

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
имени А.С. ПУШКИНА

## ВОЗНИКНОВЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ЛЫЖНЫХ ГОНОК В РОССИИ

Выполнила студентка:  
Савинова Ю.А. 1 курса  
Факультет Физической  
культуры



Санкт-Петербург  
2018г.

В большинстве районов нашей страны, где зима продолжительная и снежная, занятия лыжами - один из самых доступных и массовых видов физической культуры.

Лыжный спорт - один из самых массовых видов спорта, культивируемых в Российской Федерации.

Первые соревнования по лыжному спорту были проведены в нашей стране 13 февраля 1894 г. Петербургским кружком любителей спорта. 3 марта 1895 г. был утвержден устав первого в России Московского клуба лыжников. Через два года подобный клуб, называвшийся «Полярная звезда», был организован и в Петербурге.

В 1901 г. в Москве создается Общество любителей лыжного спорта. Стали проводиться соревнования между клубами. В 1902 г. было проведено первое соревнование на звание лучшего лыжника Москвы на необычайно длинной для того времени дистанции - 25 верст. С 1903 г. в соревнованиях стали принимать участие и женщины.



В последующие годы было создано еще несколько лыжных клубов в Москве, Петербурге, Туле, Рязани, Костроме, Ярославле, Смоленске и других городах. 7 февраля 1910 г. в Москве состоялись первые соревнования на первенство России на дистанции 30 км, в которых участвовали лыжники Москвы, Петербурга и Новгорода. В тот же день была проведена и гонка для мальчиков на 1 версту (1.066 км).

Важную роль в развитии лыжного спорта в России сыграла Московская лига лыжебежцев (1910 г.)



Горнолыжный спорт в России стал развиваться с 1906 г., когда общество «Полярная звезда» построило под Петербургом первый трамплин, с которого можно было совершать прыжки на лыжах на 8-10 м. В 1909 и 1912 гг. были построены трамплины с длиной прыжка до 20 м.

Начиная с 1918 г. регулярно проводились различные соревнования. С 1920 г. стали проводиться соревнования на первенство РСФСР по лыжным гонкам среди мужчин, с 1921 г. - среди женщин.



В 1927-1930 гг. в связи с постепенным переходом на трассы по пересеченной местности значительно изменился лыжный инвентарь. Уменьшилась длина лыж и палок, появились жесткие ботинки и крепления, стали применяться бамбуковые палки с петлями для рук (вместо деревянных).

Рост массовости лыжного спорта связан с введением в 1931 г. Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). Единые программы по физическому воспитанию в школе и нормативы ГТО стали базой улучшения работы по лыжной подготовке среди молодежи. С 1932 г. стали регулярно проводиться всесоюзные соревнования школьников по лыжному спорту.



С 1924 г. один раз в четыре года проводятся зимние Олимпиады.

К Олимпийским видам лыжного спорта относятся: лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина, лыжное двоеборье, горные лыжи, биатлон, фристайл, сноуборд.



За время участия в зимних Олимпийских играх (1956-1988 гг.) советские лыжники завоевали 92 медали, в том числе 35 золотых, 28 серебряных и 29 бронзовых.

С 1929 г. проводятся первенства мира во всех видах лыжного спорта. За время участия в них (1954-1987 гг.) советские спортсмены завоевали 83 медали - 35 золотых, 29 серебряных и 20 бронзовых.

С 1931 г. проводятся зимние Универсиады. Советские лыжники-студенты начали участвовать в них в 1951 г. Универсиады всегда проходили с преимуществом команд советских студентов.



Современный лыжный спорт - это 39 лыжных дисциплин на Олимпийских играх, 26 соревновательных упражнений на лыжах, ожидающих олимпийской «прописки», а также более 20 утверждающихся в статусе «вида спорта» упражнений.

К не олимпийским видам отнесены те упражнения на лыжах, которые утверждены соответствующей Международной лыжной федерацией и имеют юридический статус вида лыжного спорта. Не олимпийские виды спорта: спортивное ориентирование на местности, виндсерфинг, командная гонка четырех биатлонистов, лыжный балет или фигурное катание на лыжах, лыжное двоеборье-спринт, полеты на лыжах, акробатика, спуск на скорость (спидскинг), параллельный слалом. По этим видам спорта проводят официальные чемпионаты мира, Кубок мира, другие международные соревнования.





В лыжном спорте постоянно появляются новые соревновательные упражнения, многие из которых по мере внедрения могут обрести официальный статус вида лыжного спорта, вплоть до включения в Олимпийскую программу - они отнесены к показательным: буксировка лыжника, полеты на лыжах на дельтапланах, спуск с горных вершин, минилыжи; трюки на лыжах: прыжок на лыжах с обрыва с парашютом, прыжок на лыжах с самолета без парашюта, спуск на скорость лыжника и автогонщика.

Легкую атлетику справедливо называют «королевой спорта», а бурно развивающийся лыжный спорт в зимних олимпийских дисциплинах -

«король спорта»

