

Волейбол

Коваль Екатерина 5 А

Правила игры

- Волейбол является спортивной игрой с мячом, в которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделенной сеткой. Цель игры - направить мяч над сеткой, чтобы он коснулся площадки соперника, и предотвратить такую же попытку соперника. Для этого команда имеет 3 касания мяча. Мяч вводится в игру подачей: подающий игрок ударом направляет мяч на сторону соперника. Розыгрыш каждого мяча продолжается до его приземления на площадку, выхода «за» или ошибки команды. В волейболе команда, выигравшая розыгрыш, получает очко. Когда принимающая команда выигрывает розыгрыш, она получает очко и право подавать, и ее игроки переходят на одну позицию по часовой стрелке. Игровое поле включает игровую площадку и свободную зону. Оно должно быть прямоугольным и симметричным.



.

Существует упрощённый вид волейбола

- Пионербол – спортивная командная игра с мячом, интересная в первую очередь детям школьного возраста. Хорошо подходит в качестве состязания или активного отдыха в летнем лагере или в школе на уроке физкультуры.
- Правила игры в пионербол очень похожи на правила волейбола. Главное отличие заключается в том, что при игре в пионербол мяч можно ловить.
- Игра проводится на волейбольной площадке и волейбольным мячом.
- Основных правил и вариантов игры в пионербол великое множество. Поэтому, строго следовать всем пунктам далеко не обязательно. Достаточно выбрать те правила, которые в первую очередь интересны Вам.
- Основные правила игры:
 - • Игроки делятся на две равные команды от 2 до 10 человек в каждой (оптимально 6-7 игроков на команду) и занимают места на площадке по разные стороны сетки.
 - • Игроки каждой команды равномерно распределяются на своей половине.
 - • Жребием определяется, какой из команд достается мяч.
 - • Все броски в игре проводятся над сеткой.
 - • Задача игроков команды соперника поймать мяч и не дать ему упасть на землю. Игрок, поймавший мяч, бросает его на половину другой команды или делает пас своему партнеру по команде.
 - • Разрешается делать не более трех пасов за один розыгрыш мяча.
 - • Игрок, владеющий мячом, может делать по площадке не более трех шагов.
 - • Игрок с мячом не имеет права подбрасывать мяч и сам же его ловить. Обязательным является пас партнеру или подача на половину соперника.
 - • После каждой выигранной подачи игроки этой команды меняются местами, перемещаясь по площадке по часовой стрелке. В том числе меняется и подающий игрок команды.

Конец

