



Влияние мобильных телефонов на здоровье детей.

- Учёные (сегодня есть ссылки, как на российских, так и на зарубежных) утверждают: мобильный телефон для детей и подростков опасен не меньше сигарет.

- Сотовая трубка – источник электромагнитного излучения (схожего с тем, которое разогревает котлеты в микроволновке, только слабее).



- И хотя все сотовые выпускаются с соответствующими сертификатами, учитывающими параметры и нормы, принятые Всемирной организацией здравоохранения, сомнения в их безвредности остаются.

- Почему? Дело в том, что западные специалисты рассматривают только тепловое воздействие сотовых аппаратов. Других критериев у них просто нет.



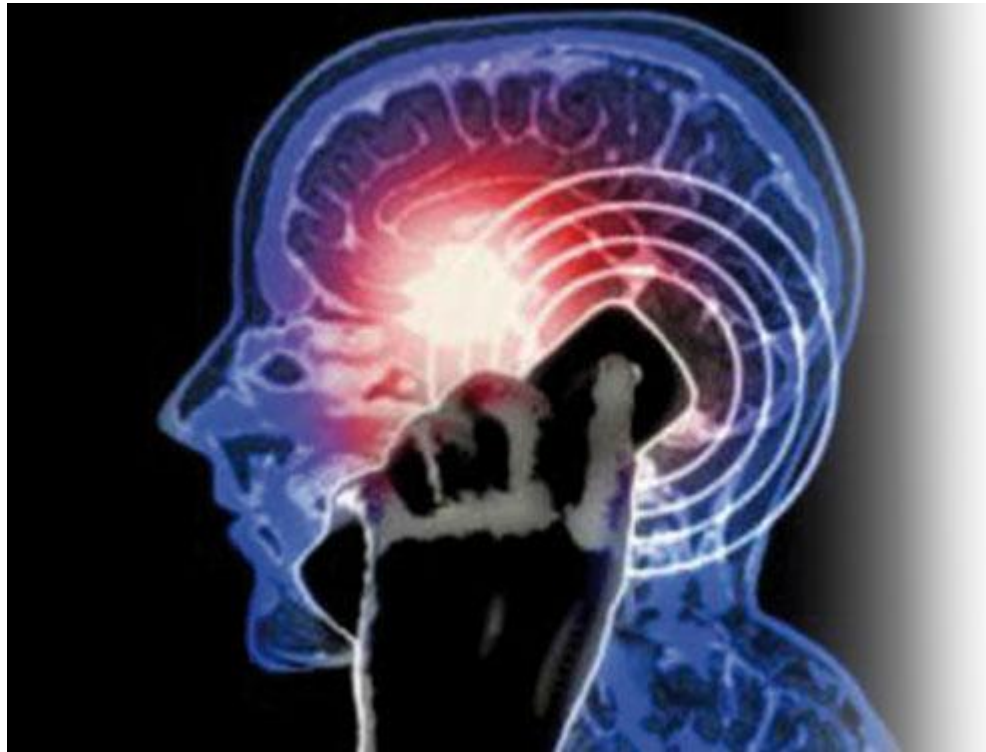
□ Российские же исследователи делают упор на электромагнитное воздействие и изучают его влияние на центральную нервную систему (ЦНС) человека. Нервные импульсы ЦНС – это слабые токи.



□ Индуцирует (наводит) токи электромагнитное поле (ЭМП) работающего мобильного (правило буравчика). Тем самым генерируются ложесигналы, создавая помехи в работе нервной системы.

□ Их интенсивность убывает пропорционально квадрату расстояния, т.е., пройдя **100** метров, сигнал ослабевает в **10.000** раз.

- Для достаточного взаимодействия телефона с базовой станцией его сигнал должен иметь достаточную силу. Причём он распространяется во все стороны одинаково.
- А где у нас этот самый поставщик ЭМП?



- У самого уха, т.е. в непосредственной близости к мозгу.



□ Зарубежные исследователи говорят о слабой мощности – до **4** ватт на кг тела.

Мол, такие воздействия безвредны. Но!



□ Председатель **Российского национального комитета по защите от неионизирующих излучений** профессор Ю. Григорьев и В. Никитина из **Северо-западного научного центра гигиены и общественного здоровья (Санкт-Петербург)** утверждают, что воздействие ЭМП накапливается со временем.

□ После проведенного долгосрочного обследования людей, подвергающихся по роду работы воздействию ЭМП, установлено, что с течением времени у них формируются клинические формы неврозов, психическая дезадаптация, вплоть до нервно-психических расстройств.

