

# Использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе ДОУ

Рауш Наталья Александровна  
воспитатель МДОУ  
«Любомировский детский сад»  
Таврического района

- Учёными доказано, что здоровье человека только на 7-8% зависит от здравоохранения и более чем на половину – от образа жизни. Сегодня установлено, что 40% заболеваний берут своё начало с дошкольного возраста.
- Роль дошкольного учреждения на сегодняшний день состоит в организации педагогического процесса, сберегающего здоровье ребёнка дошкольного возраста и воспитывающего ценностное отношение к здоровью.

- **Цель:** выявление и апробация здоровьесберегающих технологий в дошкольной образовательной организации

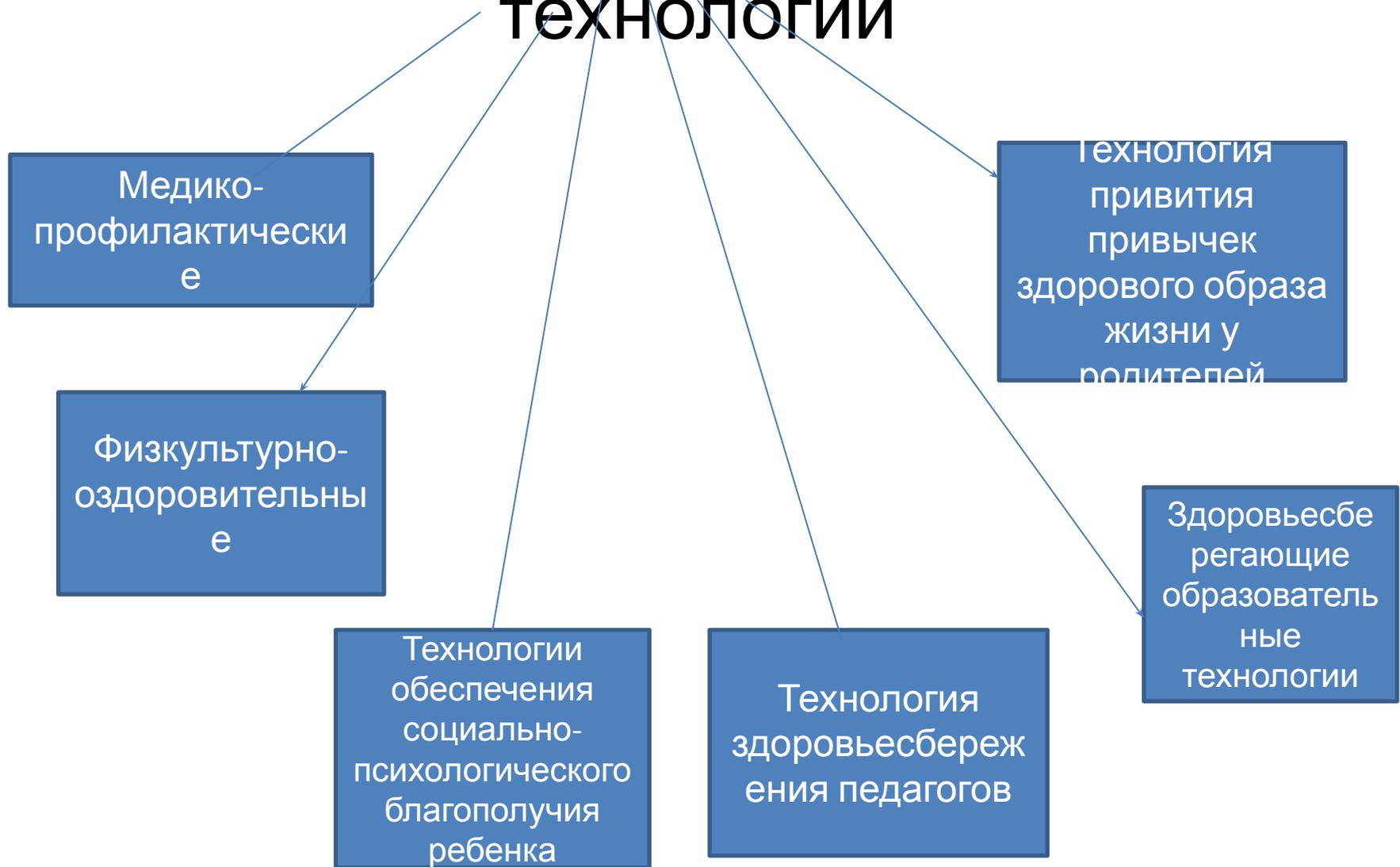
## **Задачи:**

- Изучить психолого-педагогическую литературу по проблеме.
- Изучить состояние здоровья детей.
- Подобрать и апробировать комплекс здоровьесберегающих технологий в ДОУ.

