

ВЛИЯНИЕ МОТИВАЦИИ НА УРОВЕНЬ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА В ВETERАНСКОМ ПЛАВАНИИ

Хорошева О.А.

Научный руководитель:

к.п.н., профессор

Морозов С.Н.

Цель исследования:

Изучение влияния
мотивации на уровень
спортивного мастерства
у мужчин и женщин.

Задачи исследования:

1. Определение влияния антропометрических данных и возраста начала занятий на уровень спортивного мастерства у мужчин и женщин
2. Влияние возможности реализации мотивов на уровень достижений у пловцов в категории «Мастерс» у мужчин и женщин
3. Влияние значимости мотивов и мотивации достижения на уровень достижений спортсменов категории «Мастерс» у мужчин и женщин

Методы исследования:

- * Анализ научно-методической литературы
- * Анкетирование для определения мотивации достижений и возможности реализации мотивов
- * Методы математической статистики:
 - среднее арифметическое
 - стандартное отклонение
 - коэффициент корреляции Бравэ-Пирсона
 - коэффициент детерминации

Участники эксперимента:

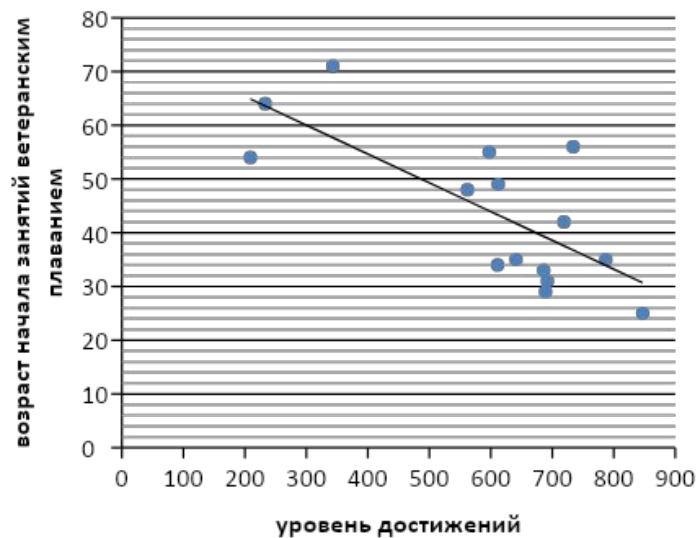
Всего в анкетировании и тестировании мотивации и возможности реализации мотивов приняло участие 16 женщин и 10 мужчин в возрасте от 25 до 70 лет.

Корреляция уровня результатов в ветеранском плавании (по очкам) с физиологическими и возрастными показателями.

| | Очки по таблице женщины | Очки по таблице мужчины |
|------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Возраст начала занятий | -739 | -637 |
| Стаж занятий | 130 | -479 |
| Длина тела | 715 | -003 |
| Масса тела | -002 | -201 |
| Индекс массы тела | -269,5 | -118 |

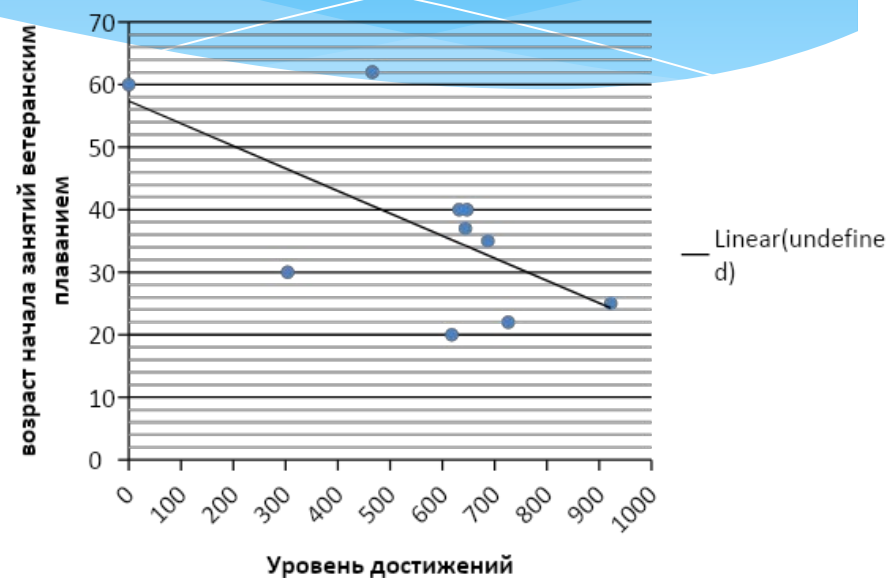
Корреляция уровня результатов в ветеранском плавании (по очкам) с физиологическими и возрастными показателями (продолжение).