□ Сотрудники **ГУ НИИ медицины труда** доктор биологических наук Н. Рубцова и Ю. Пальцев заявляют:

□ подавляющее большинство аппаратов, поставляемых на российский рынок и изготовляемых в соответствии с требованием стандарта **ENV 50166-2**, не удовлетворяет гигиеническим требованиям, предъявляемым в нашей стране.



□ Во время облучения у абсолютно здоровых людей в височных областях мозга отмечаются изменения, похожие на энцефалограмму больных эпилепсией.





- Малышам до **8** лет лучше вообще не пользоваться мобильниками, а детям **8-14** лет стоит звонить лишь в случае крайней необходимости. Тонкие кости детского черепа хуже защищают мозг от волн.
- Нервная система ещё развивается, а мозг работает активнее, значит, сильнее реагирует на излучение. Клетки растущего организма в большей степени подвержены генетическим изменениям.

Где обычно находится телефон?

- Чаще всего шнурок держит его на груди или он во внутреннем кармане. Расхожее мнение о том, что "когда я не разговариваю, телефон безвреден" - это глупость.



- Н. Рубцов утверждает: "Когда вам звонят и звучит звонок, ваш организм получает облучение по полной программе. Это потом мобильник подстроится под станцию и уменьшит мощность, в момент же соединения сигнал максимальный."



Что же делать?

- Научно-технический прогресс не остановить. Вот что советуют учёные (среди них Главный государственный санитарный врач РФ, академик РАМН Геннадий Онищенко):



- **1.** Детям младше **16** лет, беременным женщинам лучше вообще не пользоваться сотовой связью, либо ограничить разговоры по времени, говорить только самое необходимое.
- **2.** Один разговор не должен длиться больше **3** мин., перерыв между звонками – **15** мин. Лучше писать СМС.
- **3.** Покупать дорогие телефоны, поскольку у них защита лучше.
- **4.** Самое оптимальное приобрести наушники и держать телефон в сумке, поскольку на расстоянии **30-40** см воздействие ЭМП (электромагнитного поля) значительно меньше.



- В **2001** г. Европарламент опубликовал доклад с рекомендациями всем странам – членам Евросоюза **ввести для детей, не достигших подросткового возраста, запрет на пользование сотовыми телефонами**. Было рекомендовано изъять из продажи игрушечные мобильники и исключить рассчитанную на детей рекламу этого вида связи, чтобы не формировать у них слишком ранний интерес.



- В нашей стране есть **Российский национальный комитет по защите от неионизирующих излучений (РНКЗНИ)** работающий над тем, чтобы в инструкции к каждому мобильному телефону говорилось о возможном вреде, а производители перестали призывать рекламой молодежь к тому, чтобы они больше общались с помощью мобильной связи.



- Нельзя рассматривать мобильный телефон только с одной стороны как источник излучения, есть и другие стороны мобильного телефона.
- Для детей телефон - это еще и интересная игрушка. Дети с удовольствием рассылают друзьям **SMS**-ки, едва только научившись грамоте.
- Неокрепшей детской руке это грозит **спазмом**.
- Подсвеченный экран мобильного - лишняя **нагрузка для глаз**.



- Есть и еще одна серьёзная проблема: мобильный телефон для современного ребенка - символ самоутверждения среди сверстников: чем он «навороченнее», тем больше тебя уважают. И ребёнок видит стремление родителей быть «не хуже других», держать высокую планку.



- Если родители по какой – то причине не могут приобрести мобильник, то дети могут воспринимать это как ущемление своих прав, переживают, могут комплексовать по этому поводу. Подобные переживания для ребенка – стресс, который может обернуться расстройствами здоровья.



Здоровье - бесценный дар природы, данный человеку с первых дней жизни.

- К сожалению, многие не ценят этот дар, не думают о последствиях. Беспечно растрачивая здоровье, человек спохватывается лишь тогда, когда уже нечем платить за удовольствие жить дальше.

- Современные условия жизни:
 - неблагоприятная экология,
 - техногенные катастрофы,
 - некачественное питание только усугубляют возникшую проблему.



- Однажды столкнувшись с нездоровьем, мы возлагаем надежды на медицину.
- Однако, никакие достижения медицины не вернут здоровье, пока мы сами не научимся сохранять его и разумно поддерживать.



Вред сотовых телефонов признан официально.

- **Международное агентство по изучению рака и Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) признали, что мобильные телефоны могут провоцировать развитие злокачественных опухолей у человека.**

Детям приходится хуже.



- **Если взрослое поколение облучает уже сформировавшийся мозг, то детям приходится гораздо хуже. Редкий малыш сегодня не имеет мобильного. Но головной мозг ребенка находится в стадии развития и более уязвим к воздействию вредных факторов внешней среды по сравнению с мозгом взрослого.**



- Детский мозг поглощает на **50-70%** больше энергии излучения мобильного телефона из-за меньших размеров черепной коробки.
- Критическими системами у человека при воздействии ЭМП являются:
 1. центральная нервная система,
 2. иммунная и эндокринная системы.
- Причем в период роста организм более чувствителен к ЭМП, чем уже сформировавшийся, взрослый.



