

**Внедрение технологии  
Клубный час  
станция «Весёлые эстафеты»**

Подготовила инструктор по физической  
культуре  
МБДОУ «Детский сад №53 «Радуга» г.  
Лесосибирска  
Паламарчук Анна Семеновна





## Задачи:

- Закрепить умение уверенно преодолевать трудности при выполнении заданий;
- Способствовать укреплению здоровья детей;
- Воспитывать у детей потребности в занятиях физической культурой.
- Продолжать формировать навык ориентировки в пространстве;
- Развивать функцию равновесия;
- Формировать правильную осанку;
- Упражнять в прыжках с продвижением вперед, в ходьбе с заданиями на равновесие.

"Весёлые

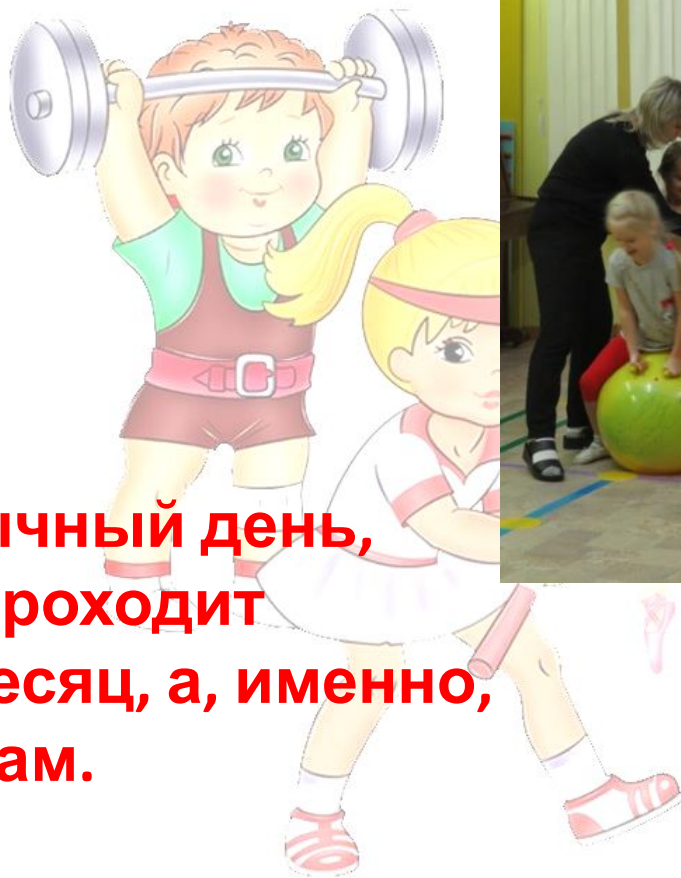


эстафеты"

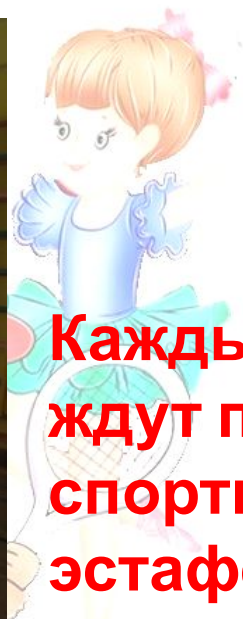


Эмблема  
станции

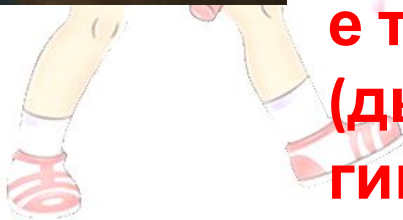
**Это необычный день,  
который проходит  
каждый месяц, а, именно,  
по пятницам.**







**Каждый раз ребят  
ждут подвижные и  
спортивные игры,  
эстафеты, конкурсы,  
здоровьесберегающи  
е технологии  
(дыхательная  
гимнастика, стретчинг,  
динамические паузы)**



**Результаты эстафеты можно считать победами каждой команды.**

