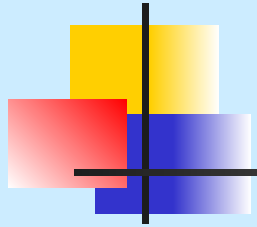


# Тема: «Как правильно ЧИСТИТЬ ЗУБЫ».

---





**Цель занятия: Сформировать у обучающихся навык правильных движений зубной щёткой, познакомить с правильным выбором зубной пасты и зубной щётки.**

# Правила ухода за зубами



**Чисти зубы 2 раза в день  
утром и вечером после еды**

---



**Реже ешь сладости, а после их приёма обязательно прополощи рот.**



# Посещай стоматолога два раза в год

---



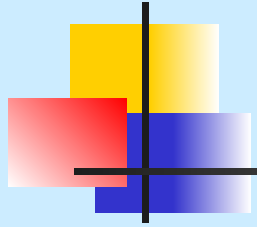
# Зубная щётка должна быть с мягкой ровной щетиной



# Полезны зубные пасты, содержащие фтор







# **Зубной налёт.**

---

**Бактерии + сахар =  
клейкие вещества**



# Как правильно чистить зубы

---





# Моя зубная щётка

- 1. Щётка должна быть небольшого размера. Щетина у щётки должна быть мягкой.
- 3. Промывайте щётку до и после чистки зубов.
- 4. Пользуйтесь только своей зубной щёткой





# Берегите зубы!

---