- Дети – **целевая маркетинговая группа** для рынка мобильной связи. Они составляют большое число пользователей телефонов и приносят огромную прибыль корпорациям связи.



- Безумный натиск компаний – производителей мобильных телефонов направлен на получение максимальной краткосрочной прибыли.
- Но нельзя игнорировать появление возможных долгосрочных затрат, связанных с нарушением нормального развития детского и юношеского организма, как сегодняшнего, так и последующих поколений.

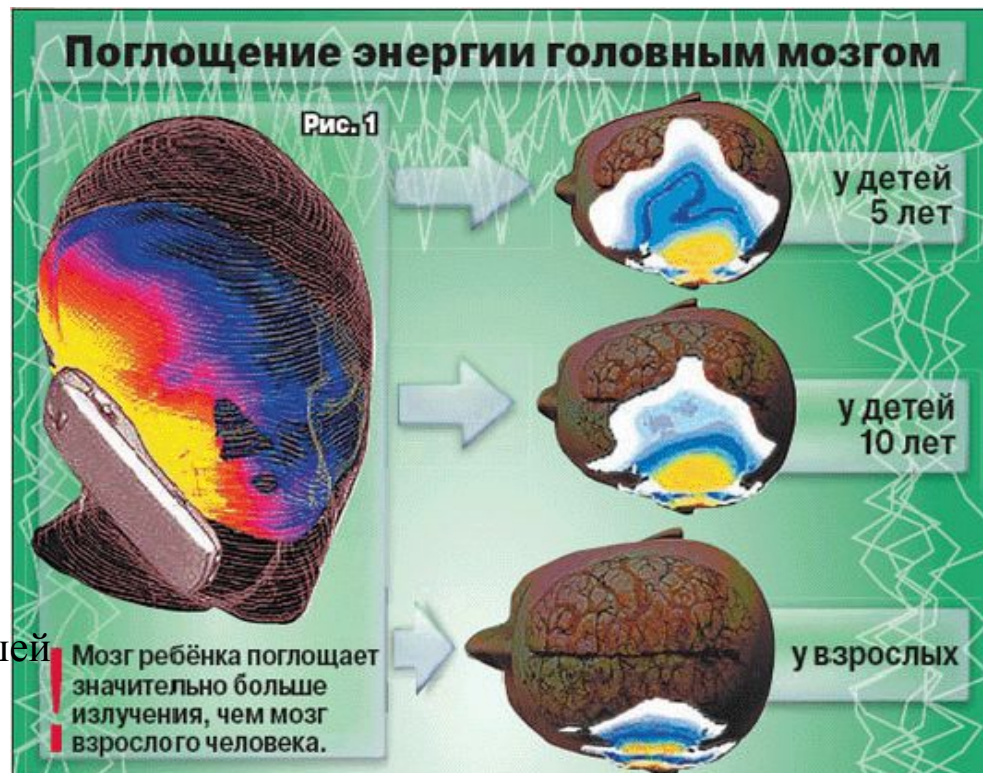


- Ежегодно российские операторы мобильной связи делают на детях **10%** выручки – порядка **500.000.000** долларов.



Риск для здоровья детей очень высок:

□ Поглощение электромагнитной энергии в голове ребенка значительно выше, чем у взрослого:



- 1) мозговая ткань детей обладает большей проводимостью,
- 2) меньший размер головы,
- 3) тонкие кости черепа,
- 4) меньшее расстояние от антенны до головы и т.д.;
- 5) детский организм обладает большей чувствительностью к электромагнитному полю, чем взрослый;
- 6) мозг детей имеет большую склонность к накоплению неблагоприятных реакций в условиях повторных облучений электромагнитным полем;
- 7) электромагнитное поле влияет на формирование процессов высшей нервной деятельности.

Изменения в нервных клетках головного мозга



Последствия облучения мобильными телефонами у детей*

БЛИЖАЙШИЕ РАССТРОЙСТВА:

ослабление памяти, снижение внимания, умственных и познавательных способностей, раздражительность, нарушение сна, склонность к стрессам, эпилептическим реакциям.

ВОЗМОЖНЫЕ ОТДАЛЁННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:

опухоли мозга (25-30 лет), болезнь Альцгеймера, «приобретённое слабоумие», депрессивный синдром и другие проявления дегенерации нервных структур головного мозга (в возрасте 50-60 лет).

