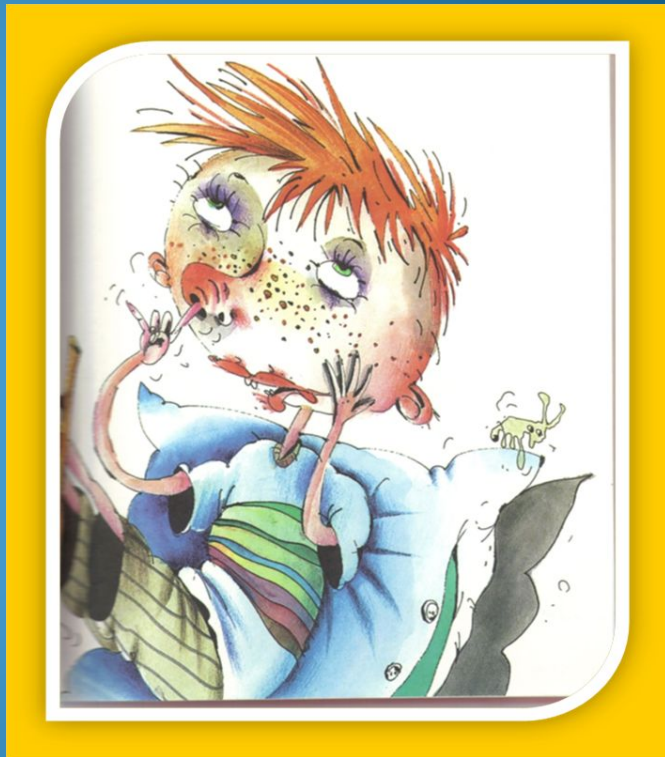
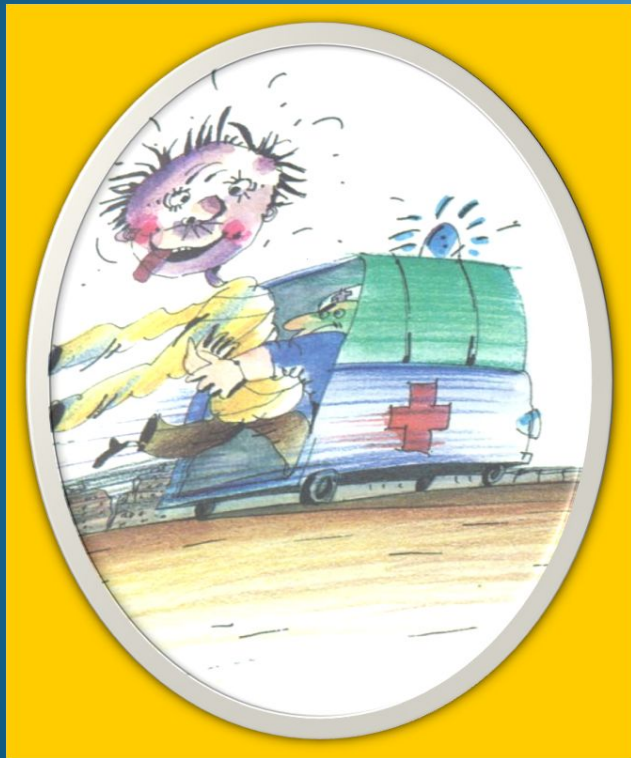


Вредные привычки детей



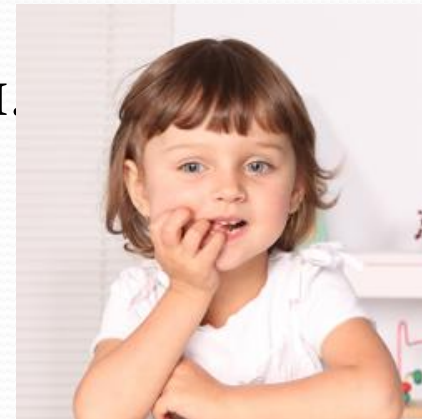
Вредные привычки

— навязчивые действия,
отрицательно сказывающиеся на
поведении ребенка, его физическом
и психическом развитии.

Привычка держать палец во рту, язык, руки.



