

**Внедрение технологии
Клубный час
станция «Весёлые эстафеты»**

Подготовила инструктор по физической
культуре
МБДОУ «Детский сад №53 «Радуга» г.
Лесосибирска
Паламарчук Анна Семеновна





Задачи:

- Закрепить умение уверенно преодолевать трудности при выполнении заданий;
Способствовать укреплению здоровья детей;
- Воспитывать у детей потребности в занятиях физической культурой.
- Продолжать формировать навык ориентировки в пространстве;
- Развивать функцию равновесия;
- Формировать правильную осанку;
- Упражнять в прыжках с продвижением вперед, в ходьбе с заданиями на равновесие.

"Весёлые

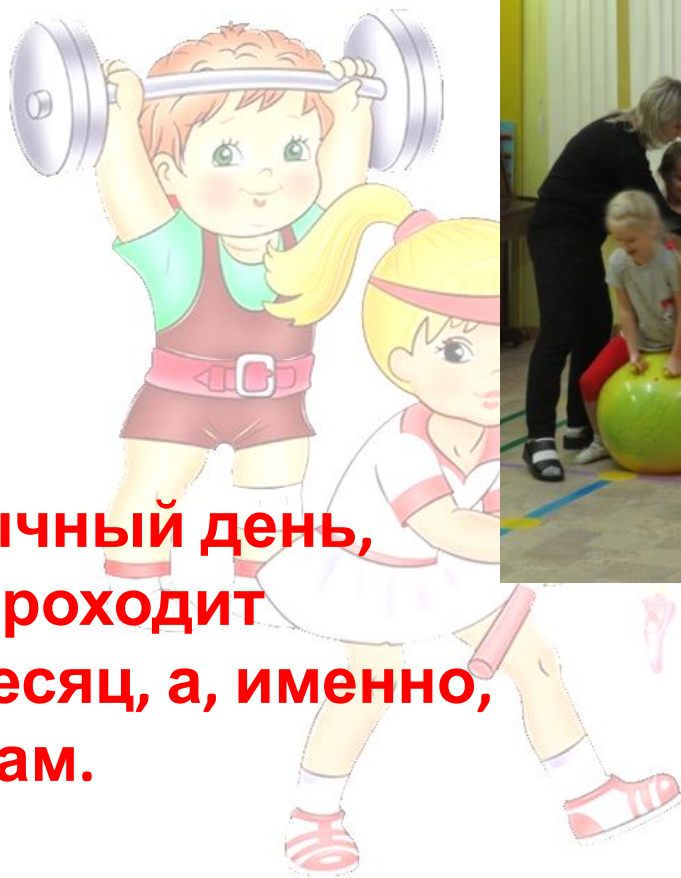


эстафеты"

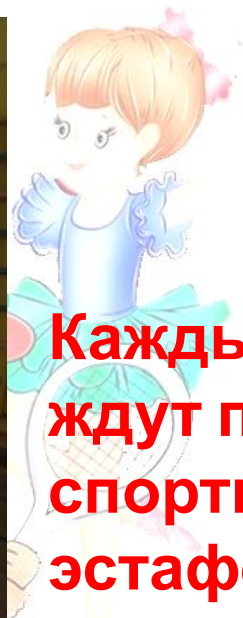


Эмблема
станции

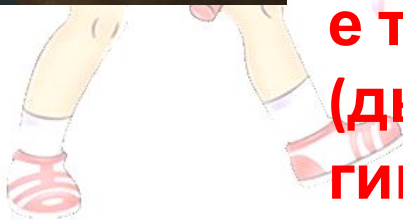
**Это необычный день,
который проходит
каждый месяц, а, именно,
по пятницам.**







**Каждый раз ребят
ждут подвижные и
спортивные игры,
эстафеты, конкурсы,
здоровьесберегающи
е технологии
(дыхательная
гимнастика, стретчинг,
динамические паузы)**



Результаты эстафеты можно считать победами каждой команды.