*Прогноз Российского национального комитета по защите от неионизирующих излучений

- Современные дети пользуются мобильными телефонами с раннего возраста и будут продолжать их использовать взрослыми, поэтому их стаж контакта с электромагнитными излучениями будет существенно больше, чем у современных взрослых.

Возможные ближайшие расстройства

□ По мнению членов Российского национального комитета по защите от неионизирующих излучений у детей, использующих мобильные телефоны, **следует ожидать следующие возможные ближайшие расстройства:**



1. ослабление памяти,
 2. снижение внимания,
 3. снижение умственных и познавательных способностей,
 4. раздражительность,
 5. нарушение сна,
 6. склонность к стрессовым реакциям,
 7. повышение эпилептической готовности.
-



Ожидаемые отдалённые последствия

- I. опухоли мозга, слухового и вестибулярных нервов (в возрасте **25-30** лет),
- II. болезнь Альцгеймера, «приобретенное слабоумие»,
- III. депрессивный синдром,
- IV. другие проявления дегенерации нервных структур головного мозга (в возрасте **50-60** лет).



По сообщению Интерфакс...

□ Главный государственный санитарный врач России Геннадий Онищенко рекомендует россиянам ограничено пользоваться мобильными телефонами, поскольку они оказывают негативное воздействие на мозг человека.



□ «...необходимо минимизировать контакт с «мобильником», который является источником излучения, а также использовать такие средства защиты, как наушники или гарнитура. Нужно запрещать, ограничивать, особенно среди детей...»

- Российские ученые заявляют об опасности развития опухоли мозга, болезни Альцгеймера, эпилепсии и депрессий у людей в результате длительного использования мобильного телефона с детства.
- По мнению ученых, это связано с дозами электромагнитного облучения, которое человек получает от мобильного.

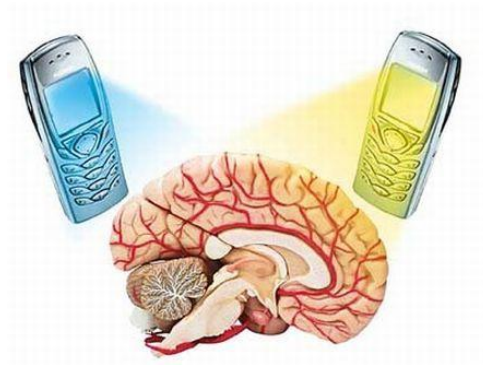


- **11** января **2005** года о необходимости ограничения использования сотовых телефонов детьми заявил председатель Национального совета по защите от излучений Великобритании сэр Уильям Стюарт. Он предложил полностью запретить разговаривать по мобильникам детям до **8** лет, а подросткам от **8** до **14** рекомендовал использовать их только в случаях крайней необходимости.



- Но российские учёные пошли ещё дальше: они требуют максимально сократить время пользования сотовыми телефонами и ввести запрет на мобильные переговоры для лиц до **18** лет...

- **Доказано, что мозг ребёнка поглощает электромагнитной энергии больше, воздействию подвергается большее количество отделов мозга, в том числе ответственных за умственное развитие.**



- **При работе сотовой связи ее основные компоненты - сотовый телефон и базовая станция создают электромагнитное поле. И пользователь сотового телефона, и человек, не использующий сотовый телефон, но живущий вблизи объектов сотовой связи, находятся в этом электромагнитном поле.**

- **Дети, используя мобильный телефон, не в состоянии осознавать, что подвергают свой мозг воздействию электромагнитного поля, а здоровье – риску. И этот риск ничуть не меньше, чем риск для здоровья ребенка от табака или алкоголя. Но вы – родители, чей долг уберечь свое чадо от угрозы здоровью и даже жизни.**

Обратите внимание!

- Факт того, что мобильная связь очень удобна и полезна в отношениях детей и родителей, не отрицается.
- Не предлагается вовсе отказаться от использования мобильных телефонов. Но следует позаботиться о том, чтобы у ребенка была качественная **защита от электромагнитных полей (защита от электромагнитного излучения)!**



- Ещё раз о доводах в пользу версии о вредном воздействии телефонов на здоровье человека...
- Группа учёных из Великобритании и скандинавских стран выявляла риски от пользования мобильником под руководством финки Анны Лакола. Она является одним из ведущих исследователей в мире в сфере защиты от облучения.
- Ученые подвергли обследованию полторы тысячи человек с заболеванием рака мозга.



Интернет источники:

- vega.net.ua/avega/index.php/poznavatelnoe/747-2011-03-15-12-49-42.html
- <http://referat.znate.ru/text/index-50345.html>
- <http://www.km.ru/referats/497F57C0F4014DF78CD69A89633C3153>