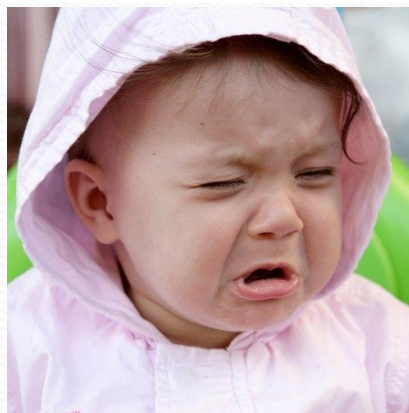
- Разговаривать с ребенком перед сном
- Поцелуйте по очереди все его пальчики и попросите сохранить поцелуй до встречи.
- Уложив ребенка в кроватку, можно рассказать какую-нибудь сказку, но обязательно с хорошим концом.



Привычка плакать, ныть и хныкать

Причины хныканья
могут быть
различными:

1. малыш по натуре чувствителен и слезлив;
2. ему нездоровится или он устал к концу дня;
3. ему трудно сосредоточиться на одном деле.
4. Но возможно, что ребенок - юный солист-манипулятор.



Привычка кусаться

1. Научите драчуна договариваться, отстаивать свое мнение, подтверждать свою правоту словами.
2. Агрессора с раннего детства надо учить контролировать себя, уважать и любить своих родителей.



Привычка ругаться



- не заострять на этом внимание ребенка, как правило, «увлечение» ругательствами проходит само собой по мере обогащения его словарного запаса.
- Если реагировать на ругательства бурно, ребенок с удовольствием будет их повторять снова и снова только ради того чтобы насладиться вашим негодованием или возмущением окружающих людей.
- Когда ваш ребенок станет постарше, поговорите с ним по душам и убедите его, что щеголять ненормативной лексикой не очень-то красиво.


Накручивание волос на палец



1. Внимательно следите за соблюдением ребенком режима дня
2. Попробуйте занять руки ребенка тонкой байковой пеленкой или мягкой игрушкой с длинным ворсом.
3. Перед сном включите сыну или дочери тихую, успокаивающую музыку.
4. Поскольку присутствие мамы действует на малыша успокаивающе, интенсивность его навязчивых действий рядом с ней резко уменьшается.
5. Если предыдущие меры не помогают, используйте радикальное средство: сделайте наследнику короткую стрижку. Если у вас дочка, и вам жалко жертвовать ее красивыми локонами, можно сделать короткую челку из волос на лбу и на висках, являющихся самыми «проблемными» местами.

Правила

- **Нельзя унижать ребенка.**
- **Никогда не нужно угрожать**
- **Неследует вымогать обещаний.**
- **Не нужно допекать, опекая.**
- **Неразумно требовать немедленного повиновения.**
- **Нельзя потакать ребенку и слепо идти у него на поводу.**
- **Чтобы достичь понимания, нужно быть последовательным.**



Нельзя допускать, чтобы дети играли с отрицательным содержанием. Прежде всего, надо попытаться переключить игру, придав ей положительное содержание. Например, можно сказать детям: «Интересную игру вы придумали, только лучше, чтобы папа был добрый, заботливый, а сын умный и послушный».

Всегда следует иметь в виду: если игра приняла отрицательный характер (дети изображают пьяных, подражают ссорящимся людям, произносят грубые слова и т.д.), а ваша попытка переключить ее не увенчалась успехом, то надо потребовать от детей игру прекратить, разъяснив, почему она плохая и почему не следует ее продолжать.

В этом случае ребенок расплачивается за запоздалое открытие ему понятий дозволенного и запретного. Матери следовало строго, но спокойно сказать сыну: « На клумбах нельзя рвать цветы» (выделив интонацией «нельзя»). На цветы могут смотреть и любоваться многие люди, когда они растут на клумбах».

Родителям надо учить детей поступать правильно, разъясняя, что можно, а что нельзя. Так как у детей этого возраста еще не развито волевое усилие, и они действуют по первому импульсу: увидел - понравилось – взял.

- В данном случае мать невольно культивирует у дочери жадность: хвалит ее за то, что она ест через силу, лишь бы не поделится с другим. От жадности берут начало и другие пороки - эгоизм, равнодушие, черствость, стяжательство. Поэтому не следует ставить ребенка в исключительную ситуацию, надо учить его делиться всем, что у него есть поровну между всеми членами семьи, проявлять нетерпимость к поступкам детей, порождающим жадность.

Спасибо за внимание!