

Взаимосвязь двигательной активности и здоровья ДОШКОЛЬНИКОВ



Дети и гаджеты



Наполняемость групп



Ограничение двигательной активности негативно влияет на здоровье детей



Как исправить эту ситуацию?



Утро начинается с зарядки





Если есть несколько свободных минут



Снимаем напряжение



Идем на занятия,
заодно тренируем мелкую моторику и
НЕ ТОЛЬКО





Физкульт – ура!!!





На музыкальном занятии тоже можно меньше сажать детей на стулья



Бассейн



Организованная двигательная активность



Подготовка ко сну и пробуждение



**Важно включить в
процесс родителей. А как
это сделать, давайте
подумаем вместе!**

