

## Развивающая игра

для детей старшего дошкольного возраста.

### «Витаминные перчатки»

**Цель:** Закрепление знаний детей о витаминах, их пользе и значении для здоровья человека, а так же продуктах, в которых содержатся эти витамины; развивать внимание, память, мышление; воспитывать у детей желание употреблять в пищу продукты богатые витаминами, заботиться о своем здоровье.

**Материал:** Перчатки на пальчиках, которых вышито название витамина и картинки с ленточками, с изображением продуктов.

В игру можно играть как одному ребенку, так и группе детей. Один ребенок может использовать перчатку на подставке, а если играет группа детей, то одни дети надевают перчатки на руки, а другие вешают на пальчики картинки.

**Вариант 1:** Предложите детям на пальчики перчатки с названием витамина развесить картинки с изображением продуктов, которые содержат данный витамин.

**Вариант 2:** Группе детей при использовании двух перчаток предложить устроить соревнование. Кто быстрее справится с заданием, необходимо не только быстро, но и правильно развесить картинки. За каждое правильное выполнение задания ребенок получает фишку. У кого фишек больше тот и победил.

**Вариант 3:** Воспитатель или ребенок надевает витаминную перчатку на руку и сжимает руку в кулак. Поочередно поднимает один пальчик, на котором вышито название витамина, и просит рассказать какую пользу оказывает на организм человека данный витамин.

**Вариант 4:** Предложите детям придумать витаминное блюдо из продуктов, которые изображены на картинках, и попросите объяснить, почему они выбрали именно эти продукты.

