

О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ



Из истории



- Европейцам долгое время было неизвестно курение табака. В Европу табак был ввезён из Америки. Его завёз известный мореплаватель Христофор Колумб в 1496 году.

**Табак – это однолетнее растение
семейства паслёновых, в
листьях которого содержится
никотин**



**В Россию табак был завезён
англичанами
и немцами в начале 17 века**

Курение и нюхание табака жестоко преследовалось в России. Уличенные в курении строго наказывались: их пытали и били кнутом, а торговцам отрезали носы, уши, рвали ноздри и ссылали в далёкие города.

С приходом к власти Петра I был отменён запрет на курение. Люди постепенно пристрастились к курению. Произошло это потому, что в состав табака входят вещества, способные вызвать зависимость от него



□ **В дыме сигарет содержится более 30
отравляющих организм человека веществ:**

- - **НИКОТИН**
- - **аммиак**
- - **угарный газ**
- - **синильная кислота**
- - **пиридин**
- - **метанол**
- - **формальдегид**
- **радиоактивные вещества: полоний,
свинец, висмут, смолы, деготь и другие.**

ЗАПОМНИ!

- * Курение загрязняет лёгкие.
- * Курение затрудняет проникновение кислорода в организм.
- * Курение затрудняет нормальную работу сердца, оно быстро изнашивается.
- * От курения желтеют зубы, появляется дурной запах во рту.
- * Каждая сигарета отнимает от 5 до 15 минут жизни.



Больше всего от курения страдают лёгкие.

Лёгкие здорового человека



Лёгкие курильщик



Как ты понимаешь пословицы?

□ *Курильщик – сам себе могильщик.*



□ *Табак – забава для дураков.*

□ *Курить – здоровью вредить.*

Дым сигарет вреден окружающим.



Дым вокруг от сигарет, Мне в том доме места нет!



Самое пагубное воздействие оказывает курение на детский организм. Курящие ученики отстают в учебе, становятся рассеянными, ленивыми, грубыми. У них ухудшается память, зрение, умственная работоспособность. Они отстают в развитии от своих сверстников.

Скажи себе : «Нет!»



Я НЕ КУРЮ!

И ЭТО МНЕ ПРАВИТСЯ!

«Курение - медленное самоубийство».



От причин, связанных с употреблением
табака,
умирает каждый пятый.

- По данным Всемирной
Организации
Здравоохранения:

- ЕЖЕГОДНО ОТ КУРЕНИЯ
УМИРАЮТ

- **3 миллиона**
человек

Курение убивает!



Никогда не курите!