

# Чтобы зубы были здоровыми

МОУ – СОШ №4  
г.Асино  
Томской области  
Бариева Г.А.



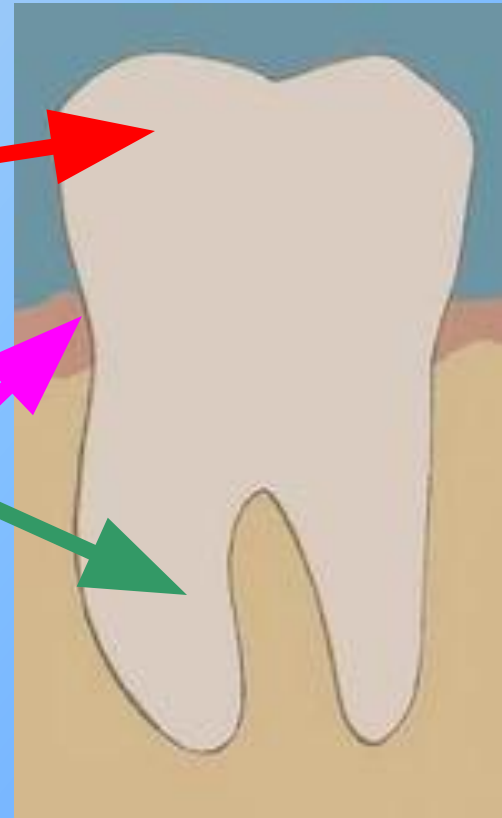
# Чтобы зубы были здоровыми



# Зуб – это живой орган!

Каждый зуб состоит из трёх основных частей:

- **Коронка** – часть зуба, которая видна в полости рта;
- **Корень** – часть зуба, которая располагается в челюсти;
- **Шейка** – часть зуба, которая располагается между коронкой и корнем. Она прикрыта десной.





## Знаете ли вы?

- **Зубы покрыты эмалью.**
- **Она твёрдая, защищает зубы от повреждения.**
- **Если за зубами неправильно ухаживать – появляется дырочка (*кариес*)**
- **Дырка в зубе – всегда больно!**
- **А ещё больные зубы вредят другим органам – сердцу, почкам...**

# Кариес





**Зубные врачи –  
стоматологи – знают  
как помочь при  
зубной боли,  
как некрасивые зубы  
сделать красивыми!**







# Как правильно ЧИСТИТЬ ЗУБЫ?



- **Тщательно вымыть руки**
- **Смочить щётку, нанести на неё пасту**



**Расположить щётку вдоль дёсен, движением сверху вниз тщательно очистить каждый зуб круговыми движениями.**



- Почистить язык и дёсны
- Прополоскать рот
- Промыть щётку и поставить в стакан



# Полезно



# Вредно

**Как поел, почисти зубки,  
Делай так два раза в сутки.  
Не конфеты ешь, а фрукты –  
Очень нужные продукты.**



**Чтобы зуб не беспокоил  
Помни правило такое  
К стоматологу идём  
В год два раза на приём...**



**И тогда улыбки свет  
Сохранишь на много лет!**