



**Тема презентации:  
«Культура формирования  
здорового образа жизни детей  
в дошкольных учреждениях»**

## **ЗДОРОВЬЕ**

*«Здоровье до того перевешивает все остальные блага жизни, что поистине здоровый нищий счастливее больного короля».*

*Шопенгауэр А.*

# ЗДОРОВЬЕ

Здоровье — состояние полного физического, душевного и социального благополучия.  
(Устав Всемирной организации здравоохранения).



# ЗДОРОВЬЕ



В Конвенции по правам ребёнка прописаны его законные права – право на здоровый рост и развитие.



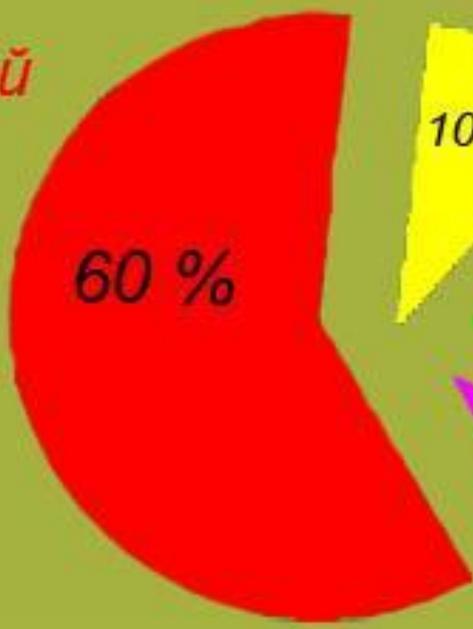
Проблема воспитания культуры здоровья у всех участников образовательного процесса в ДОО является особенно актуальной на современном этапе развития общества. Современные условия жизни предъявляют повышенные требования к состоянию здоровья человека, особенно детей дошкольного возраста.

# ЗДОРОВЬЕ



Что влияет на наше здоровье?

Здоровый образ жизни



Наследственность

Экология

Медицина

# Здоровьесберегающие технологии

- Медико-профилактические
- Физкультурно-оздоровительные
- Здоровьесбережение и здоровьєобогащение педагогов дошкольного учреждения
- Здоровьесберегающие образовательные технологии
- Педагогические технологии активной предметно-развивающей среды



# «Работа нашего детского сада по сохранению и укреплению здоровья дошкольников»



Содержание психолого-педагогической работы по освоению образовательной области «ЗДОРОВЬЕ»

## Цель работы:

- охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья.



## Задачи:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья.
2. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
3. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

# Условия в ДОУ для физического развития и оздоровления детей

На базе детского сада созданы все условия для полноценного физического развития и оздоровления детей. Создана необходимая макро и микро среда. В детском саду функционируют спортивный – музыкальный зал, спортивная площадка, групповые площадки.



# Условия в ДООУ для физического развития и оздоровления детей



# Условия в ДОУ для физического развития и оздоровления детей



# Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ



# Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ



# Современные здоровьесберегающие технологии

- Динамические паузы
- Дыхательная гимнастика
- Физкультминутки
- Пальчиковая гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Бодрящая гимнастика
- Самомассаж
- Психогимнастика
- Технологии музыкального воздействия



# Дифференцированная система закаливания

- В ДОУ осуществляется дифференцированный отбор видов закаливания:
- упражнения после сна (в постели);
- пробежки по пуговичному коврику;
- витаминизированное питьё;
- полоскание рта;
- обширное умывание в летний период;
- хождение босиком;
- воздушные ванны;
- мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ



# Родители- ребенок - педагог



Спасибо!



Будьте здоровы!