взаимосвязь УД и ВН



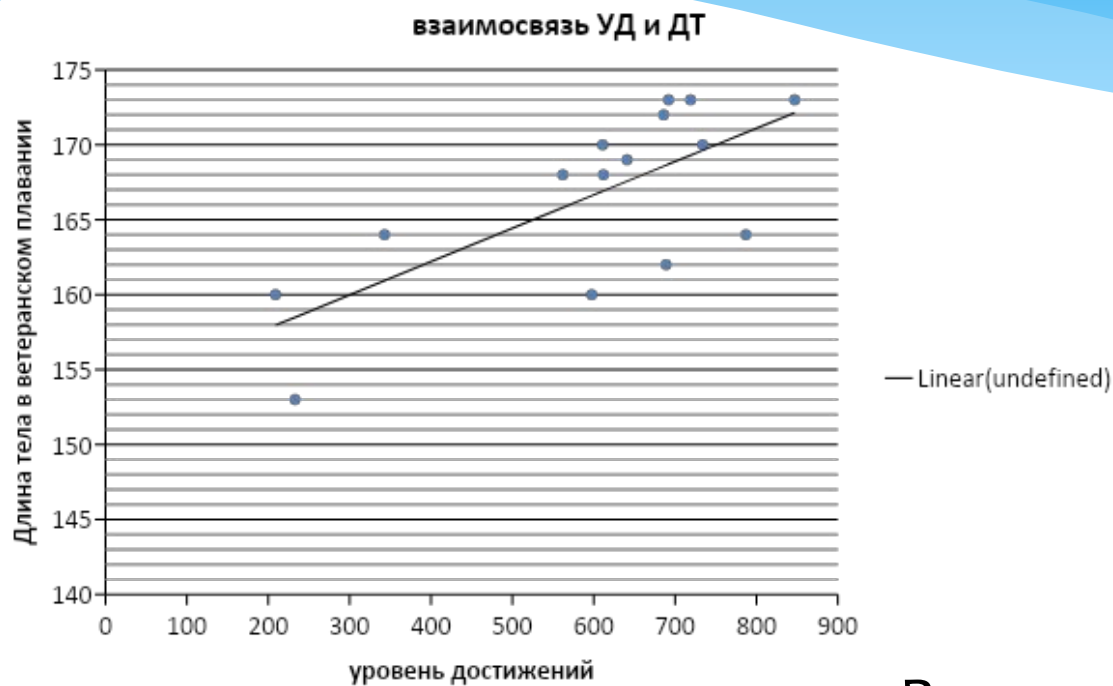
Взаимосвязь уровня достижений (УД) и возраста начала занятий (ВН) ветеранским плаванием женщины

взаимосвязь УД и ВН



Взаимосвязь уровня достижений (УД) и возраста начала занятий (ВН) ветеранским плаванием мужчины

Корреляция уровня результатов в ветеранском плавании (по очкам) с физиологическими и возрастными показателями (продолжение).



