

**Тема презентации:
«Культура формирования
здорового образа жизни детей
в дошкольных учреждениях»**

ЗДОРОВЬЕ

«Здоровье до того перевешивает все остальные блага жизни, что поистине здоровый нищий счастливее больного короля».

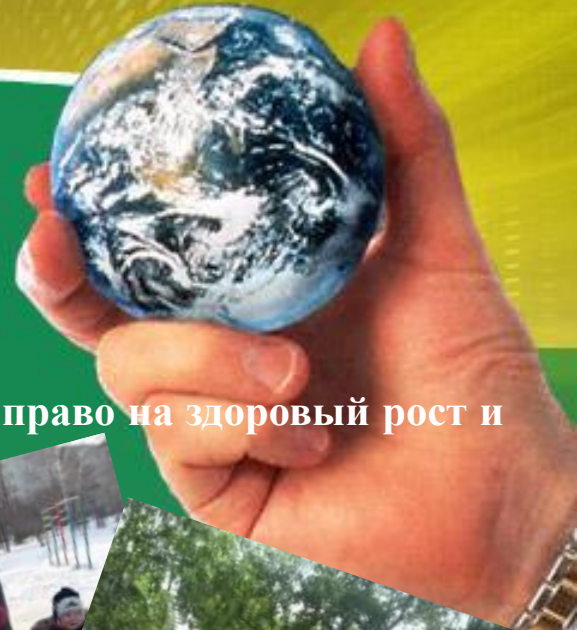
Шопенгауэр А.

ЗДОРОВЬЕ

Здоровье — состояние полного физического, душевного и социального благополучия.
(Устав Всемирной организации здравоохранения).



ЗДОРОВЬЕ



В Конвенции по правам ребёнка прописаны его законные права – право на здоровый рост и развитие.



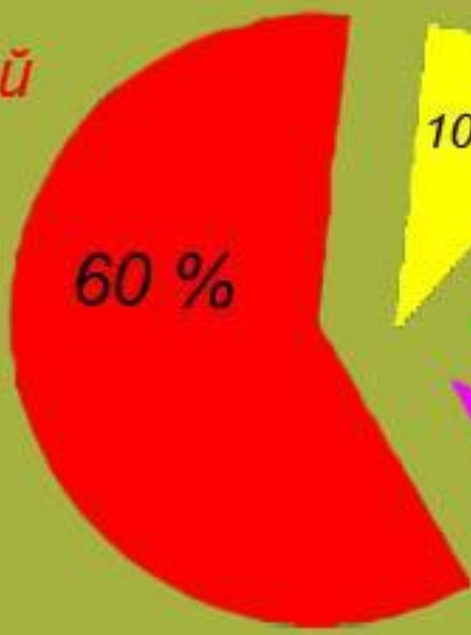
Проблема воспитания культуры здоровья у всех участников образовательного процесса в ДОУ является особенно актуальной на современном этапе развития общества. Современные условия жизни предъявляют повышенные требования к состоянию здоровья человека, особенно детей дошкольного возраста.

ЗДОРОВЬЕ



Что влияет на наше здоровье?

Здоровый образ жизни



60 %

Наследственность

10%

Экология

20 %

Медицина

10%

Здоровьесберегающие технологии

- Медико-профилактические
- Физкультурно-оздоровительные
- Здоровьесбережение и здоровьєобогащение педагогов дошкольного учреждения
- Здоровьесберегающие образовательные технологии
- Педагогические технологии активной предметно-развивающей среды



«Работа нашего детского сада по сохранению и укреплению здоровья дошкольников»



Содержание психолого-педагогической работы по освоению образовательной области **«ЗДОРОВЬЕ»**

Цель работы:

- охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья.



Задачи:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья.
2. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
3. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Условия в ДОУ для физического развития и оздоровления детей

На базе детского сада созданы все условия для полноценного физического развития и оздоровления детей. Создана необходимая макро и микро среда. В детском саду функционируют спортивный – музыкальный зал, спортивная площадка, групповые площадки.



Условия в ДООУ для физического развития и оздоровления детей



Условия в ДОУ для физического развития и оздоровления детей



Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ



Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ



Современные здоровьесберегающие технологии

- Динамические паузы
- Дыхательная гимнастика
- Физкультминутки
- Пальчиковая гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Бодрящая гимнастика
- Самомассаж
- Психогимнастика
- Технологии музыкального воздействия



Дифференцированная система закаливания

- В ДОУ осуществляется дифференцированный отбор видов закаливания:
- упражнения после сна (в постели);
- пробежки по пуговичному коврику;
- витаминизированное питьё;
- полоскание рта;
- обширное умывание в летний период;
- хождение босиком;
- воздушные ванны;
- мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ



Родители- ребенок - педагог



Спасибо!



Будьте здоровы!