



ВОЛШЕБНЫЙ  
УЛЕЙ  
МЁД.  
ЗНАЧЕНИЕ.  
ПРИМЕНЕНИЕ



# СОРТА МЁДА



[www.alriyadh.com](http://www.alriyadh.com)





# СОРТА МЁДА

- *Липовый*
- *Акациевый*
- *Подсолнечниковый*
- *Гречишный*
- *Малиновый*
- *Тыквенный*
- *Одуванчиковый*
- *Морковный*



# КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ МЁД

- ❖ Мёд иногда разбавляют водой, добавляют сироп, крахмал, муку, опилки, мел





# ПРАВИЛЬНЫЙ МЁД – ДЕЛАЮТ ПРАВИЛЬНЫЕ ПЧЕЛЫ

---



# ПРАВИЛЬНЫЙ МЁД

---

- Правильный мёд должен плавно стекать с ложки
- Емкость должна быть керамической или стеклянной.
- Покрутите баночку с мёдом. Состав должен быть однородным и должен оставлять на стенках толстый слой мёда.
- Температура хранения меда не должна достигать  $40^{\circ}\text{C}$ , так как при ней он теряет свои полезные свойства.

# ЛОЖКА ДЕГТЯ В БОЧКУ МЕДА

Вред мёда: \* при температуре больше 45° С начинается разрушение ферментов в мёде, а при температуре больше 60-80° С в мёде образуется канцероген

- Он, как и конфеты, приводит к ожирению и развитию сахарного диабета, – при это страдает поджелудочная железа (если съедать его по многу)
  - \* Мёд приводит к возникновению кариеса, сильнее чем даже сахар, так как он остается на зубной эмали значительно дольше и его трудно устранить от туда.
- \*Мёд вызывает различные аллергические реакции, которые могут носить как внешний характер, так и внутренний.





# ПРИМЕНЕНИЕ МЁДА В МЕДИЦИНЕ

- \* Наружное применение
- \* Ингаляции
- \* Прием внутрь
- самого мёда и  
лекарств, созданных  
на его основе





# ПРИМЕНЕНИЕ МЁДА В

## КОСМЕТИЧЕСКОЙ СФЕРЕ

- \* косметические средства на основе мёда помогают восстановить и поддержать естественный уровень влаги в коже
- \* Прополис традиционно используют для лечения и укрепления волос любого типа
- \* Пчелиный воск является великолепным натуральным скрабом.
- \* Маточное молочко пчел стимулирует обменные процессы в коже, придавая ей эластичность. Способствует активной регенерации кожи, нормализует жировой баланс, оказывает общеукрепляющее, тонизирующее и антисептическое действие



# МЁД В КУЛИНАРИИ

\* Его успешно добавляют в десерты, маринады, каши, соусы, напитки. Получаются очень вкусные блюда из овощей и мяса с добавлением меда

\* в состав меда, входят вещества (антиоксиданты), которые не дают продуктам окисляться и портиться. Поэтому мед, как природный консервант хорошо добавлять в различные блюда, а особенно в салаты.

\* мед это готовый продукт, полностью готовый к употреблению, всякое термическое подогревание (больше 40\*) способствует к снижению его питательных свойств, и вдобавок в нем появляются вредные вещества.