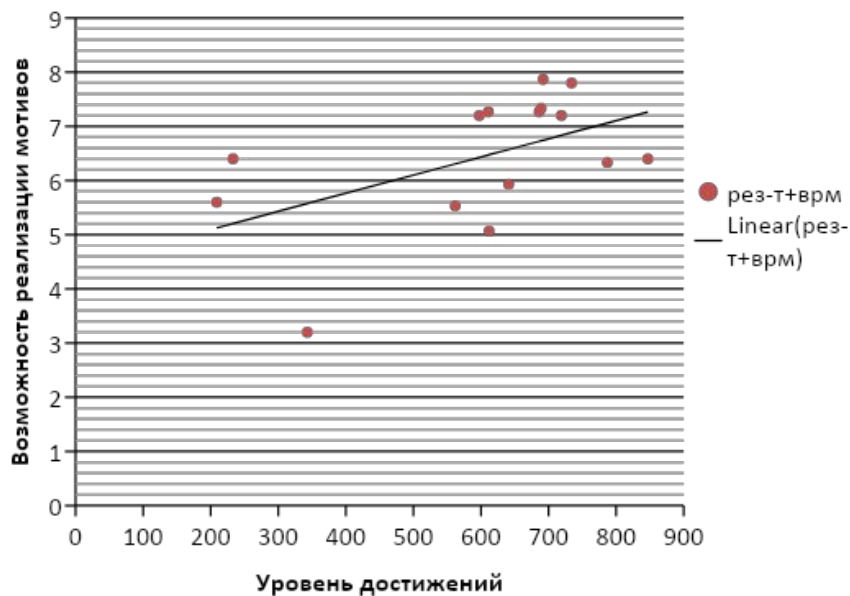
Взаимосвязь уровня достижений и длины тела у женщин

Корреляция уровня результатов в ветеранском плавании (по очкам) с показателями возможности реализации МОТИВОВ.

| | Уровень спортивных достижений женщины | Уровень спортивных достижений мужчины |
|---|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <i>Возможность реализации мотивов (BPM)</i> | | |
| 3. Общение с коллегами | 143 | 826 |
| 4. Уважение со стороны других, социальный престиж | 078 | 575 |
| 5. Продвижение, карьерный рост | 425 | 520 |
| 7. Удовлетворение от процесса деятельности | -075 | 560 |
| 9. Управление, руководство другими людьми | 143 | 572 |
| 11. Ощущение успеха | 071 | 519 |
| 12. Ощущение собственной полезности, служение людям | 462 | -526 |
| среднее | 517 | 682 |

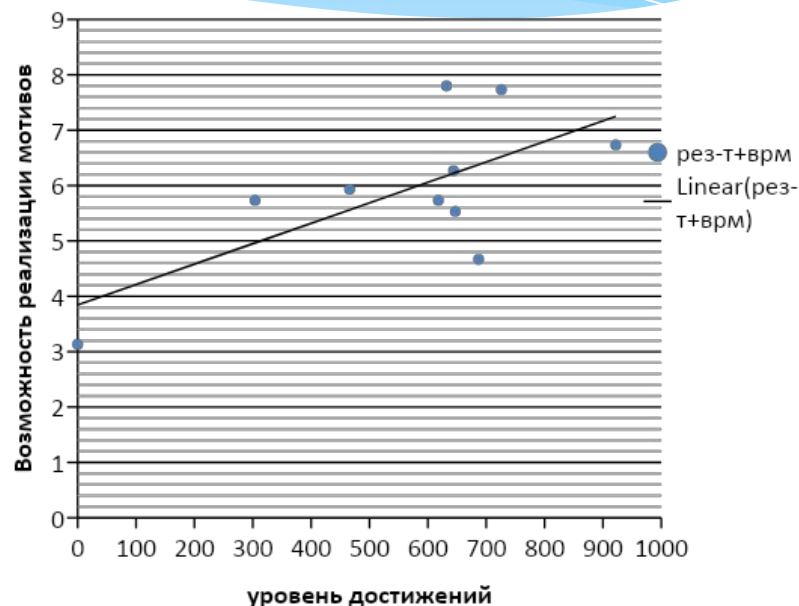
Корреляция уровня результатов в ветеранском плавании (по очкам) с показателями возможности реализации мотивов (продолжение).

