



муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 178 «Солнечный круг»

*Влияние физической рекреационной
активности на саморегуляцию
личности ребенка
старшего дошкольного возраста в ДОО*



**Торголова Елена Дмитриевна
инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории**

Будем знакомы!



«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделай его крепким и здоровым; пусть он работает, действует, бегает, пусть он находится в постоянном движении» Ж.Ж.Руссо.

Торголова Елена Дмитриевна

инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории, педагогический стаж работы 28 лет. Работаю в МАДОУ МО г.Краснодар «Детский сад комбинированного вида № 178 «Солнечный круг».





Физическая рекреация, как инновационная технология в физкультурно- оздоровительной работе инструктора по физической культуре.

ЦЕЛЬ: укрепление физического и психического здоровья, создание благоприятной базы для умственного и физического труда.

ЗАДАЧИ:

- формирование у детей представлений и знаний о пользе физических упражнений для поддержания физического и психического состояния,
- использование форм в режиме дня ДОО для активной двигательной деятельности, как профилактики утомления,
- создание условий для физической рекреации,
- воспитание интереса и потребности в ежедневных физических упражнениях,
- создание ситуаций и мотивации дошкольников на самостоятельное использование двигательной деятельности в качестве активного отдыха,
- использование современных форм взаимодействия с родителями по обучению двигательной рекреации.





В условиях введения ФГОС в систему дошкольного образования игра продолжает рассматриваться как основной вид деятельности в образовательном процессе ДОО.

В связи с этим мною была составлена модель физкультурно-оздоровительных мероприятий с использованием современных технологий в игровой форме:

- ❖ ***игрогимнастика***
- ❖ ***игропластика (игровой стретчинг)***
- ❖ ***фитбол-гимнастика***
- ❖ ***степ-гимнастика***
- ❖ ***игры-путешествия***
- ❖ ***мини-походы***
- ❖ ***игровой самомассаж***
- ❖ ***тренажеры***



ИГРОВОЙ СТРЕТЧИНГ:



ИГРОВОЙ САМОМАССАЖ:



ИГРОВАЯ ГИМНАСТИКА:



ИГРЫ ПУТЕШЕСТВИЯ С НЕСТАНДАРТНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ:



ИГРОВАЯ ПЛАСТИКА:



СТЕП-ГИМНАСТИКА:



СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ С РОДИТЕЛЯМИ:



Раз в месяц проводится кружок «Здоровый малыш» для родителей и их детей.



Парная игрогимнастика:
1. «Ванька-Встанька»



2. «Самолеты, в полет!»

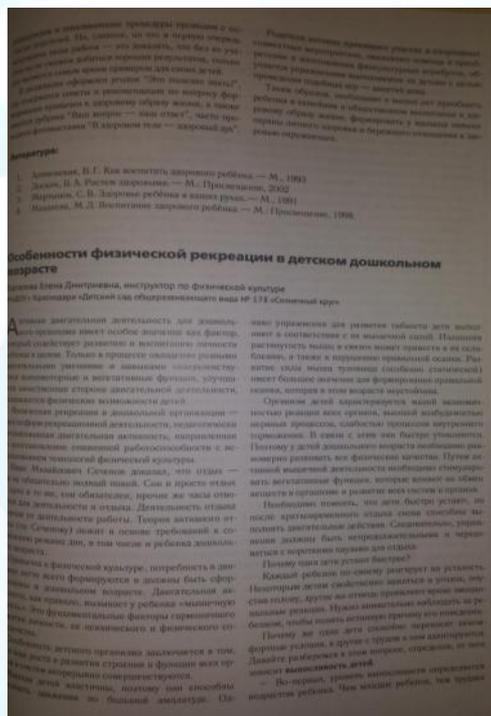


Физкультурно-оздоровительная работа в ДОО:

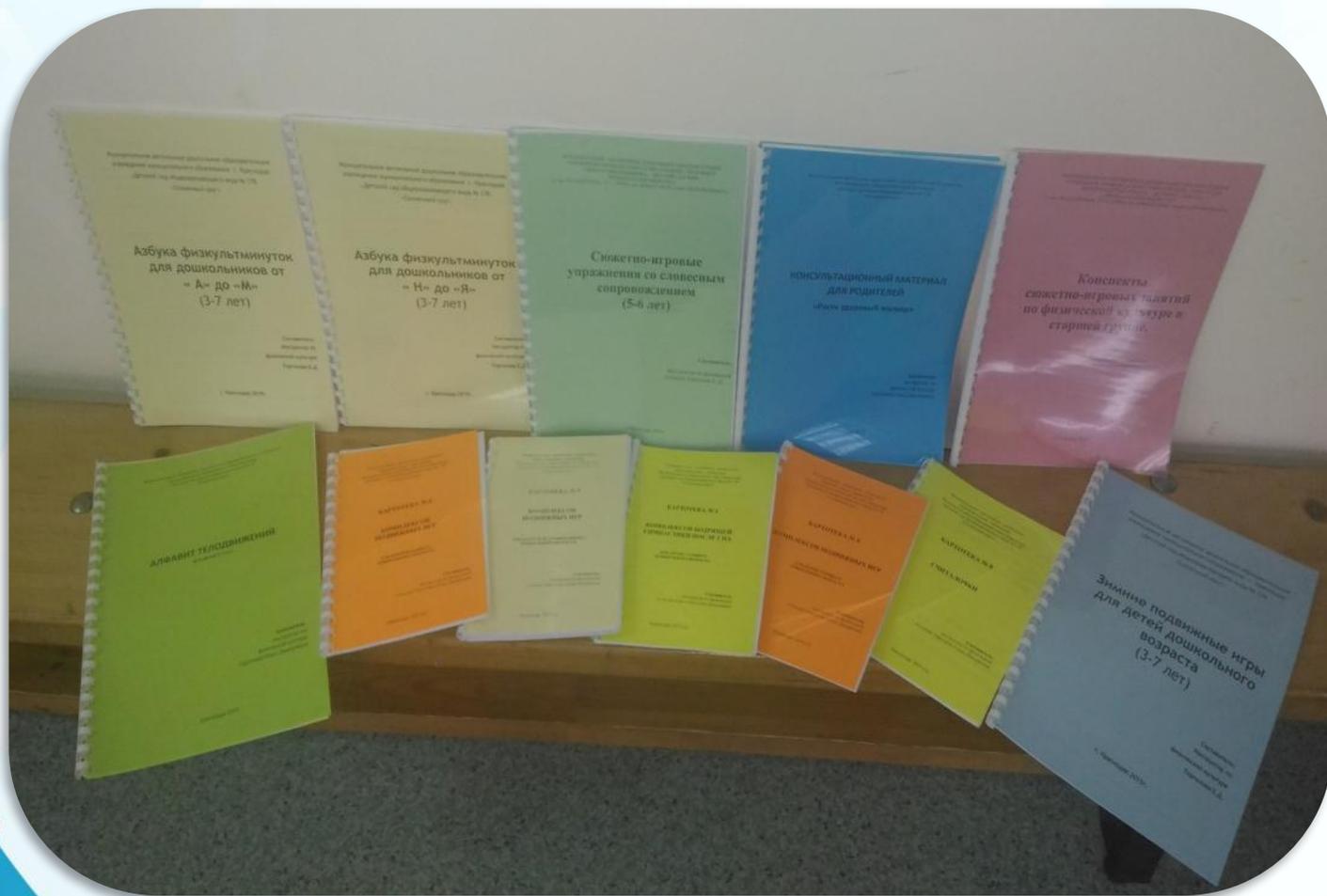




Публикация статьи «Особенности физической рекреации в детском дошкольном возрасте» в международном научном журнале «Образование и воспитание» №5/2016.



Авторские разработки методических пособий
для инструкторов ФК, воспитателей ДОО,
родителей.





Мой успех – это успех моих воспитанников. Главное для меня – научить детей быть здоровыми.

Девиз моей работы:

«Во всем оставить добрый след,
творить – усталости не зная!»





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

