

Чтобы зубы были здоровыми

МОУ – СОШ №4
г.Асино
Томской области
Бариева Г.А.



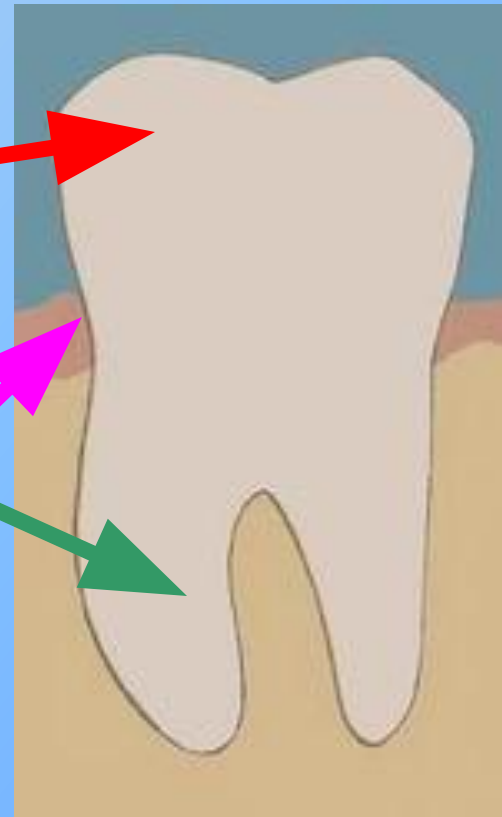
Чтобы зубы были здоровыми



Зуб – это живой орган!

Каждый зуб состоит из трёх основных частей:

- **Коронка** – часть зуба, которая видна в полости рта;
- **Корень** – часть зуба, которая располагается в челюсти;
- **Шейка** – часть зуба, которая располагается между коронкой и корнем. Она прикрыта десной.





Знаете ли вы?

- **Зубы покрыты эмалью.**
- **Она твёрдая, защищает зубы от повреждения.**
- **Если за зубами неправильно ухаживать – появляется дырочка (*кариес*)**
- **Дырка в зубе – всегда больно!**
- **А ещё больные зубы вредят другим органам – сердцу, почкам...**

Кариес



**Зубные врачи –
стоматологи – знают
как помочь при
зубной боли,
как некрасивые зубы
сделать красивыми!**





Как правильно ЧИСТИТЬ ЗУБЫ?



- **Тщательно вымыть руки**
- **Смочить щётку, нанести на неё пасту**



Расположить щётку вдоль дёсен, движением сверху вниз тщательно очистить каждый зуб круговыми движениями.



- Почистить язык и дёсны
- Прополоскать рот
- Промыть щётку и поставить в стакан



Полезно



Вредно

**Как поел, почисти зубки,
Делай так два раза в сутки.
Не конфеты ешь, а фрукты –
Очень нужные продукты.**



**Чтобы зуб не беспокоил
Помни правило такое
К стоматологу идём
В год два раза на приём...**



**И тогда улыбки свет
Сохранишь на много лет!**