взаимосвязь УД и ВРМ



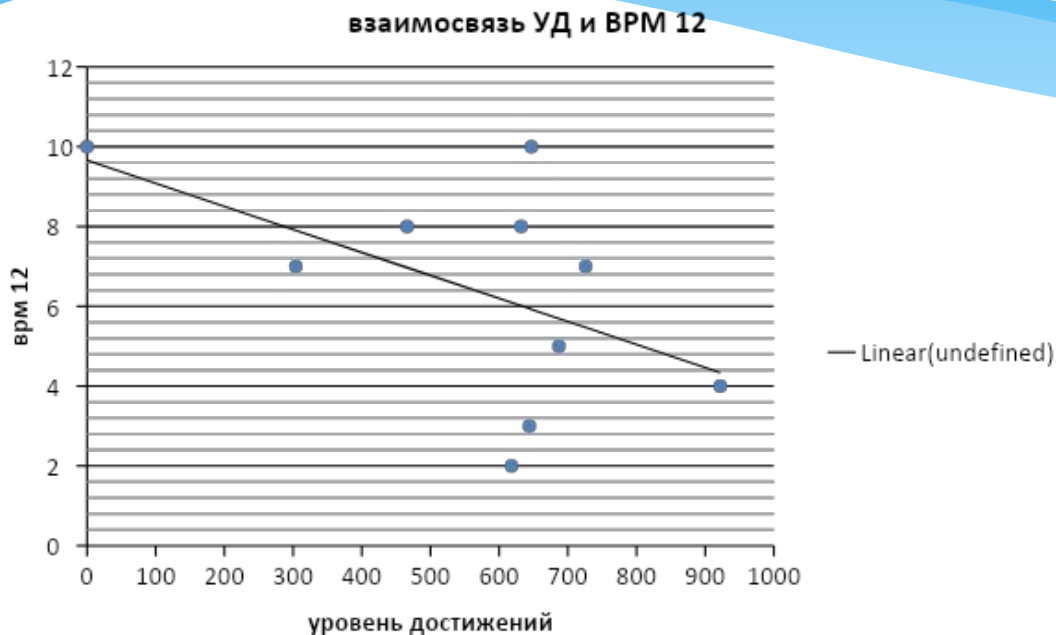
Взаимосвязь уровня достижений (УД) и возможности реализации мотивов (ВРМ) женщины

взаимосвязь УД и ВРМ



Взаимосвязь уровня достижений (УД) и возможности реализации мотивов (ВРМ) мужчины

Корреляция уровня результатов в ветеранском плавании (по очкам) с показателями возможности реализации мотивов (продолжение).



Взаимосвязь уровня достижений и возможности реализации мотива 12 – ощущение собственной полезности, служение людям у мужчин

Корреляция уровня результатов в ветеранском плавании (по очкам) с показателями значимости мотивов и уровня мотивации достижения.

| | Уровень спортивных достижений женщины | Уровень спортивных достижений мужчины |
|--|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <i>Значимость мотивов</i> | | |
| 1. Материальный достаток | 636 | 517 |
| 2. Ощущение стабильности, надёжности | 512 | 096 |
| 3. Общение с коллегами | -136 | 553 |
| 5. Продвижение, карьерный рост | 346 | 754 |
| 6. Повышение собственной спортивной компетенции | 165 | 615 |
| 10. Ощущение свободы, самостоятельности в принятии решений | 267 | 741 |
| 11. Ощущение успеха | 029 | -518 |

Выводы

1. Уровень результата в плавании «Мастерс» и у мужчин, и у женщин, зависит от возраста начала выступлений. У женщин также отмечается прямая корреляционная зависимость между длиной тела в ветеранском плавании и результатом.
2. Средний показатель возможности реализации мотивов и у мужчин, и у женщин, оказывает влияние на уровень результата.
3. Уровень мотивации достижений у пловцов-ветеранов не влияет на результат. Некоторые показатели значимости мотивов оказывают, или могли бы оказывать по мере присутствия в деятельности, воздействие на уровень результата.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!