


Развитие координационных способностей детей 4-5 лет посредством лазания





Актуальность исследования




Дошкольный возраст характеризуется как один из наиболее важных периодов в развитии человека. В этот возрастной период формируются основы физического и психического здоровья человека, а также жизненно важные двигательные умения и навыки, интенсивно развиваются физические способности ребенка. Занятия различными видами физической подготовки напрямую зависят от развитых у ребенка способностей, таких как точность и координированность. Поэтому в нашей работе мы считаем главным и актуальным рассмотрение развития координационных способностей у детей дошкольного возраста.



Цель исследования

изучить влияние лазания на координационные способности дошкольников 4-5 лет.






Задачи исследования:

- изучить сложившиеся в теории и методике физической культуры представления о координационных способностях как средстве физического воспитания;
- изучить сложившиеся в дошкольной педагогике представления о месте лазания в физическом воспитании, развитии и их влиянии на здоровье и физическую подготовленность детей дошкольного возраста;
- теоретически разработать экспериментальную программу физического воспитания детей 4-5 лет с использованием упражнений по лазанию;
- в ходе педагогического эксперимента изучить влияние систематических занятий на состояние здоровья и физическую подготовленность детей 4-5 лет.



Гипотеза исследования


развитие координационных способностей
посредством лазания будет эффективно в
дошкольном возрасте.





База исследования

ГБОУ СОШ №2051 «Педагогический комплекс» г.
Москвы. В исследовании принимали участие 30
детей группы «Лапушки» в возрасте 4-5





Диагностические методики:

«Статическое равновесие на одной ноге»



«Перешагивание через гимнастическую палку»



«Лазание по гимнастической стенке»



«Формирующий эксперимент»



«Формирующий эксперимент»

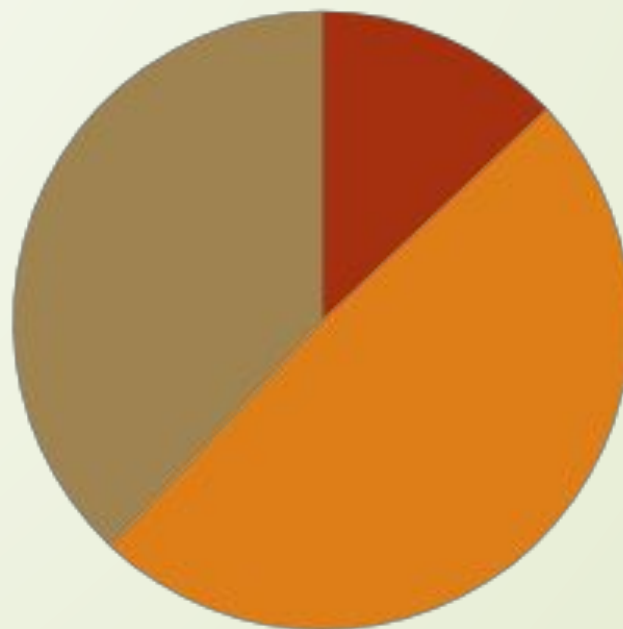


«Формирующий эксперимент»



Результаты констатирующего эксперимента

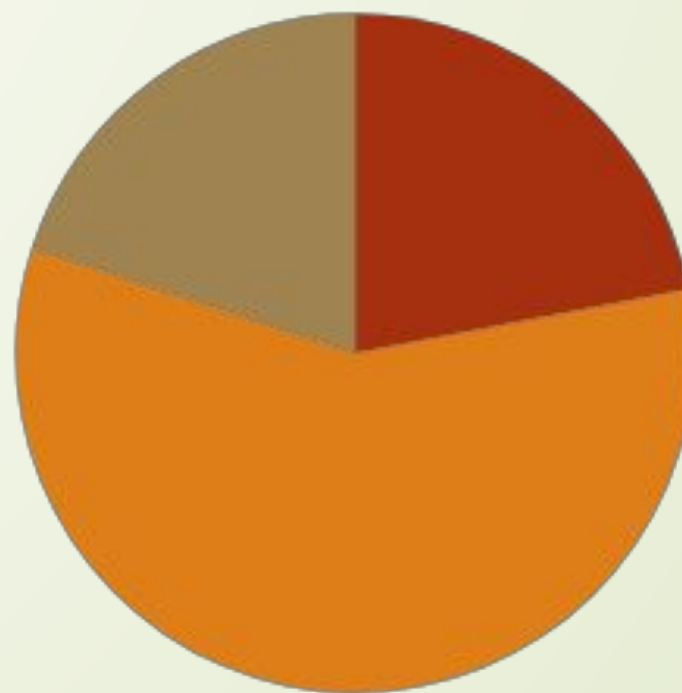
Уровень развития координационных способностей у детей 4-5 лет