- **Объект исследования:** процесс сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста
- **Предмет исследования:** использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе ДОУ
- **База исследования:** МДОУ «Любомировский детский сад» Таврического МР.

- Одной из приоритетных задач ФГОС ДО от 17 октября 2013 года является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия
- Великий русский писатель и врач В. Вересаев считал, что потерять здоровье – значит, потерять всё..., а между тем удержать его так трудно.
- Самое главное – это научить человека правильному, безошибочному выбору в любой ситуации только полезного, содействующего здоровью. И отказу от всего вредного ( И. Мечников)

# Виды здоровьесберегающих технологий



## Анализ состояния здоровья детей, прошедших медицинскую комиссию на этапе констатирующего эксперимента

Год	Количество осмотренных	Здоровые дети	Основные диагнозы заболеваний					
			Нарушение осанки	кариес	анемия	Лор. заболевания, хр. тонзилит	плоскостопие	Другие заболевания
Март 2014	23 ребёнка	1/4,3%	2 /8,6%	6/26%	5/21,7%	2/8,6%	4/17,%	3/13%

# Группа здоровья детей на констатирующем эксперименте

Год	Количество обследованных детей	1 группа здоровья	2 группа здоровья	3 группа здоровья
2014 март	23	5/21,7%	17/73,9%	1 / 4,3%

# Анализ посещаемости часто болеющих детей в период с января 2014 года по март 2014 года на этапе констатирующего эксперимента

Количество часто болеющих детей	Месяцы		
	Январь	Февраль	Март
	Каждый ребёнок в среднем пропустил в один месяц дней		
18	8-11	9-11	8-12

# Перспективный план по использованию различных видов здоровьесберегающих технологий в педагогическом процессе ДОУ

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Виды здоровьесберегающих технологий	Релаксация, динамические паузы, подвижные и спортивные игры, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика, гимнастика для глаз, гимнастика бодрящая, гимнастика ортопедическая, технологии музыкального воздействия, массаж (самомассаж), дыхательная гимнастика, познавательные НОД (беседы о здоровье, знакомящие ребёнка со своим организмом и дающие начальные знания ОБЖ), привитие культурно-гигиенических навыков.				

# Динамика состояния здоровья детей на КОНТРОЛЬНОМ ЭКСПЕРИМЕНТЕ

Год	Количество осмотренных	Здоровые дети	Основные диагнозы заболеваний					
			Нарушение осанки	кариес	анемия	Лор. заболевания, хр. тонзилит	плоскостопие	Другие заболевания
Октябрь 2014 год	23	9/39,1% ( 4,3%)	1 /4,3%	4/17,3%	3/13%	3/ 4,3%	3 /13%	2 /8,6%
			( 8,6%)	(26%)	(21,7%)	(8,6%)	(17%)	(13%)

# Группа здоровья детей на контрольном эксперименте

Год, месяц	Кол-во детей	1 группа	2 группа	3 группа
2014 октябрь	23	9/39,1% ( 21,7)	13 / 56,5% (73,9%)	1 /4,3% ( 4,3%)

# Анализ посещаемости часто болеющих детей в период контрольного эксперимента

Количество часто болеющих детей	Месяцы		
	Август	Сентябрь	Октябрь
18	Каждый ребенок в среднем пропустил в месяц		
	4-6	4-5	6-7

# Вывод

- Считаем, что мы реализовали поставленную перед нами цель и, здоровьесберегающие технологии, подобранные целенаправленно и используемые в системе, дают положительный эффект.
- Таким образом, правильно и системно организованная физкультурно-оздоровительная работа в детском саду способствует укреплению здоровья детей.
- Проводимая в системе работа педагогов ДОО выявила положительные тенденции формирования у дошкольников интереса к здоровому образу жизни.