

**“Здоров будешь –
все добудешь”**

Внеклассное мероприятие
к Дню здоровья





Презентацию выполнила

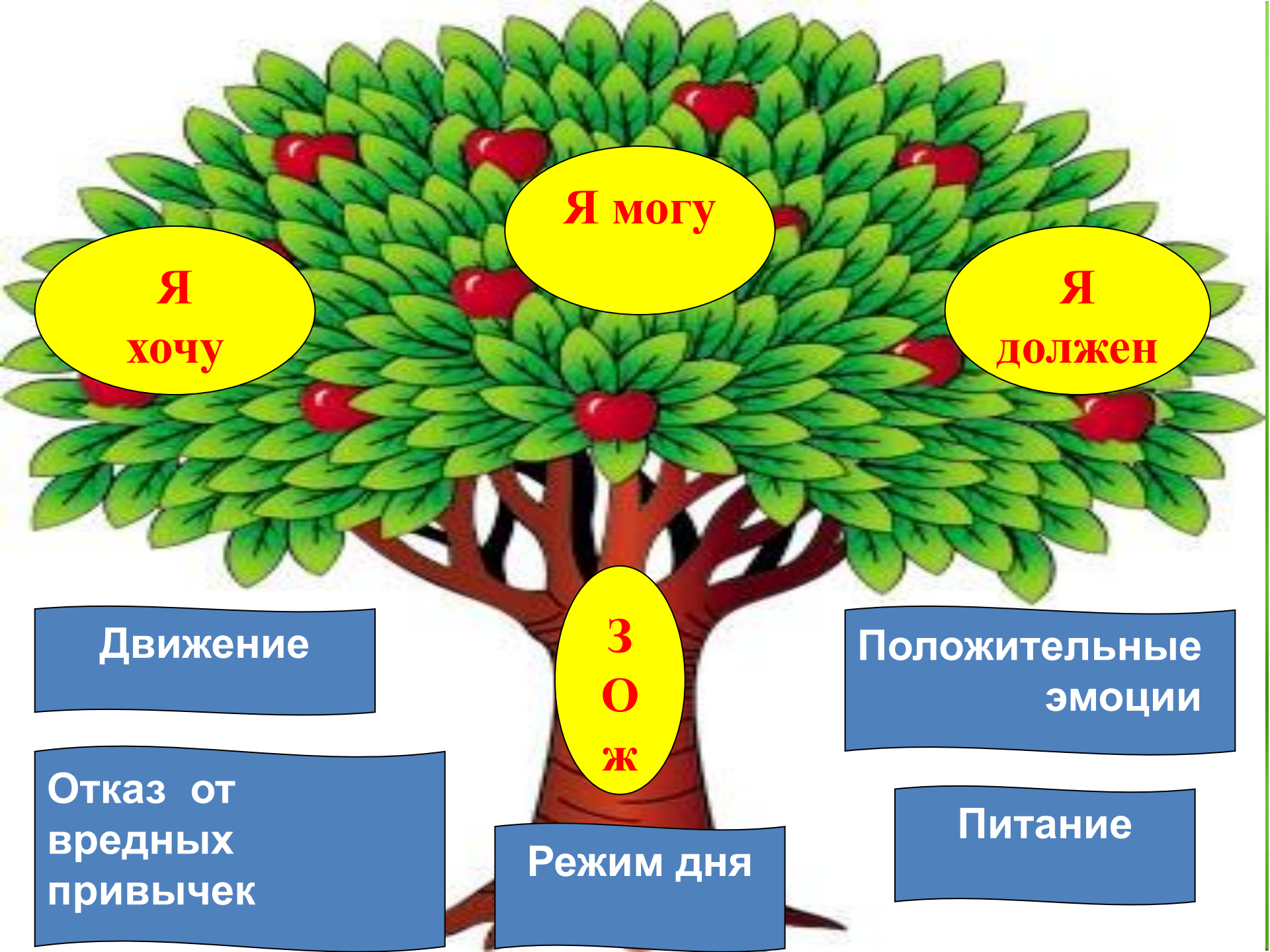
учитель начальных классов

МБОУ «Средняя общеобразовательная
школа № 148» городского округа Самара

Сергиенко Елена Владимировна

ЧТО ТАКОЕ?

ЗОЖ



Я могу

**Я
хочу**

**Я
должен**

**З
О
Ж**

Движение

**Положительные
эмоции**

**Отказ от
вредных
привычек**

Режим дня

Питание

Здоровое питание



Конкурс «Здоровье»

Нужно на каждую букву этого слова придумать и записать слова, которые имеют отношение к здоровью, здоровому образу жизни. За каждое правильно подобранное слово участник получает жетон.

A decorative spiral notebook binding is located on the left side of the page, consisting of a series of black rings connected by a dark line.

Хочешь ли ты быть здоровым?

Быть здоровым – это классно!
Чувствовать себя прекрасно
Каждый день и каждый час
Может каждый ведь из нас!

РАЗМИНКА - ИГРА

"ЭТО Я, ЭТО Я, ЭТО
ВСЕ МОИ ДРУЗЬЯ"

*Нет друга, равного здоровью;
нет врага, равного болезни*

Древний Восток. Индия

В народе говорят:

«Здоровому все здорово»

Народная мудрость гласит:

*«Деньги – медь, одежда – тлен,
а здоровье – всего дороже».*

Постройте домик из разноцветных кирпичиков

Богатств

о

Здоровь

е

Дружба

Любовь

Слава

Наше здоровье находится в наших руках?

- Англичане говорят: *«Богатство – ничто без здоровья!»,* ведь *«здоровья не купишь».*

- Китайцы говорят: *«Здоровье – сокровище, которое всегда при тебе».*

- А японская пословица гласит: *«Забота о здоровье – лучшее лекарство».*

Сочиняем «Синквейн»

ЗДОРОВЬЕ

СИЛА, БОДРОСТЬ, НАСТРОЕНИЕ, ЖИЗНЬ
КРЕПКОЕ, ВАЖНОЕ,
ПОМОГАЕТ, СОЗДАЁТ, РАДУЕТ

Здоровье – ценность,
лежащая в основе жизни.

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!

СИНКВЕЙН

ЗДОРОВЬЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ

ЗАБОЛЕВАЕТ, ЛЕЧИТСЯ, ВЫЗДОРАВЛИВАЕТ
**Здоровье - состояние физического, душевного
и социального благополучия**

Отсутствие недуга, болезни

СИНКВЕЙН

ЗДОРОВЬЕ

ХОРОШЕЕ, КРЕПКОЕ
ЗАБОТИТЬСЯ, ПОДДЕРЖИВАТЬ,
ЛЮБИТЬ

Здоровье –
главное богатство человека
Беречь

Источник шаблона для создания презентации

<http://pedsovet.su/>

<http://radikal.ru/F/s41.radikal.ru/i092/1108/60/e918556f2ee2.jpg.html> блокнот
Титульный слайд

<http://radikal.ru/F/s007.radikal.ru/i301/1103/99/6199f83a006a.png.htm> мальчик
с карандашом

<http://radikal.ru/F/i082.radikal.ru/1104/4f/315eaf1515d8.png.htm> мальчик

<http://radikal.ru/F/i060.radikal.ru/1008/11/c307d759d821.png.html> ранец

Рабочий шаблон авторский