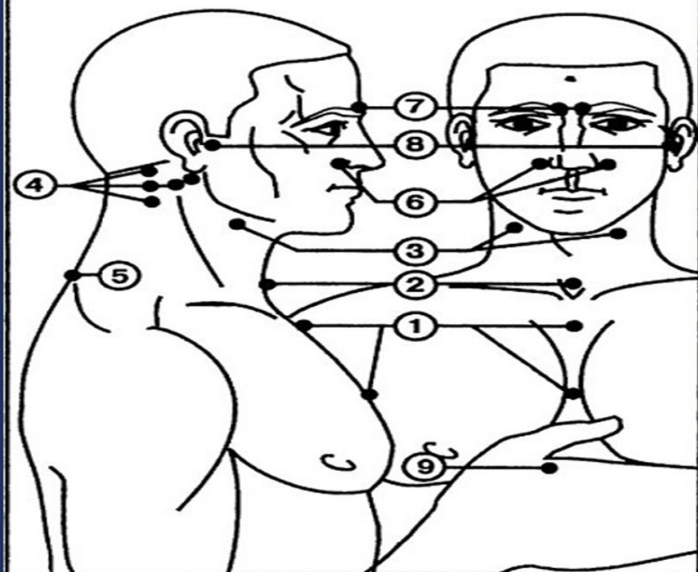


# Волшебные точки для ИММУНИТЕТА



Как укрепить иммунитет-  
9 ЗОН ДЛЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ



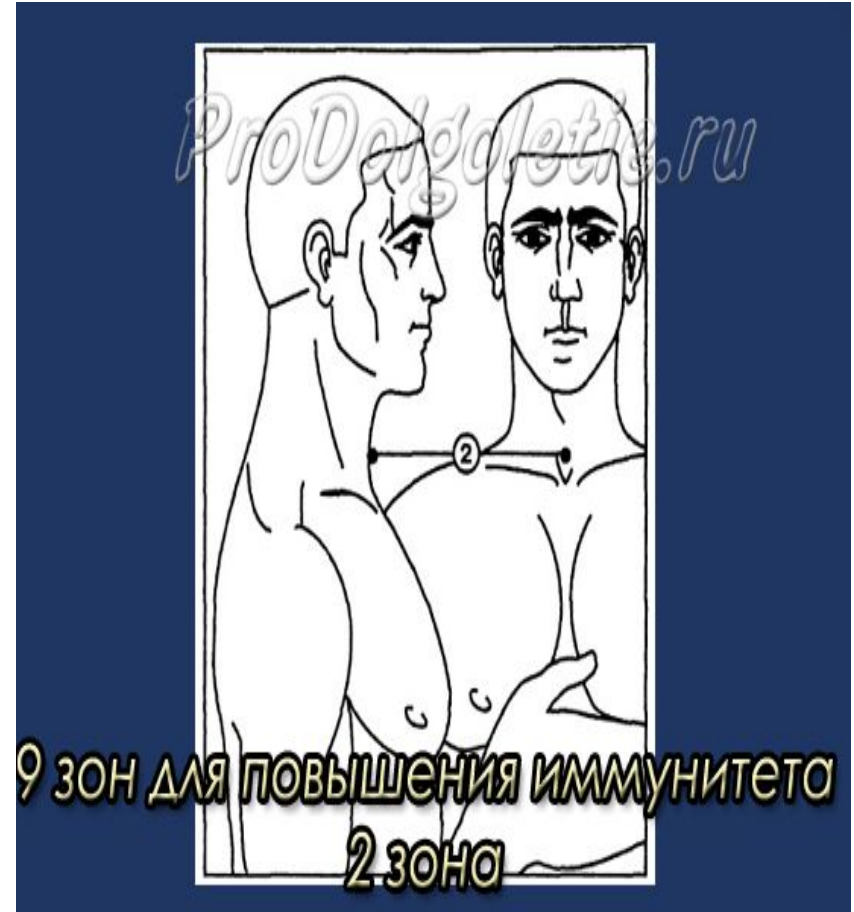
# Грудина-первая зона массажа для иммунитета



- Участок канала, проходящий по груди, отвечает за дыхательные органы в большей степени. Поэтому воздействие на грудину приводит к улучшению состояния при заболеваниях дыхательной системы, а также пищевода. Итак, массаж 1 зоны сделали, запустили процесс формирования стволовых клеток крови. Теперь нужно отправить их «на обучение» в вилочковую железу.

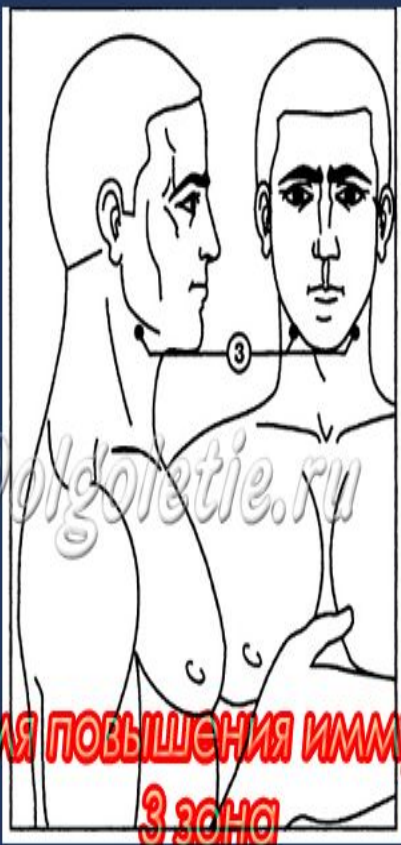
## Вилочковая железа (тимус) – вторая зона.

