДА

**Овощи, ягоды, фрукты, доставляющие
в организм больше всего витамина С.**



Этот витамин помогает бороться с болезнями.

Овощи, ягоды, фрукты, доставляющие в организм больше всего каротина.



Каротин улучшает зрение, даёт рост.

Овощи, ягоды, фрукты, доставляющие в организм больше всего минеральных веществ, положительно влияющих на обмен веществ в организме.



Эти витамины улучшают самочувствие.

ИГРА: «ПЕРЕВЁРТЫШ».

АТСУПАК;

ЁЛКВАС;

УЛК;

ОКОВАМРЬ;

ЛЕФОТКАРЬ;

ДОРМИПО;

ЗУБРА.

БАКЛАЖАНЫ

Образуйте новые слова,
используя буквы из
ЭТОГО слова.

Буквы можно повторять.

В баклажанах – каротин
и минеральные вещества;
Они помогают правильно
развиваться.