

Воспитание социальной активности в занятиях фк

Выполнил студент
ФФКиС 21 группы
Липатов Алексей

Вывод

- Спорт, создающий ценности спортивной культуры, всегда являлся мощным социальным феноменом и средством успешной социализации. Об этом свидетельствуют и научные данные, и примеры жизненного пути многих выдающихся спортсменов. Люди, прошедшие школу спорта, убеждены, что спорт помог им воспитать веру в свои силы и возможности, а также умело ими воспользоваться. Спорт учит идти на разумные жертвы ради достижения цели. Уроки, усвоенные юными спортсменами на спортивном поле, затем, как правило, помогают им в жизни. Многие из спортсменов утверждают, что спорт сделал из них человека, способного быть личностью. Посредством спорта реализуется принцип современной жизни — «рассчитывать на самого себя». Это означает, что достижение успеха в любом виде деятельности зависит, прежде всего, от личных индивидуальных качеств: честолюбия, инициативы, трудолюбия, терпения, волевых качеств и трезвой оценки своих возможностей. Успешно развить эти качества можно, прежде всего, в спортивной деятельности. Однако эффективность социализации личности в спорте во многом зависит от того, какие ценности спортивной культуры осваиваются человеком, как организован процесс спортивного воспитания.

Физическая культура

- - то вид культуры, сущность которой является оптимальная двигательная деятельность, реализуемая посредством физического упражнения на основе материальных и духовных ценностей, специально созданных в обществе для физического совершенствования человека. Целью ФК является всестороннее гармоничное развитие личности (оздоровительная, образовательная, воспитательная, досуговая, познавательная)

- Как социальное явление ФК выражают специфические функции, её способность удовлетворять запросы общества в области физического воспитания в широком смысле слова. Специфические функции отражают сущность ФК, основой которой является двигательная деятельность.

Выделено четыре группы (по признакам общности их проявления)

- 1. Общее развитие и укрепление организма.
- 2. Подготовка к трудовой деятельности и защите Родины.
- 3. Удовлетворение потребностей в активном отдыхе и рациональном использовании вне рабочего времени.
- 4. Раскрытие волевых, физических качеств и двигательных возможностей человека на предельных уровнях. Стране нужны крепкие труженики, способные обеспечить достаточный экономический прогресс.

- Эффективность воспитывающих функций ФК обусловлена их взаимосвязью с другими явлениями общественной жизни, сочетанием физического воспитания с остальными компонентами комплексной системы воспитания.
- Физкультура и спорт развивают такие качества личности, как гуманистические убеждения, признание первостепенной ценности и приоритетности прав и свобод личности, устойчивость дружелюбного и уважительного отношения к другим людям.

Как влияет ФК

- В процессе занятия физической культурой, спортом, туризмом развивается общественная активность. Физкультурники и спортсмены широко участвуют в общественной деятельности, поскольку массовая физкультурно-спортивная работа требует активного участия общественных судей, тренеров, инструкторов, организаторов, капитанов команд, старост секций и кружков. Эта работа развивает чувство личной ответственности за порученное дело, честность и добросовестность, гражданскую ответственность, способность подчинять личные интересы интересам группы, коллектива, умение прислушиваться к критике, быть самокритичным.
- Активное участие в физкультурно-спортивной деятельности дает человеку знания о различных сторонах и компонентах этой деятельности, о возможностях организма в конкретных условиях, стимулирует развитие самопознания и самовоспитания. Главным содержанием умственной деятельности в процессе занятий физической культурой, спортом, туризмом является систематическое расширение и углубление социальных знаний и их практическое приложение, практическая творческая реализация.
- Претворение в жизнь идей ФК личности и формирования здорового образа жизни диктует требование широкого физкультурного образования и физкультурного воспитания, а не только физических упражнений и спортивных тренировок учащейся молодежи