- Тимус является как бы школой для Т-лимфоцитов, которые образуются из стволовых клеток крови, выработанных в первой зоне — груди.
- Воздействие на вилочковую железу нормализует процессы кровообращения.
- Также массажирование этой зоны дает способность нормально функционировать железе в течение долгих лет, а это дарит человеку молодость.





## Щитовидная железа – третья зона.



9 ЗОН ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА  
3 зона

Это место между развилкой сонных артерий, а именно синокаротидные гломусы. Размером они с зернышко, а работают как мощная химическая лаборатория. Если крови в эту зону поступает недостаточно, то начинают страдать органы эндокринной системы: гипофиз, поджелудочная железа, надпочечники. Кратковременное воздействие (не более 40 секунд) на данную зону способствует нормализации кровообращения, обмена веществ, улучшению химического состава крови, работе нейро - гормональной системы организма человека.

## Симпатический узел – четвертая зона



- Нарушение работы верхнего шейного симпатического узла часто связано с заболеваниями почек, носоглотки, органов кровоснабжения, воспалениях в носовых пазухах и ушах, с вегетососудистой дистонией. Воздействие на биоточки четвертой зоны предотвращает развитие заболеваний в области миндалин, способствует улучшению кровоснабжения организма в целом, а также среднего уха.



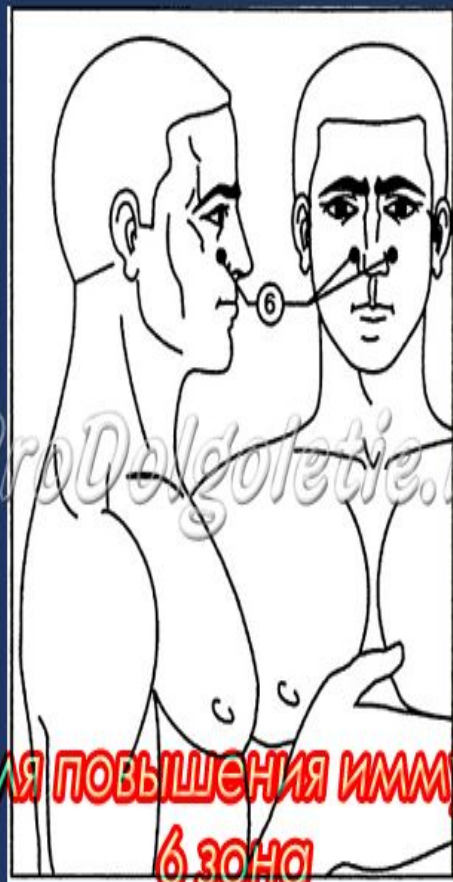
## Седьмой шейный позвонок – пятая зона

Данный вид массажа снимает лишнее раздражение, расслабляет, приводит мысли в ясное состояние.

Укрепляющий иммунитет массаж пятой биозоны можно делать с применением кремов, мазей с раздражающим эффектом, так как это улучшит кровоснабжение, избавит от головных болей и головокружений.



## Крылья носа – шестая зона



9 ЗОН ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА  
6 зона

На сегодняшний день многих людей одолевают хронические риниты, синуситы, гаймориты и полипы. Все эти заболевания можно вылечить при помощи массажа шестой зоны.

В области 6 зоны выходит вторая ветвь тройничного нерва. Массаж ее также способствует улучшению состояния зубов, эндокринных желез, улучшению состояния слизистых носа и улучшению носового дыхания в целом.

Регулярное воздействие на крылья носа стимулирует организм на выработку собственного интерферона, который надежно защитит вас от вирусов.



## Область начала бровей возле носа – седьмая зона.

- В связи с нарушениями функций данной зоны взрослый человек или ребенок чувствует вялость, апатию и сонливость.
- Регулярное воздействие на данную область способствует улучшению кровообращения лобных долей мозга, активизирует процессы памяти, мышления, внимания, повышает трудоспособность и, естественно, укрепляет иммунитет.
- Делая массаж на седьмую зону, возможно улучшить зрение, избавиться от косоглазия, навсегда избавиться от головных болей.





## Козелок – восьмая зона



- Подвергая восьмую зону каждодневному воздействию можно укрепить слух, улучшить свой вестибулярный аппарат, а также избавиться от частых головокружений.

## Кисти рук – девятая зона

- Точка «хэ-гу» — точка меридиана толстого кишечника. Применяется для обезболивания верхней половины тела. Воздействие на данную точку оказывает общее тонизирующее, общее адаптивное действие. Используется для лечения всех хронических заболеваний, так как повышает общий уровень сопротивляемости организма. Показана при депрессии, упадке сил и жизненного тонуса.





Делая регулярный массаж на вышеописанные зоны, думайте о том, как хорошо быть здоровым. Проговаривайте жизнеутверждающие аффирмации типа *«Мне с каждым днем становится во всех отношениях все лучше»*.





***Будьте здоровы!!!***