- Высокий
- Средний
- Низкий

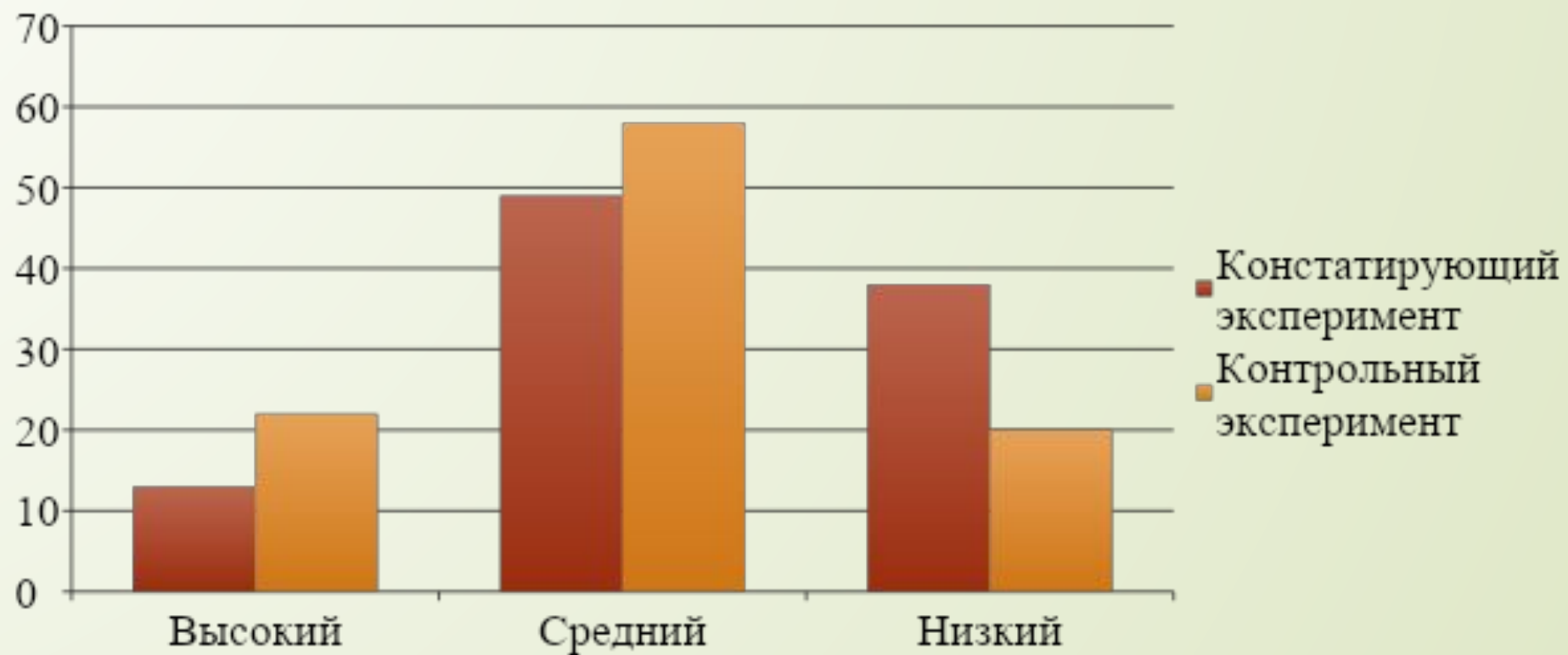
Результаты контрольного эксперимента


Уровень развития координационных способностей



- Высокий
- Средний
- Низкий

Динамика развития координационных способностей у детей 4-5 лет посредством лазания





Благодарю за внимание!