

# Пальчиковая гимнастика для младших школьников



**Учитель начальных классов  
Кузьмина Елена Владимировна**

Как бы хорошо не был подготовлен ребенок к школе, необходимость длительное время что – то писать вызывает утомление, устает и рука. Поэтому выполнение письменных домашних заданий полезно прерывать пальчиковой гимнастикой. Несмотря на то, что ребенок в этом возрасте может самостоятельно выполнять упражнение, лучше его делать со взрослым.





**Упражнение «Кружочки» для развития гибкости пальчиков.**



**Упражнение «Колечки»  
служит для профилактики артроза**



**Тактильное прикосновение пальчиков способствуют лучшему запоминанию правильного написания букв.**

**Пальчиковая гимнастика в стихотворной форме не только тренирует память, развивает речь, но и поднимает настроение. Мы предлагаем Вам принять участие в общей рефлексии ( пальчиковая гимнастика «Дом» выполняют дети 1 «В» класса).**

